

Nädalamenüü 28.02-04.03.2022

Nimi Kunstipõnnid

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 28.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, puuvilja - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

teisipäev, 1.märts		Kogus, g
Lõuna	Hernesupp sealihaga, vastlakukkel vahukoorega, rukkileib	200/60/30
Õhtusöök	Kartuliroog, piim, rukkileib, õun	150/150/20/40

kolmapäev, 2.märts		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, ahjukartulid ürtidega, porgandi ja kaalikasalat, piim, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, pirn	150/10/20/40

neljapäev, 3.märts		Kogus, g
Lõuna	Koorene kalasupp, jogurtitarretis mangotükkidega, rukkileib	200/100/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüree pastaroor brokoliga, piim, apelsin	150/150/40

reede, 4.märts		Kogus, g
Lõuna	Kikerhernepilaff, peedisalat jogurtiga, mahlajook, rukkileib	200/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, piim, R 2.5 %, õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 07.03-11.03.2022

Nimi Kunstipõnnid

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 7.märts		Kogus, g
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pasta, kapsa-kurgisalat, marja-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp kikerhernestega, rukkileib, pirn	150/30/40

teisipäev, 8.märts		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, kohupiimavorm, rosinakissell, rukkileib	200/10/65/65/30
Õhtusöök	Mulgipuder, värske kurgi - tomatisalatsalat hapukoorega, piim, apelsin	150/40/150/40

kolmapäev, 9.märts		Kogus, g
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - lillkapsasalat, kompott, rukkileib	100/130/40/150/20
Õhtusöök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib, õun	150/30/40

neljapäev, 10.märts		Kogus, g
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, rukkileib	200/110/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, värske tilliga hapukoorekaste, piim, banaan	150/20/150/40

reede, 11.märts		Kogus, g
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedi - küüslaugusalat, mahlakissell, rukkileib	200/40/150/40
Õhtusöök	Kook marjadega, piim, R 2.5 %, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 14.03-18.03.2022

Nimi Kunstipõnnid

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 14.märts		Kogus, g
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud pasta, kaalikasalat, mustsõstra-jogurtikokteil, rukkileib	100/130/30/150/30
Õhtusöök	Kana - riisisupp, rukkileib, õun	150/30/40

teisipäev, 15.märts		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, maasikatarretis, vahukoor, rukkileib	200/100/20/30
Õhtusöök	Azuu kartulitega, piim, rukkileib, banaan	150/150/20/40

kolmapäev, 16.märts		Kogus, g
Lõuna	Karrine kanakaste, ahjukartulid ürtidega, valge redise salat maitserohelisega, kirsikompott, rukkileib	100/130/30/150/30
Õhtusöök	Piima-makaronisupp, sepik, pirn	150/20/40

neljapäev, 17.märts		Kogus, g
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kakao-kohupiimakreem, rukkileib	200/10/130/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, piim, apelsin	150/20/150/40

reede, 18.märts		Kogus, g
Lõuna	Pilaff ubadega, külm hapukoorekaste, peedisalat, mustsõstramorss, rukkileib	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas kana ja juustu, piim, R 2.5 %, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 21.03-25.03.2022

Nimi Kunstipõnnid

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 21.märts		Kogus, g
Lõuna	Magushapu kanakaste, keedetud tatar, kõrvitsa - õunasalat, õuna - keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, rukkileib, pirn	150/10/30/40

teisipäev, 22.märts		Kogus, g
Lõuna	Rassolnik sealihaga, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, rukkileib	200/80/60/30
Õhtusöök	Aedviljapaella, külm jogurtikaste, piim, rukkileib, banaan	150/20/100/20/40

kolmapäev, 23.märts		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, porgandi - oasalat, mustsõstrakissell, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalkuni-lillkapsasupp, rukkileib, õun	150/30/40

neljapäev, 24.märts		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, maasikakreem riisiga, rukkileib	200/10/130/30
Õhtusöök	Ahjukartulid, piim, rukkileib, apelsin	150/150/20/40

reede, 25.märts		Kogus, g
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, peedi - kurgi salat, marja-kakao smuuti, rukkileib	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Banaanileib, piim, R 2.5 %, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.