

Nädalamenüü 30.05-03.06.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 30.mai		Kogus, g
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, punasekapsasalat, õuna - keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Rohelise herne supp sealihaga, rukkileib, pirn	150/40/40

teisipäev, 31.mai		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, kohupiimavaht, mahlakissell, rukkileib	200/65/65/30
Õhtusöök	Kartuli vormiroog ürtidega, puuvilja mahlajook, rukkileib, õun	150/150/20/40

kolmapäev, 1.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kalakaste, ahjukartulid ürtidega, kapsa-porgandi salat, marjakompott, rukkileib	100/130/40/150/40
Õhtusöök	Rassolnik lihata, rukkileib, pirn	150/30/40

neljapäev, 2.juuni		Kogus, g
Lõuna	Peedisupp lihata, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R2,5%, rukkileib	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Tatrapuder, külmkaste, piim, rukkileib, melon	150/20/150/20/40

reede, 3.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kanapasta, külm hapukoorekaste, peedisalat õliga, marjakissell, rukkileib	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, piim, R 2.5 %, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 06.06-10.06.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 6.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, hapukapsasalat, kama muhedik, rukkileib	100/130/40/150/40
Õhtusöök	Hakklahasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

teisipäev, 7.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kanasupp, jogurti - maasikatarretis, rukkileib	200/130/30
Õhtusöök	Pasta köögiviljadega, külm hapukoorekaste, piim, banaan	150/30/100/40

kolmapäev, 8.juuni		Kogus, g
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, piim, rukkileib	100/130/40/150/40
Õhtusöök	Piima-makaronisupp, sepik, õun	150/20/40

neljapäev, 9.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kalasupp tomatiga, karamellpuding, aedmaasikamoos, rukkileib	200/100/20/40
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, piim, rukkileib, melon	150/100/20/40

reede, 10.juuni		Kogus, g
Lõuna	Herne- ja aedviljahautis, keedetud riis, porgandisalat, rabarberikissell, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, piim, R 2.5 %, pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 13.06-17.06.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 13.juuni		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud tatar, värskekapsa-porgandisalat, marja-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, rukkileib, pirn	150/10/40/40

teisipäev, 14.juuni		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, rukkileib	200/10/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, rukkileib, õun	150/150/20/40

kolmapäev, 15.juuni		Kogus, g
Lõuna	Valgekalakaste, keedetud riis, peedi - kurgi salat, õunakompott, rukkileib	100/130/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, rukkileib, pirn	150/30/40

neljapäev, 16.juuni		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, keedetud veiselihafrikadellid, riisipuding, aedmaasikamoos, rukkileib	200/100/20/30
Õhtusöök	Kartulipuder, külmkaste, piim, kurk	150/20/100/30

reede, 17.juuni		Kogus, g
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, marjakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Õuna-rabarberikook, piim, R 2.5 %, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 20.06-24.06.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 20.juuni		Kogus, g
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud tatar, porgandisalat maisiga, puuvilja - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp kikerhernestega, rukkileib, õun	150/30/40

teisipäev, 21.juuni		Kogus, g
Lõuna	Borš kanalihaga, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R2,5%, rukkileib	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Müslibatoon (ise valmistatud), marjajogurt, pirn	35/150/40

kolmapäev, 22.juuni		Kogus, g
Lõuna	Makaronid hakklihaga, koorekaste, kapsasalat tilliga, mahlakissell, rukkileib	200/40/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelisiiake, piim, banaan	80/150/40

neljapäev, 23.juuni VÕIDUPÜHA		Kogus, g
Homnikusöök		
Lõuna		
Õhtusöök		

reede, 24.juuni JAANIPÄEV		Kogus, g
Homnikusöök		
Lõuna		
Õhtusöök		

teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.