

## MIS ON VAIMUPUUE?

**Vaimupuue ei ole haigus.** Vaimupuue on eelkõige inimese intellektuaalsete võimete halvenemine, mitte aga tema muude iseloomulike oskuste- näiteks võime rõõmustada või end hästi tunda- kahjustumine. Vaimupuudega inimesed vajavad tihti palju abi ja tuge. Neil on teistega võrreldes raskem uusi teadmisi omandada ning varemõpitud uutest olukordades kasutada.

Läbi toetuse ja õpetamise saavad paljud vaimupuudega inimesed õppida elama elu, mis on nende vajadustega kookõlas ja mis sarnaneb suuresti puudeta inimese elule.

**Vaimupuue piirab inimese tegutsemisvõimalusi ainult osaliselt.** Vaimupuudega inimesed ei ole uur grupp ühesuguseid inimesi, nad on kõik omaette isiksused, igaühel neist on oma vajadused, probleemid ja võimalused.

## MIKS TEKIB VAIMUPUUE?

Vaimupuude tekkel on palju põhjusi. Puue võib olla pärilik, aga võib ka tekkida sünnituse käigus lapse aju hapnikupuuduse tagajärjel. Puude võib tekitada haigus või õnnetus. Umbes 30% juhtude põhjustest jääb selgusetuks. Elanikkonnast 2,4% on intellekti- ehk vaimupuudega inimesed.

## KAS VAIMUPUUE ON HAIGUS?

**Vaimupuue ei ole haigus**, seepärast ei saa vaimupuuet ravida rohtudega. **Vaimuhaigus on hoopis teistsugune erivajadus.** Kui vaimupuudega inimene vajab eelkõige haridus- ja sotsiaalsfääri toetust, siis vaimuhaigus vajab ravi. Vaimupuudega inimesel võib olla ka vaimuhaigus või mõni teine lisanduv haigus.

## MIS ON EESTI VAIMUPUUDEGA INIMESTE TUGILIIT?

Nagu igal heal lapsel on ka Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliidul mitu nime- EVPIT, Tugiliit või lihtsalt **Vaimukad**.

Tugiliit on 1990.aastal loodud vaimupuudega inimesi toetavate organisatsioonide liit. EVPIT on vajalik vaimupuudega inimestele ja nende vanematele kui sõltumatu info ja teenuste saamise koht ning kanal oma probleemide edastamiseks võimuorganitele.

Tugiliit esindab Eesti vaimupuudega inimestega tegelevaid organisatsioone ülemaailmsetes ja Euroopa ning üle- Eestilistes organisatsioonides.

### Kuulume organisatsioonidesse:

- Inclusion International
- Inclusion Europe
- Eesti Puuetega Inimeste Koda
- Eesti Mittetulundus- ja Sihtasutuste Liit
- Eesti Vabaharidusliit

## MISSIOON JA EESMÄRGID

Tugiliidu **missioon** on parandada vaimupuudega inimeste positsiooni Eesti ühiskonnas. Tugiliidu **eesmärgiks** on seista vaimupuudega inimeste huvide eest ja aidata läbi oma tegevuste kaasa neile teiste ühiskonnaliikmetega võrdsel võimaluste loomisel.

Riigil on keeruline otsida infot igalt üksikisikult. Võimuorganid ei pruugi üksikisikut märgata. Meilt saab infot, kuidas edasi tegutseda, millele loota...

## MILLEGA EVPIT TEGELEB?

### EVPITI ülesanneteks on:

- Vaimupuudega inimeste õiguste ja huvide kaitsmine kohalikul, riiklikul ja rahvusvahelisel tasandil;
- Avaliku arvamuse kujundamine;
- Info kogumine ja levitamine;
- Vaimupuudega inimeste ja nende perekondade toetamine ja esmatasandi nõustamine;
- Liikmesorganisatsioonide nõustamine;
- Vaimupuudega inimestele uute teenuste kujundamine ja pilootprojektide läbiviimine;
- Vaimupuudega inimestele ja nende peredele ühistegevuste korraldamine;
- Ürituste ja koolituste korraldamine.

Tugiliidu **Koolitus- ja Nõustamiskeskus** korraldab üle Eesti kursusi, seminare ja vabahariduslikke koolitusi.

**Koos olles oleme tugevad!**

## IGA INIMENE ON VÄÄRTUSLIK!

Vaimupuudega inimene tahab elada oma võimetele vastavalt täisväärtuslikku elu. Ta tahab õppida, areneda, mängida, kasvada perekonnas, armastada ja olla armastatud.

### **Vaimupuudega inimene vajab tegevust, haridust, tööd ja kodu sarnaselt kõigi kodanikega.**

Luaes võimalused arenemiseks ja pakkudes vajalikku tuge saame luua maailma, kus vaimupuudega inimene saab elada täisväärtuslikku elu.

### **Toimetulev ja iseseisev inimene on ühiskonnale vähem kulukas.**

Vaimupuudega inimeste ühiskonda kaasamise ja õpetamise tulemuseks on nende iseseisev toimetulek. Eraldatuse loomine on riigile ja maksumaksjale palju kallim.

Aidates meil täna toetada vaimupuudega inimesi ja nende perekondi, võimaldate täna toetuse vajajatel elada väarikat elu, mis tulevikus vähendab nende toetusvajadust ühiskonnalt.

Teil on võimalus kaasa aidata vaimupuudega inimeste olukorra paranemisele, kui teete oma annetuse EVPIT arvelduskontole:

### **Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit**

Pank: Eesti Ühispank  
Konto nr: 10052038304004

**Täname!**



### **Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit**

Kakumäetee 37A  
13516 Tallinn

Tel: +372 66 05 067  
e-mail: [evpit@vaimukad.ee](mailto:evpit@vaimukad.ee)  
Koduleht: [www.vaimukad.ee](http://www.vaimukad.ee)  
Reg. Nr: 80023392



**IGA PÄEV EI PEA TEGEMA MIDAGI  
SUURT, AGA ALATI VÕIB TEHA  
MIDAGI HEAD!**