LASTEAIA MENÜÜ

20.-24.10.2025

| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| --- | --- | --- | --- |
| ESMASPÄEV | Mannapuder, moos, piim  õun\* | Guljašš kanalihast (S), tatar, porgandi-mungoa idusalat, leib, keefir\*  V: Köögiviljaraguu (L) | Omlett juustuga, leib  V: Võileib veganjuustuga |
| TEISIPÄEV | Odrahelbepuder, marjad\*, piim  porgandinäks\* | Hernesupp sealihaga (L) , leib,rukki-mustsõstravaht, piim\*  V: Hernesupp, mustsõstravaht sojapiimaga  S: Hernesupp kanaga | Võileib tomatiga, taimetee |
| KOLMAPÄEV | Riisipuder, moos, piim\*  pirn\* | Koorene kalakaste, köögiviljariis, leib,hiinakapsa- tomatisalat  V: Köögiviljakotlet, köögiviljariis, salat | Jogurt, maisihelbed, banaan  V: Sojapiim, maisihelbed |
| NELJAPÄEV | Rukkihelbepuder, moos, piim  lillkapsanäks\* | Köögiviljasupp kalkunilihaga (S/L), leib,kakaokissell toormoosiga  V: Köögiviljasupp, sojapuding | Täisteramakaron pesto ja singiga, maitsevesi  V: Makaron köögiviljaga |
| REEDE | Neljaviljapuder, moos, piim  õun\* | Hakkliha- köögiviljakaste, kartul, riivitud peet, leib  T/S : Köögiviljakaste kikerherneste ja kaerakoorega | Kreemisai, hurmaa  V: Vegankook õunaga |

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* [*kadri@maitsed.eu*](mailto:kadri@maitsed.eu)*.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.