

Nädalamenüü 03.05-07.05.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Köögivilja-läätseguljašš, keedetud riis, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, mustsõstraa - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, õun	150/10/20/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kanasupp, karamellpuding aedmaasikamoosiga, rukkileib	200/110/10/30
Oode	Kartuliroog hakklihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, rukkileib, porgand	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, marjakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Sealiha - aedviljasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp (kohapeal valmistatud frikadellid), kama-kohupiimakreem marjadega, rukkileib	200/110/30
Oode	Köögivilja ahjuroog, õunamahlajook, rukkileib, apelsin	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - pastaroor köögiviljadega, külm jogurtikaste, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, rukkileib	200/20/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook täistera kaerajahuga, piim, pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 10.05-14.05.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, kõrvitsasalat punase sõstraga, õuna - keefirikokteil, piim, rukkileib	10/130/40/100/100/30
Oode	Kana - läätsesupp kartulitega, rukkileib, kaalikas	150/30/30

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor R 20%, marjane sepikuvorm piimaga, rukkileib	200/10/80/50/30
Oode	Kartuli - kõrvitsapuder, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, rukkileib, õun	150/20/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - liillapsasalat, piim, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Värskekapsasupp sealihaga, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis marjakastmega, rukkileib	200/10/110/10/30
Oode	Hakkliha-riisipajaroog aedviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, rukkileib, porgand	150/20/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Ühepajatoit kikerhernestega, peedisalat õliga, seemnesegu, marjakissell, rukkileib	200/40/5/150/30
Oode	Kohupiima-porgandikook, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 17.05-21.05.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Suvikõrvitsa ja oa hautis, keedetud kurkumiriis, porgandi - maisisalat, seemnesegu, kama muhedik, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Tomatine hakklihasupp, hapukoor R 20%, rukkileib, õun	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, marja- rukkivaht piimaga, rukkileib	200/100/50/30
Oode	Kartulivormiroog ubadega, õunamahlajook, rukkileib, kurk	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, hapukapsa - peedisalat, jõhvikakissell, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Köögiviljasupp, rukkileib, õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, kakao - jogurtidessert aedmaasikamoosiga, rukkileib	200/10/110/10/30
Oode	Tatar kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, rukkileib, banaan	150/20/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat värskel kurgiga, maasikakompott, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 24.05-28.05.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud tatar, mitme kapsa salat, maasika-jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, puuviljasalat vaniljekastmega, rukkileib	200/130/20/30
Oode	Ahjukartulid, külm jogurti - värske kurgikaste, puuvilja mahlajook, rukkileib, õun	150/20/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene sealihakaste, kartulipuder, peedisalat valge redisega, mustsõstrakissell, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Kalkuni - kikerhernesupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Selge kalasupp kinoaga, vaniljepuding mustsõstrapüreega, rukkileib	200/130/20/30
Oode	Makaronid sealihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, rukkileib, kaalikas	150/20/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri, keedetud täisterariis, porgandisalat hernestega, seemnesegu, õuna - kaneeli kompott, rukkileib	100/130/40/5/150/30
Oode	Kohupiimakook, piim, pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.