LASTEAIA MENÜÜ

 20.-24.10.2025

| **NÄDALAPÄEV** | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** |
| --- | --- | --- | --- |
| ESMASPÄEV | Mannapuder, moos, piimõun\* | Guljašš kanalihast (S), tatar, porgandi-mungoa idusalat, leib, keefir\*V: Köögiviljaraguu (L) | Omlett juustuga, leibV: Võileib veganjuustuga |
| TEISIPÄEV | Odrahelbepuder, marjad\*, piimporgandinäks\* | Hernesupp sealihaga (L) , leib,rukki-mustsõstravaht, piim\*V: Hernesupp, mustsõstravaht sojapiimagaS: Hernesupp kanaga | Võileib tomatiga, taimetee  |
| KOLMAPÄEV | Riisipuder, moos, piim\*pirn\* | Koorene kalakaste, köögiviljariis, leib,hiinakapsa- tomatisalatV: Köögiviljakotlet, köögiviljariis, salat | Jogurt, maisihelbed, banaanV: Sojapiim, maisihelbed |
| NELJAPÄEV | Rukkihelbepuder, moos, piimlillkapsanäks\* | Köögiviljasupp kalkunilihaga (S/L), leib,kakaokissell toormoosigaV: Köögiviljasupp, sojapuding | Täisteramakaron pesto ja singiga, maitsevesi V: Makaron köögiviljaga |
| REEDE | Neljaviljapuder, moos, piimõun\* | Hakkliha- köögiviljakaste, kartul, riivitud peet, leibT/S : Köögiviljakaste kikerherneste ja kaerakoorega | Kreemisai, hurmaaV: Vegankook õunaga |

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ,* *kadri@maitsed.eu**.*

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.