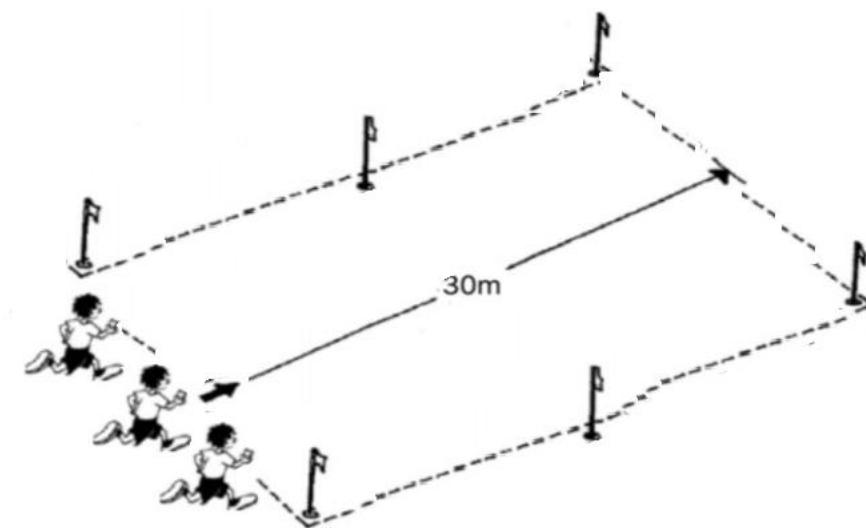


PEIPSIÄÄRE VALLA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV

JUHEND

Spordipäeva avamine – Peipsiääre Valla Kultuuri- ja Vabaajakeskuse juhi avasõnad, maskotiga lühike ühine soojendus.

1. Lühimaajooks pallidega



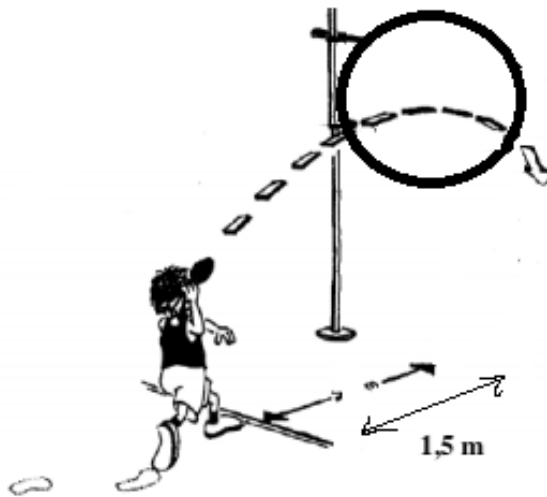
Jooksus osaleb 3 last korraga. Laps võtab stardis ühest ämbrist palli, jookseb sellega 30m ja paneb palli finishis teise ämbrisse.

2. Paigalt kaugushüpe



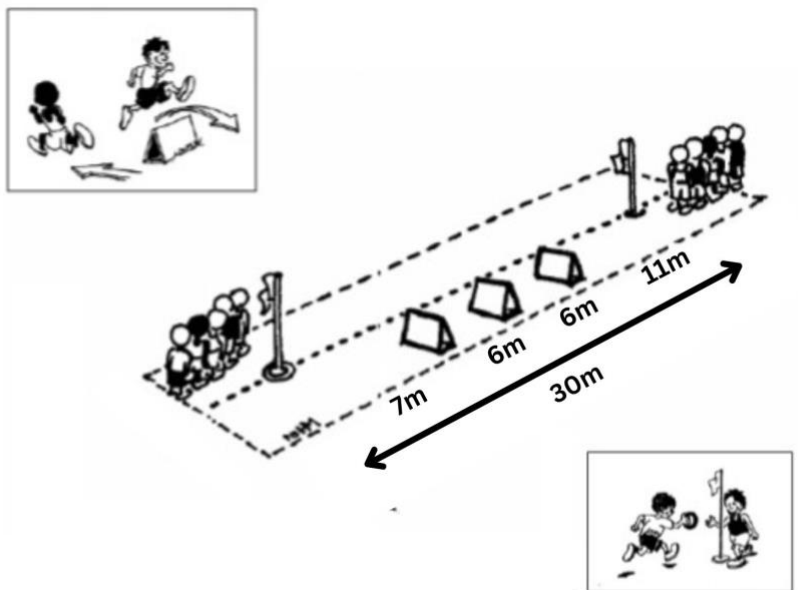
Hüpata kahe jala tõukega nii kaugele, kui suudetakse. Igal lapsel on kolm katset. Mõõdetakse kandadest.

3. Täpsusvise



Visatakse joone tagant. Viskevahend (vortex – vahtkummist pisike oda) peab läbima rõnga, mis on seotud ühe posti külge. Igal lapsel on 3 katset.

Võistkondlik kombineeritud teatejooks (kiir- ja tõkkejooksu pendelteatejooks)



Osaleda saab 6 last igas võistkonnas. Võistkond jagatakse kahte rühma 3 tk ühel poole 3 tk teisel pool. Võistlus toimub pendelteatejooksuna, mõlemad rühmad peavad läbima nii kiir- kui ka tõkkejooksu lõigu. Kõik lapsed peavad jõudma oma esialgsele kohale tagasi. Teatevahendiks on teaterõngas. Antakse paremast käest, paremasse kätte.

Autasustamine

Auhinnad saab iga osalenud laps.