

# Puudutustekunst, mis viib mehe paradiisi



Urmas Luik

Anu Villmann

**“Kas sinu naine on juba konspektiga voodisse tulnud?” küsib Meelis Toivolt. Toivo naine ei ole, aga Meelise oma on, sest käis õppimas *lingam*-massaaži.**

“Ja kuidas oli?” uurib Toivo. Eesti mehele omaselt on Meelis tavaliselt kiitmisega kitsi, kuid mitte *lingam*-massaažist puhul – see olevat super.

Mis peitub selle neljatunnise seksile, paarisuhtele ja meeste tervisele pühendatud meistriklassi taga, mis paneb meie tagasihoidlikud mehed ülivõrdeid kasutama?

*Lingam*-massaaž põhineb enam kui 6000 aastat vanal tantri- ja tantraõpetusel. Võttes aluseks iidse armukunsti ja oma kogemused, on eestlanna Epp Kärsin pannud kokku massaažikursuse, mille läbinud naistel on “oht” kostitada vastassugu sõltuvusttekitavalt hea massaažiga.

Epp ise on kaunis ja sensuaalne noor naine, kes ei ole seksi asjus eluvõoras pilvebaleriin, vaid kogunud praktik: kõik, mida ta teab ja räägib, on õpitud oma (voodi)elust. Armukunsti oskusele valdajana saadab Eppu seksioõpetlase maine ning tema koolitused on reklaami ja meediakärra tagi täis müüdnud.

**Uks naudingute maailma**

Huvi *lingam*-tehnikas (sanskriti keeles tähistab sõna “*lingam*” meeste suguelundit) vastu tarkas Epp kolme aasta eest, kui ta tutvus oma elukaaslase, ungarlase Robertiga.

“Ju ma siis olin eesti mehed

nii ära kurnanud, et universum saatis mulle mehe, kes suudab mind paika panna,” naerab Epp.

Robert oli see, kes viis kehalise kasvatuse õpetajaks ja rõivadisaineriks õppinud Epu tantraõpetuse, *lingam*- ja *yoni*-massaažide manu ning kellega koos avastas ta kehaliste naudingute maailma ning koges elu esimesi orgasme, mis võtsid pisarad jooksma.

Lugejale selgituseks: kui *lingam*-massaaž on üks paradiisi meeste, siis *yoni* (sanskriti keeles naise tupp) tehnika on joovastavaid elamusi pakkuv unelma naistele. Mõlemad on seotud tantristliku seksuaalõpetusega, ent Epp hoidub oma koolituse kirjeldamisel terminit “tantra” mainimast. Tema õpetatav *lingam*-tehnikas on palju enam kui lihtsalt massaaž – selle mõte on tugevdada mehe ja naise suhet.

Abielusid, mis tänu *lingam*-massaažile purunemast päästetud, on Epu teada päris palju.

Ta teab, millest räägib, sest ta enda varasemad suhted lagunesid osati just seetõttu, et naise seksuaalsed vajadused ületasid partneri omi.

“Robert õpetas mulle, et ei ole vaja iga päev viis-kümme minutit sipsida. Kui võtta seks ette kord paari nädala tagant ja pühendada sellele kolm-neli tundi, on tükkis ajaks rahu maa peal,” teab Epp nüüd.

Epp ütleb, et mehed, kellel on üldjuhul naistest suurem seksisus, saavad ühest massaažist nii plahvatusliku naudingut, et kähkukateks tahtmist ei jää.

“Uuringute järgi kestab meestel tavaline vaginaalne vahekord naisega 3–13 minutit, mis on nii lühike aeg, et naine ei jõua üles soojenedagi. Et naine saaks üh-

test oma, vajab ta vähemalt 20-minutilise eelmängu. Nagu koolitusel käinud on mulle rääkinud, on neil 20 minutit pärast seksi algust asi tavaliselt tehtud, mõlemad pestud, tekk peal ja mees norskamas,” ei ole võõrastes magamistubades toimuv Epu saladus.

Epp veenab naisi, et seks ja naudingud on vajalikud neilegi, seks ei ole vaid soo jätkamiseks. Paljud eevatütred kuulevad tema käest esimest korda, et mees võib kogeda kuut tüüpi orgasmi ja jõuda naudingute nirvanasse ainult rinna- ja suu- või suure varba vahelise naha stimuleerimisest.

Või kas teadsite, et naised on suutelised kogema seitset tüüpi orgasmi ja tundma kuni pool tundi kestvat orgasmi?

“Pärast sellist kogemust on järgmisel päeval lihased nii haiged, nagu oleksid maratoni jooksnud. Aga vormis hoiab hästi,” kinnitab Epp ja teda vaadates ei jää selles osas kahtlustki.

**Meeste tervise heaks**

Mis puudutab selle loo peategelast, *lingam*-massaaži, siis see on naistele hea meeleolu rõõmustada kallimat, viies armsama taevasse sfääridesse ilma otsesesse vahekorda astumata.

“Massaaž on algeuse lõpuni puhas käsitöö, ja käsitöö on ääretult hinnas. *Lingam*-massaaži oskava naise mees ei lähe ealeski küla peale,” väidab Epp.

Mees lebab massaaži ajal kui kirjamaas – ta ei pea vastutama, kas partner saab rahulduse, kas ereksioon on piisavalt tugev, kas naine jõuab enne teda tippu. Mees on täiesti *time-out*!

Kuidas meest sealt alt puudutada, kui tugevalt või õrnalt survet avaldada, mil moel sõrmi liiguta-

da – seda näitab Epp koolitusel naistele käsivarte peal. Et kehal on mälu, masseerivad naised koju minnes meest õigesti. Võib-olla tuleb neil magamistoas Eppki meelde, aga mis sellest – vähemalt teevad naised nii, nagu peab.

Peale mehe suguelundeid hõlmava 33 *lingam*-positsiooni õhatab Epp naisi mehe keha mujaltki julgelt puutuma. Seda nii massaaži ajal kui ka muidu.

Seksielu võimendamiseks võiks suunata suguelundite juurde koonduvat energiat piki keha üles.

“Kui mees ei ole midagi sellist varem kogunud, hakkab ta vapuma ja värisema ning küsib: mida sa mulle tegid?” kirjeldab Epp.

Eesti inimestele võib Epu seksijutt kohatu tunduda, aga ebaolev olek kaob, kui ta võtab kõneks meeste voodimured ja tervisehäda. Neistki küsimustest ei saada massaažikoolitusel mööda.

**Spikker pihku ja süngi!**

Idealis peaks koolitusel õpitut seitsme päeva jooksul mehe peal praktiseerima, et võttes kenasti kätte jääksid.

Samas pole püsisuhte kursusel osalemise eeldus.

“Minu juurde tuli õppima naine, kel tol hetkel partnerit ei olnud. Natuke aega hiljem kirjutas ta mulle, et tal on mehi valida nagu Rootsi lauas süüa,” annab Epu sõnul (taas)leitud enesekindlus ja vabalt liikuma läinud seksuaalenergia naistele sära, mis tõmbab vastassugu ligi.

Kursusel osalejate keskmine vanus jääb 45 eluaasta kanti. Vanim seksitarkust saanud on olnud 68 ja noorim 18. Alaealisi Epp õppima ei võta.

Koolitusel on osalenud isegi Epu õde ja vennanaine. Oomees märkis pärast tunnustavalt, et Epu töö näistega on Nobeli preemia vääriks.

“Üks kooliõpetaja ütles, et *lingam*-massaaž peaks olema gümnaasiumi kohustuslik. Noortelegi tuleks ju rääkida naisteks ja meheks olemisest, naudingutest, mis sobivad ühele ja teisele. Kahjuks on kõik seksi puutuv meil ikka veel tabuteema. Ma väga loodan, et mul õnnestub siin revolutsiooni teha,” ei pelga avameelne Epp töö nimel barrikaadidele tõusta.

Loo alguse viide Meelisele ja Toivole on aga näide elust enesest. Tihti suunavad naisi Epu ma-

nu hoopis mehed. Kuulnud, et sõbra naine on spikri abil mehele naudinguid pakkunud, saadetakse seksiguru juurde õpetust saama ka oma kaasa.

Tõsi on seegi, et neljatunnise koolituse teooria ja praktika vormub kuueleheküljeliseks manuaaliks, kus on kirjas kõik 33 *lingam*-massaaži positsiooni ühes tööjuhendiga. Iga positsioon kannab ise nime. Näiteks positsiooniga “nõges”, mis on, muide, üks naiste lemmikuid, peletatakse mehe suguelunditest eelmiste pruutide energiat.

Meeste favoriidiks on vikerkaariteekonna-nimeline võte, mis paneb nad mõnust silmi pööritama. Võib vaid ette kujutada, mis peitub “redeliga *hot dog*”, “äratuse”, “silituse”, “viljapea” ja ülejäänud positsioonide taga.

Epp ise ütleb, et kolme-neljatunniseid vahekordi tuleb temal ette paar korda kuus.

“Esmalt teen mina mehele tund aega *lingam*-massaaži ja siis tema mulle tund aega *yoni*-massaaži. Järgneb kaks tundi rahulikku armatsemist. Kõik kokku on nii hea, et selle lõppu ei tahakski,” õhkab Epp.

## Epu abimehed dildod ehk Herbertid

**N**aiste koolitamisel kasutab Epp elusuuruses dildosid. Laua külge iminappadega kinnituvaid õppevahendeid kutsutakse Herbertiteks.

Nimi on tulnud sellest, et Epu elukaaslase Roberti nimi on derivaat Herbertist ja Epu enda nimigi on Herbertiga kauges suguluses.

Väikemeeste peal harjutavad naised koolitusel massaaži. Alguks viis Epp kursust läbi nii, et asetasetosin Herbertit puitplaadi-

ga lauale seisma. Kui peenisemaketid muutusid kookosõliga hõõrumisest libedaks, ei tahtnud need enam kinni püsida ja kippusid kukkuma.

Epp otsustas siis tellida pleksiklaasist kaasaskantava aluse. Helistas mööblifirmasse, toru võttis hääle järgi otsustades keegi vanem härra.

“Mees ütles, et neil on erikattega aluseid pakkuda, ja uuris, milleks mulle täpselt seda vaja on. Ma ütlesin, et mul on vaa-

kumalusega asjad, mis peavad kindlalt kinni püsima. Härra vastas, et tema ei oska soovitada, tulgu ma ise näidisega kohapeale lauda valima,” meenutab Epp.

Epp läkski kohale, võttis käekotist dildo, surus lauale ja hakkas seda igasse suunda painutama.

Epu telefonis vestelnud mees ehmatas seepeale muidugi ära ega julgenud Epu poole vaadatagi. Kohmas vaid, et kui laud tolmust puhtaks pühkida, püsib “see” kindlamini. (PP)