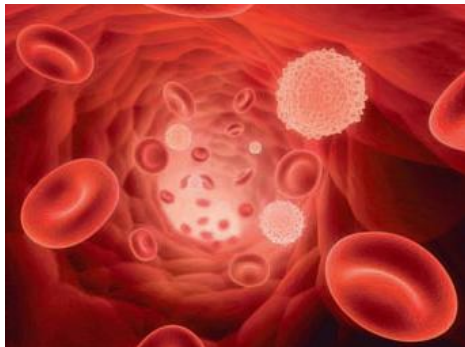


BEMER Fysikaalne metood sinu tervise jaoks

Efektivne ja turvaline teraapia

Uut infot tervisele tähtsusest faktoridest



Saage kokku

BEMER Medical adviser, IFMCP, DMD Maili Lepola ja lasketreener Aarne Markko'ga

Loengu eesmärk:

Kuidas vere edasi liikumine mikrovereringe väikestes ja õhukestes veresoones toimub ja kuidas see mõjub sinu tervisele? Väikeste veresoonte seinte rütmiline liikumine (vasomotoos) juhib vere liikumist kõige õhemates veresoones – kuidas see saadakse tagasi haigetel ja nõrgenenud tervise inimestel taas normaliseerida? Mida võiks siis teha et meil oleks võimalus hoolida oma tervisest?

Sisaldus

Eesmärgiks väsimus, valutunne, halb jõudlus, taastumise probleemid, inimkeha paranemis- ja uuenemisprotsessi häiret on märge siit et keha mikroverering on häirunud.

Mist saame abi sellele?

Biofysikaalse BEMER teraapiametoodi abil aktiveeridakse keha oma mikrovereringi rütmi normaalsele tasemele. Hästi toimiva mikrovereringe eelised: parem vaimne ja füüsiline sooritusvõime, parem vastupanuvõime ja väiksem vastuvõtlikkus põletikele, parem vereringe ja suurema voolavusega veri, tervenemisprotsesside kiirem jne..

BEMER täiendab muid ravimeetodeid, parandades mikrovereringet ja vere voolavust ning soodustades lihasrakkude võimet omastada hapnikku ja toitaineid. See annab eelise eelkõige tippspordis. Pole imet, et BEMER –teraapia muutub tervisehooldusalal üha populaarsemaks.

Tere tulemast tutvuma BEMER teraapiametoodiga ja proovima seda.

Lisateade

BEMER –loegul teil on võimalus kuulda aktuaalsed infot kuidas sportlaste tervist toetatakse efektiivsemalt. Loeng kestab kaks tundi (2h) see pärast seda meil on ühe tunni aja võimalust vastada teie küsimustele. BEMER on EU ja FDA sertifitseeritud seade, mida kasutamal on võimalik parandada märgatavalt vereringet.

Koht

Tartumaa Tervisespordikeskus, Uderna küla 61016, Elva vald 58.206259, 26.423407