

LASTEAIJA MENÜÜ

25.-29.09.2023



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	UUDE
ESMASPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim*	Kanakaste (S), tatar, kapsa-värske kurgi salat, leib, õun* P: Kaste sojapiimaga, tatar, salat V : Köögiviljahautis, tatar 100/100/40/40/30/150/50	Soe sepik tomati ja juustuga P: Sepik tomatiga V: Spik tomati ja veganjuustuga
TEISIPÄEV	Neljaviljapuder, moos, piim*	Indiapärane supp kalkunilihaga (S/P), leib värske kurgiga, nuikapsanäks* V: Indiapärane supp 230/30/1tk/30	Köögivilja plaadipirukas kaerapõhjal (S), maitsevesi 1tk/150 V/P: Puuviljasalat
KOLMAPÄEV	Piima-makaronisupp, leib singiga	Paella köögiviljadega (V/P/S), külm kaste tilliga, porgandi-kõrvitsaseemne salat, leib, keefir*, pirn* 200/40/30/150/50	Köögiviljasupp läätsedega(V), leib
NELJAPÄEV	Riisipuder, toormoos, piim*	Borš (P), hapukoor, leib, arbuus, kaalikanäks* S/V: Peedi- köögiviljasupp 230/30/50/30	Kartuli- kõrvitsapuder (S), leib 150/30 V/P: Kartuli- kõrvitsatamp
REEDE	Omlett singi ja juustuga, sepik võiga	Poolapärane kalakaste (S), koorega kauboikartul, leib, hiinakapsa-porgandisalat, maitsevesi marjadega*, ploom* P: Kalakaste kaerakoorega, kartul, salat V: Ahjus röstitud köögivili, kartul 100/130/30/40/150/50	Porgandipirukas (S), piim, banaan 1tk/150/80 V/P: Ahjuõunad, banaan

* PRIA

P- piimatoodeteta, s.h. laktoosivaba, kaseiinivaba/valmistatud taimse piimaga v. ilma

V- vegan

S- sealihata

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab tootlustajalt Maitsed OÜ, kadri@maitsed.eu.

Tootlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

