



Ein Geschenk für Basel

Im Schützenmattpark entsteht ein Generationenspielplatz. Sympany unterstützt dieses Projekt

Seit ihrer Gründung ist Sympany in Basel zu Hause. Den hundertsten Geburtstag im vergangenen Jahr nahm sie deshalb auch als Gelegenheit, sich bei Basel und seiner Bevölkerung für das Wohlbefinden zu bedanken. Ein Geschenk für alle sollte es sein, nachhaltig, und ausserdem einen Bezug zu Gesundheit haben. Es gab einige Projekte, die diese Kriterien erfüllten.

Spielerische Bewegung

Entschieden hat sich Sympany schliesslich für den Generationenspielplatz der Stiftung Hopp-la. Hopp-la setzt sich für öffentliche Bewegungs- und Begegnungsräume ein und fördert gemeinsame Aktivitäten von Jung und Alt, denn spielerische körperliche Aktivität verbessert Gesundheit und Wohlbefinden aller Altersgruppen und steigert die Lebensqualität. Zudem trägt eine verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit dazu bei, die Mobilität und Selbständigkeit im Alter zu erhalten.

Für Jung und Alt

Dass sich Jung und Alt gemeinsam bewegen sollen, hat einen Grund: Gemäss Projektleiterin Debora Wick zeigten Untersuchungen, dass Senioren und Kinder gleichermassen Probleme mit Gleichgewicht und Kraft hätten und deshalb relativ oft stürzten. Für den Spielplatz wurden deshalb Geräte entwickelt und bestehende angepasst, die diese Problematik gezielt angehen und die von Jung und Alt gemeinsam auf spielerische Art und Weise genutzt werden können. Trainingsleiter unterstützen die Besucher beim Erkunden und Erproben und zeigen, wie man Kraft und Gleichgewicht mit viel Spass trainieren kann.

Der erste Teil des Spielplatzes im Schützenmattpark wurde Anfang Juni eröffnet. Das von Sympany unterstützte Wasserspiel folgt nächsten Frühling.

Das Geschenk für Basel – es ist auch ein Beitrag an die Gesundheitsförderung.



Antwortkarte

Ich nehme an der Verlosung teil und möchte ein Sympany Ferienset gewinnen. Schuhgrösse Flip-Flops: _____ (bitte angeben). Einsendeschluss: 3. Juli 2015.

Ihr Versicherungsangebot interessiert mich. Ich wünsche

eine persönliche Beratung zu casamed HMO

Informationen über ein anderes Sympany Angebot

Frau Herr

eine persönliche Beratung, bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf

Vorname _____

Name _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (tagsüber) _____

Kundennummer (optional) _____

Bitte stellen Sie mir dieses Magazin in Zukunft als elektronischen Newsletter zu. Meine E-Mail-Adresse: _____

Meer und mehr

Exklusive Verlosung für Sympany Versicherte

Mit dem Sympany Ferienset machen Sie nicht nur am Strand eine gute Figur. Flip-Flops und Sonnenbrille eignen sich auch gut für den Besuch der Gelateria und für den Einkaufsbummel.

Sympany verlost 50 Feriensets. Nehmen Sie an der Verlosung teil, und mit etwas Glück packen Sie schon bald die flippigen Accessoires in Ihren Ferienkoffer. Bitte für Flip-Flops Schuhgrösse notieren.

Einsendeschluss ist der **3. Juli 2015**. Gewinnerinnen und Gewinner werden direkt von uns benachrichtigt.

