



# Родительское напоминание

## Что случилось?

## Как поступить? Первые шаги

## Как должны вести себя другие члены семьи (братья, сестры и т. д.)?

Ребенок заболел (включая легкие симптомы болезни), но вы не знаете, коронавирус ли это

1. Ребенок должен остаться дома и не посещать школу / детский сада / кружок / тренировки (также ребенок должен избегать контактов с друзьями, родственниками, не посещать игровые комнаты и т. д.).
2. Свяжитесь с семейным врачом.
3. Сообщите классному руководителю / воспитателю детского сада / руководителю кружка / тренеру.
4. Если вам нужно остаться дома с ребенком, сообщите об этом работодателю (если удаленная работа невозможна, вы можете оформить лист по уходу).

Здоровые члены семьи могут продолжать ходить на работу / учебу / в детский сад / кружки по интересам. Однако, если есть более серьезное подозрение (помимо симптомов также контакт с инфицированным человеком, симптомы, очень характерные для коронавируса, семейный врач направляет на тестирование), что это может быть коронавирус, то в качестве профилактической меры остальные члены семьи тоже должны остаться дома (см. следующий пункт).

Ребенка направили на тестирование, но результат теста пока неизвестен

Ребенок должен обязательно оставаться дома до получения результата теста в т. ч. не посещать кружки по интересам / тренировки, воздерживаться от встреч с друзьями). Держите в курсе классного руководителя / воспитателя детского сада / руководителя кружка по интересам / тренера.

Если один из членов семьи направлен на тестирование, т. е. есть подозрение, что это может быть коронавирус, остальные члены семьи должны оставаться дома в качестве превентивной меры, пока не станет известен результат теста.

У ребенка был обнаружен коронавирус

1. Ребенок, зараженный коронавирусом, должен оставаться дома до выздоровления. Ребенка признает выздоровевшим семейный врач.
2. Остальные члены семьи также должны оставаться дома.
3. Сообщите о болезни ребенка классному руководителю\* / воспитателю детского сада / руководителю кружка / тренеру.
4. Незамедлительно оповестите всех знакомых и друзей, с которыми заболевший ребенок контактировал в течение двух дней до появления первых симптомов (если симптомов нет, то до получения положительного результата теста). Вероятно, они были в близком контакте и должны будут немедленно остаться дома в изоляции.
5. Уведомите своего работодателя. Если удаленная работа невозможна, оформите лист по уходу / больничный лист.
6. С Вами свяжется (по телефону, оповещением, по электронной почте) инспектор здравоохранения и/или семейный врач (терапевт) для дальнейших указаний.  
Дополнительная информация: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#haigestunu>.

*\*Недостаточно просто отметить ребенка как больного в системе e-kool или Stuumium, потому что так информация не будет передана в школу. Самый простой способ — связаться со школой по телефону. Если вы используете электронные каналы, обязательно добавьте примечание, что у ребенка был обнаружен коронавирус.*

Вся семья находилась в близком контакте и должна немедленно оставаться на домашней изоляции в течение 10 дней, т. е. вся семья должна 10 дней сидеть дома. Член семьи, который находился в близком контакте с зараженным, может выходить на улицу (например, в магазин, аптеку, гулять с собакой) только в том случае, если у него нет никаких симптомов и, выходя из дома, он избегает контактов с другими людьми. Если удаленная работа невозможна, при близком контакте можно оформить больничный лист. Для этого нужно обратиться к семейному врачу.





## Что случилось?

## Как поступить? Первые шаги

## Как должны вести себя другие члены семьи (братья, сестры и т. д.)?

Ребенок в школе направлен на дистанционное обучение

Выясните причину использования дистанционного обучения — находится ли ребенок в близком контакте с зараженным или дистанционное обучение применено по какой-либо другой причине (например, электронное обучение используется в целях рассредоточения или несколько школьных учителей близко контактировали с зараженными, и поэтому контактное обучение в школе невозможно). Если ребенок не находится в близком контакте, он может посещать кружки/тренировки, встретиться с друзьями и т. д.

Остальным членам семьи при направлении ребенка на дистанционное обучение оставаться дома не нужно.

Ребенок контактировал с кем-то, кто получил положительный результат теста (например, направлен в школе на дистанционное обучение, потому что в классе есть зараженный человек)

1. Ребенок находится в близком контакте и должен **НЕМЕДЛЕННО\*\*** остаться в домашней изоляции на 10 дней (нельзя также посещать тренировки/кружки, встречаться с друзьями и т. д.). Через 10 дней рекомендуется сдать тест.
2. Внимательно следите за своим ребенком и при малейших симптомах болезни немедленно сообщите семейному врачу, который может направить ребенка на тестирование.
3. Если ребенок контактировал с зараженным человеком вне школы / детского сада, сообщите об этом классному руководителю / руководителю группы.
4. Дождитесь указаний Департамента здоровья (телефонный звонок / сообщение / электронное письмо).  
Дополнительная информация: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#haigestunu>

*\*\*Лицом, находившимся в близком контакте, считается человек, который контактировал с зараженным человеком в течение двух дней до того, как у зараженного человека появились первые симптомы (в период возможного заражения). Близкие контакты определяются на основании информации, полученной от зараженного человека. Если в течение возможного периода заражения зараженный ходил в школу / в детский сад / на тренировки / на работу и т. д., то близкие контакты выявляют в сотрудничестве с соответствующим учреждением. Составление Департаментом здоровья списков и установление контакта со всеми людьми из списка требует времени, поэтому важно принять меры самостоятельно, как только информация о контакте достигнет вас.*

Остальные члены семьи контактировали с человеком, находившимся в близком контакте с зараженным, и на них требование о самоизоляции не распространяется. Тем не менее, родителям и братьям-сестрам стоит сократить ежедневные контакты и по возможности работать/находиться дома.