

## Nädalamenüü 01.02-05.02.2021

### Nimi Kunstipõnnid

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud kurkumiriis, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, marja- jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Hakkliha - aedviljasupp, rukkileib, õun	150/30/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Kalasupp tomatiga, riisipuding aedmaasikamoosiga, rukkileib	200/110/20/30
Oode	Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, hibiskuse tee, rukkileib, pirn	150/20/150/20/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Pikkpoiss veiseliha, hapukoorekaste, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, kakao, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, sepik, õun	150/10/30/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, keefiri - mangotarretis, leivatoode	200/10/130/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, õunamahlajook, rukkileib, porgand	150/150/30/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Köögiviljad sealihaga leemes, keedetud kartulid, kurgisalat maitserohelisega, aroonia - õuna kompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Porgandikook speltajahuga, piim, pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

## Nädalamenüü 08.02-12.02.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, punasekapsasalat, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Piima-viieviljahelbesupp, sepik, pirn	150/20/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli-läätsesupp, maasikakissell kohupiimavahuga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Kuskuss köögiviljadega, värsked tilliga hapukoorekaste, roheline tee, rukkileib, õun	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis köögiviljadega, kapsa-porgandi salat, marjakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Kanasupp, rukkileib, pirn	150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20 %, õuna - odravaht piimaga, rukkileib	200/10/80/50/30
Oode	Kartuliroog hakklihaga, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, rukkileib, melon	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Kanapasta, tomatikaste, peedisalat õliga, jõhvikakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Kõrvitsakook kaerajahuga, piim, apelsin	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 15.02-19.02.2021

Eesti toidu päevad

Nimi Kunstipõnnid

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Oa-ja aedviljahautis, keedetud tatar, hapukapsasalat, seemneseegu, <i>kamajook ehk kamakört</i> , rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	<i>Kaalikapüreesupp</i> , röstitud sepikukuubikud, rukkileib, pirn	150/10/20/40

<b>Teisipäev</b>	<b>Vastlapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Lõuna	<i>Hernesupp sealihaga, vastlakukkel vahukoorega</i> , rukkileib	200/60/30
Oode	Pasta köögiviljadega, õunamahlajook, rukkileib, banaan	150/150/20/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	Kanastrooganov, <i>mulgipuder ehk poolvillane puder</i> , peedisalat valge redisega, piim, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	<i>Kartuli-nuudlisupp</i> , sepik, õun	150/20/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	<i>Lihtne kalasupp munaga, sepikuvorm kõrvitsa, õunaga</i> , piim R 2,5%, rukkileib	200/80/50/30
Oode	<i>Köögivilja pajaroog sealihaga</i> , piim, rukkileib, apelsin	150/150/30/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Lõuna	<i>Värskekapsa - veisehakklihahautis</i> , keedetud kartulid, porgandisalat jõhvikatega, arooniamorss, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Läätsekook, piim, pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

## Nädalamenüü 22.02-26.02.2021

Nimi Kunstipõnnid

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kreemjas läätse-köögiviljapada, keedetud kartulid, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, kirsi-jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Piima - lõuna-eesti tangusupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, leivavaht piimaga, leivatoode	200/10/80/50/30
Oode	Juustusai, piim, õun	70/150/40

Kolmapäev	Eesti Vabariigi aastapäev	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp (frikadellid kohapeal valmistatud), maasika-jogurtidessert, rukkileib	200/130/30
Oode	Sealihapilaff, värske tilliga hapukoorekaste, piparmündi tee, rukkileib, apelsin	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Makaronid kanahakklihaga, külm jogurti - värske kurgikaste, kaalikasalat jõhvikatega, marjakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Kohupiima-porgandikook, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.