

Nädalamenüü 01.03-05.03.2021

Nimi Kunstipõnnide lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud tatar, peedisalat hapukapsaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Hakklihasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Värskekapsasupp kalkunilihaga, karamellpuding marja toormoosiga, rukkileib	200/110/20/30
Oode	Kalkuni - kartuliroog, piim, rukkileib, melon	150/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss, piimakaste, kartulipuder, porgandi ja kaalikasalat, piim, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Oode	Bataadipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, sepik, pirn	150/10/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene kalasupp, jogurtitarretis mangotükkidega, rukkileib	200/110/30
Oode	Pasta köögiviljadega, tomatikaste, piim, rukkileib, apelsin	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Oapilaff, külm hapukoorekaste, jääkapsasalat tilliga, punasesõstramorss, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, piim, õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 08.03-12.03.2021

Nimi Kunstipõnnide lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, aurutatud aedvili, seemnesegu, marja-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Piima-makaronisupp, rukkileib, õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - nuudlisupp, ricotta kohupiimavorm rosinakisselliga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, piim, sepik, apelsin	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartul, porgandisalat hernestega, banaan, piim, rukkileib	100/130/40/40/150/30
Oode	Sealiha - aedviljasupp, rukkileib, õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Peedisupp veisefrikadellidega (frikadellid kohapeal valmistatud), hapukoor R 20 %, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, rukkileib	200/10/130/30
Oode	Pasta juustuga, piim, rukkileib, kiivi	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri, keedetud riis, hiinakapsas, mais, mahlakissell, leib	100/130/40/150/30
Oode	Porgandikook, piim, pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 15.03-19.03.2021

Nimi Kunstipõnnide lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud pasta, porgandisalat, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Kalkuni - kartulisupp, rukkileib, õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Selge kalasupp, marjatarretis vahukoorega, rukkileib	200/110/20/30
Oode	Tatar kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, piim, sepik, banaan	150/20/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Koorekaste kalkunilihaga, keedetud kurkumiriis, hiinakapsasalat tilliga, piim, rukkileib	100/130/40/150/30
Oode	Porgandi - õuna püreesupp, röstitud sepikukuubikud, sepik, pirn	150/10/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljasupp valgete ubadega, kakao-kohupiimakreem aedmaasikamoosiga, rukkileib	200/120/20/30
Oode	Kartuli-porgandipüree, värske tilliga hapukoorekaste, piim, rukkileib, õun	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedi - küüslaugusalat, maasikakompott, rukkileib	200/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook kaerajahuga, piim, apelsin	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 22.03-26.03.2021

Nimi Kunstipõnnide lastehoid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Oa- ja aedviljahautis, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, seemnesegu, kirs-banaani keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/3/150/30
Oode	Piima-makaronisupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Rassolnik kalkunilihaga, hapukoor R 20 %, maasikakreem riisiga, aedmaasikamoos, rukkileib	200/10/110/10/30
Oode	Kartuliroog hakklihaga, piim, rukkileib, banaan	150/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat, piim, apelsin rukkileib	100/130/40/150/40/30
Oode	Kanasupp kikerhernestega, rukkileib, õun	150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, rabarberi-rukkivaht piimaga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Aedviljapaella, külm hapukoorekaste, piim, sepik, melon	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurti - värsked kurgikaste, porgandi - maisisalat, mustsõstrakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Õunakese kook tatrajahuga, piim, pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.