

SPORT

Geenitestid tõestasid Eesti rekordimasina andekust



Kadi Parts

11. mai 2016 10:29



Gregor Zirk kodustel meistrivõistlustel. Foto: Raul Mee

UJUMINE. Eesti ujumise noor staar Gregor Zirk on enda arvele kirjutanud rohkelt Eesti rekordeid, seda nii lühematel kui pikematel distantsidel. Kuna noormehe treeneri Kaja Haljaste sõnul on Zirk sellises vanuses, kus tuleks hakata keskendumata konkreetsetele distantsidele, käis meie ujumislootus mõni aeg tagasi sooritamas geeniteste, mille tulemused olid vägagi positiivsed.

Oled **raamatukogus** ning sulle on Postimees+ uudised tasuta!

aEsimest aastat Inglismaal õppiv Zirk kasutas hiljuti oma kodulinnas Tartus paikneva Sportsgene'i ettevõtte teenuseid ning lasi teha endale toidutalumatus testi ja geenitestid. Kui neist esimene pikemat selgitust ei vaja, siis geenitestide abil saab kindlaks teha inimese pärilikud eeldused, kas talle sobivad vastupidavus- või jõu- ja kiirusalad. 16-aastane Zirk on siiani tegelenud nii lühemate sprintide ehk 50 meetri distantside kui ka veidi pikemate ehk näiteks nii 400 kui ka 1500 meetri distantsidega. Ujumistalendi treeneri Haljaste sõnul on nii erinevate alade harrastamine sportlase arengule igati kasulik. «Tuleviku osas on see ainult plussmärgiga, et ta noorena nii laiapõhjalise tausta on saanud. Liiga varakult spetsialiseeruma hakata on vale, alles 16–17-aastaselt võibki hakata neid otsuseid tegema,» rääkis Haljaste oma kasvandikust. Ta lisas, et samas ei läinud meie ujumislootus kõnealuseid teste sooritama konkreetse eesmärgiga mõnda ala välistada, vaid puhtalt inimlikust huvist.

Testide tulemused olid suurepärased: noormees sai võrdselt head näitajad nii vastupidavuses kui kiiruses, mis tähendab, et talle sobivad nii pikemad kui ka lühemad distantsid. «Ega ma sinna minnes ei teadnud päris täpselt, mis see annab ja mida oodata, aga pigem tuli küll üllatusena, et mõlemad näitajad täpselt samad tulid,» nentis loo kangelane, kes 12 palli skaalal sai kahe näitaja peale kokku kõrge tulemuse 10 punkti.

Haljaste lisas, et tegemist on haruldase tulemusega, mis pakkus veidi ka ootamatut momenti: «Otseselt ei olnud sellised tulemused üllatuseks, välja arvatud ehk see, et vastupidavus oli isegi veidike parem. Aga see on küll üsna haruldane, et 12 pallist kokku 10 saada.»

Aastaid Zirki treeninud Haljaste selgitas, et testid lihtsalt tõestasid seda, mida tema on ammu näinud: andekal Zirkil on suurepärased eeldused ja nende valguses ei tohiks noormehe head tulemused kedagi kahtlema panema. «Geenitestid kinnitasid tema seniseid tulemusi, koormusenäitajaid ja võistlustel nähtud organismi taastumisvõimet. Kui siiani on mõned inimesed olnud üllatunud, miks ta nii hästi ujub, siis need testid andsid päris hea vastuse.»

Testitulemuste valguses on erinevates vanuseklassides üle 100 Eesti rekordi püstitanud Zirk aga omamoodi keerulises olukorras: võimeid eri distantside ujumiseks jagub, aga kõike ju teha pole mõtet. Haljaste sõnul pole tema hoolealune aga liiga lühikese ega pika maa mees, vaid peaks keskendumata keskmadistantsidele. «Vanusega tuleb loomulikult hakata distantse koomale tõmbama ja seda on Inglismaal (Plymouthi ülikoolis, kus Zirk õpib – toim) juba ka tehtud, seal on

tema põhidistantsiks hetkel 100 meetri liblikujumine. Ta on ka ise selle oma peamiseks fookuseks võtnud, sest see on olümpiaala – 50 meetri liblikujumisega pole pikemas perspektiivis midagi teha ja 50 meetri vabaltujumises on konkurents tiptasemel sprinterite hulgas ikka väga kõrge,» selgitas Haljaste.

Ka Zirk kinnitas, et 100 ja 200 meetri distants sobivad talle rohkem. «Euroopa edetabeleid vaadates on keskmaadistantsid rohkem need, mis võiksid mulle sobida. Kui näiteks eelmisel aastal 1500 meetri vabaltujumises Eesti rekordi ujuisin, siis Euroopas ei olnud see aeg väga midagi, aga 100–200 meetri aegadega olen maailmas hooaja edetabelites olnud ikka headel kohtadel,» tunnistas loo kangeline.

100 ja 200 meetri distantsile keskendumine ei tähenda aga seda, et alles mullu detsembris 400 meetri ujumises 36 aastat kehtinud Eesti rekordi üle ujunud noormees sellel alal end enam proovile panna ei saaks. «Selleks et oma põhialal areneda, tuleb ikka kõrvalaladel ka tööd teha, sest kui kogu aeg ainult ühte ala teha, siis väsib sellest ära,» selgitas Haljaste.

Alles hiljuti prooviski meie ujumisstaar 400 meetri vabaltujumises Inglismaal peale saada, aga kuna sealne bürokraatia ei võtnud maailma edetabelit arvesse ja kohalikus süsteemis eestlasel aega kirjas polnud, siis jäi see tegemata. «See oli pettumuseks. Sain küll 200 meetri vabaltujumises aja kirja, aga see ei tulnud nii hea, kui oleks võinud 400 meetris tulla. Aga enne tänavust suve, kui ma 17-aastaseks saan, tahan ikka kindlasti korra seda distantsi veel proovida,» ei lasknud Zirk siiski tujul langeda.

Uuel nädalal on Zirk koos teiste koondislustega stardis Londoni EMil.

SPORT

KIRJUTA TOIMETAJALE

LIITU POSTIMEHE UUDISKIRJAGA

ja ole kursis huvipakkuvate uudistega!

E-posti aadress

LIITU

ARTIKLI MÄRKSONAD

kregor zirk



Etapivõit Greipelile

Video: Taaramäe kukkus Giro etapi lõpukilomeetritel teiselt kohalt



Ferrari endine insener: nad komistavad kogu aeg sama reha otsa

