MENÜÜ LASTEAED

31.03-04.04.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| ESMASPÄEV | Maisimannapuder, moos, piim\* | Kana- koorekaste (S), keedetud kartul, porgandi- ananassi salat, leib, õun\*  V: Kaerakoore- köögiviljakaste  J: Kanakaste jahuta | Munapuder, sepik, tee  V: Puuviljasalat |
| TEISIPÄEV | Kaerahelbepuder, marjad\*, piim | Kodune seljanka, hapukoor,leib, kohupiimakreem (J) moosiga, kapsaamps\*  V/J: Tomatisupp | Võileib singiga  V : Leib veganjuustuga |
| KOLMAPÄEV | Tatrapuder, või, piim\* | Fusilli kanahakkliha ja porgandiga, külm kaste tilliga, peedi- jääkapsasalat, leib, pirn\*  V: Makaron köögiviljaga, veganmajonees  J: Gluteenivaba makaron hakklihaga, külm kaste | Kalapulgad, porgandi- kartulipüree (J), leib  V: Köögiviljakotlet, keedetud kartul  J: Praetud kalafilee |
| NELJAPÄEV | Nisuhelbepuder, moos, piim\* | Koorene lõhesupp (J), leib, õunamuredik piimaga\*  V: Köögivilja- sojapiimasupp  J: Ahjuõunad kaneeli ja kohupiimaga | Marjajogurt, maisihelbed (J)  V: Sojapiim, maisihelbed |
| REEDE | Rukkihelbepuder, moos, piim\* | Tomatine veisehautis (J), aurutatud tatar, kapsa-hapukurgisalat, leib, õun\*  V : Tomati-kikerhernehautis, tatar | Kaneelisai, maitsevesi marjadega  V : Vegankook |

\* PRIA

L- laktoosivaba (võib sisaldada kaseiini)

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* [*kadri@maitsed.eu*](mailto:kadri@maitsed.eu)*.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.