

Nädalamenüü 02.08-06.08.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Suvikõrvitsa ja oa hautis, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, õuna - keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Köögilijapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20 %, mustsõstra-mannavaht piimaga, rukkileib	200/10/100/50/30
Oode	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, rukkileib, õun	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid, peedisalat õliga, seemnesegu, piim, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik munavõiga, pirn	150/60/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kana - nuudlisupp, maasika-jogurtidessert, rukkileib	200/130/30
Oode	Kartulisalat hapukoorega, puuvilja mahlajook, rukkileib, melon	120/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Köögilija - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, rukkileib	200/20/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook täistera kaerajahuga, jahutatud tee sidruniga, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 09.08-13.08.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, punasekapsasalat, maasika-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Kartuli - sealihasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Hakkliha - köögiviljasupp, puuviljasalat vahukoorega, rukkileib	200/110/20/30
Oode	Punane lihasalat, rukkileib, õun	150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli panniroog brokoli ja hernestega, peedi - küüslaugusalat, õunasupp, rukkileib	200/40/150/30
Oode	Maitsestatamata jogurt, müsli, pirn	100/50/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimavaht marja toormoosiga, rukkileib	200/110/20/30
Oode	Kartulipuder, külm hapukoorekaste, puuvilja mahlajook, rukkileib, arbuus	150/20/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, porgandi-maisisalat, jõhvikamorss, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Šokolaadikook, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 16.08-20.08.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Hautatud köögiviljad kikerhernestega, keedetud makaronid, tomat, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Kalkuni - aedviljasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kanasupp, õuna-rukkivaht piimaga, rukkileib	200/90/50/30
Oode	Kartuli-lillkapsapuder, hapukoor R 20%, maitsevesi, rukkileib, banaan	150/20/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, porgandisalat hernestega, kirsikissell, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib, õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, mango-riisi puding moosiga, rukkileib	200/100/20/30
Oode	Rukkileib kalamäärdega, marjasmuuti, pirn	60/150/40

Reede	Taasiseseisvumispäev	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajeogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 23.08-27.08.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Tomatine läätseroog, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, marja- jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Köögiviljasupp kanalihaga, rukkileib, õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Porgandipüreesupp kalkunilihaga, seemnesegu, vaniljepuding vaarika-maasika toormoosiga, hapukoor R 20 %, rukkileib	200/10/100/20/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, õunamahlajook, rukkileib, pirn	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, porgandisalat, mustsõstra kompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, rukkileib, õun	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Lõhe - kartulisupp, kohupiimavorm maasikakisselliga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Mulgipuder, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, rukkileib, arbuus	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Pasta kanalihaga, tomatikaste, kapsasalat värske kurgiga, marjamorss, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Ahjupirukas hakkliha-juustukattega, piim, pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.