

MEIE LUGU

MTÜ Minu Tasakaal sai alguse 2009.a, mil kaks hakkajat naist tegid teoks mõtte toetada Eesti inimesi enesearengu ja vaimse tasakaalu leidmisel. Alates 2012 a. oleme toetanud kroonilisi haigeid ja nende lähedasi.

Tegutsemisaja jooksul oleme paljudel oma klientidel märganud seost tööstressi ja haiguste vahel. See on ajendanud meid olema koostööpartneriks ettevõtetele oma töötajate tööstressi hindamisel ja vähendamisel ning töömotivatsiooni kasvatamisel. Täna oleme sotsiaalne ettevõtte, kelle teenitud tulu läheb krooniliste haigete ja nende lähedaste abistamisele.

Väärtustame hoolivust, loovust, professionaalsust, personaalset lähenemist ja koostööd.

TEENUSED ETTEVÕTETELE

- ✓ Sisekoolitused
- ✓ Supervisioon ja coaching
- ✓ Psühholoog töökohal
- ✓ Töötoad ja koolitused firmaüritustel

Teenuseid kohandame vastavalt Teie vajadustele. Töötame eesti, vene, inglise ja soome keeles.

SENISED SAAVUTUSED:

Pikaajaline Eesti Töötukassa koostööpartner.

Tulemuslikud koostööprojektid erinevate patsiendiühendustega (Eesti Vähiliit, Eesti Reumaliit, Psoriaasiliit, SM Ühing, jt.

Koolitused koostöös Tervise Arengu Instituudiga.

Lai koostöövõrgustik professionaalsete superviisorite, coachide, terapeutide ja psühholoogide näol.

TEKKIS KÜSIMUSI JA SOOVITE PAKKUMIST?

E-post: info.tasakaal@gmail.com

Telefon: +372 534 80 777

www.minutasakaal.ee