

Nädalamenüü 31.05-04.06.2021

Nimi Kunstipõnnide Lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, punasekapsasalat, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Rohelise herne supp sealihaga, rukkileib, kaalikas	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, ricottavaht mahlakisselliga, rukkileib	200/65/65/30
Oode	Kartulipüree, puuvilja mahlajook, rukkileib, õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis köögiviljadega, kapsa-porgandi salat, marjakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Köögiviljasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20 %, õuna - odravaht piimaga, rukkileib	200/10/100/50/30
Oode	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, rukkileib, melon	150/20/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga, külm hapukoorekaste, peedisalat õliga, jõhvikakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook täisterakaerajahuga, piim, apelsin	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 07.06-11.06.2021

Nimi Kunstipõnnide Lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, mitmekapsasalat, kama muhedik, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Hakklihasupp, rukkileib, kõrvits	150/30/30

Teispäev		Kogus, g
Lõuna	Kanasupp, vanilje-kooretarretis marjakastmega, rukkileib	200/100/20/30
Oode	Pasta köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, rukkileib, banaan	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Kreemjas läätse-köögiviljakarri, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, punasesõstra kompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, sepik, õun	150/10/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kalaspupp tomatiga, marjane sepikuvorm piimaga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Kalkuni - kartuliroog, õunamahla jook, rukkileib, melon	150/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Hakkliharisoto, külm jogurtikaste, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, arooniamorss, rukkileib	200/20/40/5/150/30
Oode	Kaneelirull, piim, pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahla joogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 14.06-18.06.2021

Nimi Kunstipõnnide Lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, värsked kapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, rukkileib, kurk	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, rukkileib	200/10/100/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, hibiskuse tee, rukkileib, õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Värsked kapsasupp sealihaga, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp (kohapeal valmistatud veisefrikadellid), riisipuding aedmarjamoosiga, rukkileib	200/100/20/20
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, rukkileib, apelsin	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, marjakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Rabarberikook, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajeogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 21.06-25.06.2021

Nimi Kunstipõnnide Lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud makaronid, porgandi - maisalat, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Kanasupp valgete ubadega, rukkileib, õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20 %, leivavaht piimaga, rukkileib	200/10/90/50/30
Oode	Müslibatoon (ise valmistatud), marjajogurt, pirn	35/150/40

Kolmapäev	Võidupüha	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Neljapäev	Jaanipäev	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Reede		Kogus, g
Lõuna	Täistera riisipajaroog läätsede ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, peedisalat mustsõstraga, maasikakompott, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Juustusai, kummeli tee, kiivi	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.