

ALATSKIVI SPORTLIKUD KOLMAPÄEVAD

JUHEND

I EESMÄRK

Elavdada rahvasspordielu ning ühistegevust Alatskivi vallas ning naaberpiirkondades. Populariseerida jooksmist, jalgrattasõitu ja ujumist kui tervislikke spordialasid nii noorte, kui täiskasvanute hulgas. Selgitada välja parimad erineval maastikul jooksjad, duatlonistid, triatlonistid ja maastikurattasõitjad. Tutvustada Alatskivi kui kaunist suvitus- ja spordipaika.

II AEG JA KOHT

Alatskivi Sportlikud Kolmapäevad viiakse läbi ajavahemikus 18. mai kuni 31. august 2016. aastal Alatskivil ja selle ümbruses, erinevates liikumisharrastust võimaldavates paikades.

Lossijärve kevadjooks - 18. mai, kell 19:00, start lossi väravast;

Rahva- ja lasteduatlon - 15. juuni, lapsed kell 16:00, täiskasvanud kell 19:00, start lossi väravast;

Rahva- ja lastetriatlon - 20. juuli, stardid: lastele kell 16:00, täiskasvanutele 18:00 ja 19:00,
start Kuningvere järve äärest, finiš lossi värava juures;

Maraton/maanteejooks - 17. august, kell 19:00, start kooli parklast;

Maastikuratta krossisõit - 31. august, kell 19:00, start Veski järve supluskohast.

III JUHTIMINE JA KORRALDAMINE

Sportlike Kolmapäevade ettevalmistamist ja korraldamist teostab korraldustoimkond - peakorraldaja Kaupo Kruusaauk koos Alatskivi vallavalitsusega, peakohtunik Priit Allikivi.

IV OSAVÕTJAD

Alatskivi Sportlikest Kolmapäevadest on oodatud osa võtma kõik vallaelanikud, nende sugulased ja sõbrad. Võistlusarvestus toimub seitsmes võistlusklassis:

1. mehed;
2. naised;
3. 11-14 aastased poisid;
4. 11-14 aastased tüdrukud;
5. 7-10 aastased poisid;
6. 7-10 aastased tüdrukud;
7. eelkooliealised lapsed.

V SPORDIALAD JA PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

Sportlike Kolmapäevade raames toimub kokku viis osavõistlust: Lossijärve kevadjooks, duatlon, triatlon, maraton/maanteejooks ja maastikuratta krossisõit. Võistlusarvestus toimub seitsmes erinevas võistlusklassis eraldi.

Lossijärve kevadjooksul toimub võistlus kolmel erineva pikkusega rajal:

- ümber Lossijärve 2 ringi - 5,8 km > mehed;
- ümber Lossijärve 1 ring - 2,9 km > naised, 11-14 aastased poisid, 11-14 aastased tüdrukud, 7-10 aastased poisid, 7-10 aastased tüdrukud;
- lossi pargi ring - 500 m > eelkooliealised lapsed.

Duatlonil on võimalik võistelda ühel rajal, võistlejatel, kes on vanemad kui 14 aastased:

- 2,9 km jooks + 10 km rattasõit + 1,5 km jooks.

Lasteduatlonil võistlevad eelkooliealised lapsed oma rajal ning 7-10 aastased ja 11-14 aastased lapsed oma rajal:

- 500 m jooks + 3 km rattasõit + 410 m jooks > 7-10 aastased;
- 500 m jooks + 3 km rattasõit + 410 m jooks > 11-14 aastased;
- 350 m jooks + 1,5 km rattasõit + 205 m jooks > eelkooliealised lapsed.

Rahvatriatlon kahel erineva pikkusega rajal vanematele kui 14 aastased võistlejad:

- 300 m ujumine + 11 km rattasõit + 2,9 km jooks;
- 150 m ujumine + 5 km rattasõit + 1,5 km jooks.

Lastetriatlon toimub ühel rajal alla 14 aastastele lastele (lapsevanema loaga):

- 30 m ujumine + 3 km rattasõit + 1,5 km jooks.

Maanteejooksu arvestus toimub nelja erineva pikkusega rajal:

- 10 km > mehed;
- 5 km > naised, 11-14 aastased;
- 2 km > 7-10 aastased;
- 500 m > eelkooliealised lapsed.

Maastikuratta krossisõidu arvestus toimub neljal erineva pikkusega rajal:

- 10 km > mehed, naised;
- 5 km > 11-14 aastased;
- 3 km > 7-10 aastased;
- 1 km > eelkooliealised lapsed.

VI PROTESTID JA MUUD SANKTSIOONID

Protest esitatakse peakohtunikule, koos esitamisega tasutakse 30€, mis protesti rahuldamise korral tagastatakse. Protesti lahendab peakohtunik koos peakorraldajaga.

VII AUTASUSTAMINE

Alatskivi Sportlike Kolmapäevade iga võistlusala kolme parimat igas seitsmes võistlusklassis autasustatakse medali, diplomi ja meenetega.

Võimalusel lisatakse auhinnalauale eriauhinnad ja meened.

IX REGISTREERIMINE

Igale võistlusalale toimub registreerimine eraldi. Registreerida on võimalik antud võistluspäeva nädala teisipäevani, kella 23:59ni. Konkreetse võistlusala osavõtust palume teatada mailile priit@alatskivi.ee (nimi, võistlusala ja konkreetne distants, millel osaletakse).

X ÜLDISELT

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise, alla 14-aastase võistleja tervise eest vastutab lapsevanem.

Alkoholihoobes võistlejaid võistleva ei lubata, peakohtunikul ja peakorraldajal on õigus kahtluse korral võistleja eemaldada.

Informatsioon Sportlike Kolmapäevade sarja kohta asub kodulehel www.alatskivisport.edicy.co