

# Nädalamenüü 28.03-01.04.2022

## Nimi Kunstipõnnid

Teemapäevad: Tähed  
taldrikus

esmaspäev, 28.märts		Kogus, g
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud kartul, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögilviljasupp, rukkileib, õun	150/30/40
teisipäev, 29.märts		Kogus, g
Lõuna	Koorene kalasupp, mustsõstrakreem riisiga, rukkileib	200/130/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, piim, banaan	150/150/40
kolmapäev, 30.märts		Kogus, g
Lõuna	Kanahakklihast pikkpoiss, piimakaste, keedetud kartulid, kapsa-valge redise salat, puuviljasupp, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, rukkileib, pirn	150/30/40
neljapäev, 31.märts		Kogus, g
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, kohupiima maius kaerahelvestega (Jürgen Pärnsalu), rukkileib	200/120/30
Õhtusöök	Mulgipuder, mahlajook, rukkileib, apelsin	150/150/20/40
reede, 1.aprill		Kogus, g
Lõuna	Köögilviljarisoto, külm jogurtikaste, porgandi- kaalikasalat, kirsikompott, rukkileib	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, piim, pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

# Nädalamenüü 04.04-08.04.2022

## Nimi Kunstipõnnid

Teemapäevad: Tähed  
taldrikus

esmaspäev, 4.aprill		Kogus, g
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, õuna - jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - kartulisupp, rukkileib, pirn	150/30/40

teisipäev, 5.aprill		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp (Kristiina Šmigun-Vähi), karamellpuding, marjapüree, rukkileib	200/120/10/30
Õhtusöök	Tatra - köögiviljasegadik, külma hapukoorekaste, rukkileib, õun	150/20/20/40

kolmapäev, 6.aprill		Kogus, g
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, marjakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Tomatine köögiviljasupp, hapukoor, rukkileib, pirn	150/10/30/40

neljapäev, 7.aprill		Kogus, g
Lõuna	Kreemine kõrvitsasupp sulajuustuga (Kregor Zirk), seemnesegu, kuldne sepikuvorm (Kregor Zirk), piim, R 2,5%, rukkileib	200/5/80/50/30
Õhtusöök	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, piim, apelsin	150/20/150/40

reede, 8.aprill		Kogus, g
Lõuna	Värskekapsa-sealihahautis, keedetud kartulid, peedisalat õliga, rabarberi-maasikasupp, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas tomati-juustukattega, piim, R 2.5 %, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

# Nädalamenüü 11.04-15.04.2022

## Nimi Kunstipõnnid

Teemapäevad: Tähed  
taldrikus

esmaspäev, 11.aprill		Kogus, g
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri, keedetud riis, porgandisalat hernelstega, mustsõstra-kamasmuuti, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögivilja-juustupüreesupp, rukkileib, õun	150/30/40

teisipäev, 12.aprill		Kogus, g
Lõuna	Hartšo sealihas (Stefan), maitsev asi (Hamov ban) (Stefan), vahukoor, rukkileib	200/100/20/30
Õhtusöök	Pasta köögiviljadega, külm jogurtikaste, kakao, pirn	150/20/150/40

kolmapäev, 13.aprill		Kogus, g
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud kartulid, kirju punasekapsasalat, marja kompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, rukkileib, õun	150/10/30/40

neljapäev, 14.aprill		Kogus, g
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, lastepasha, rukkileib	200/100/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, mahlajook, banaan	70/150/40

reede, 15.aprill SUUR REEDE		Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Õhtusöök		

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

# Nädalamenüü 18.04-22.04.2022

## Nimi Kunstipõnnid

Teemapäevad: Tähed  
taldrikus

esmaspäev, 18.aprill		Kogus, g
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud tatar, kapsa-porgandi salat, maasika jogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, rukkileib, banaan	150/30/40
teisipäev, 19.aprill		Kogus, g
Lõuna	Borš kanaga (Shira), hapukoor, R 20 %, mangotarretis, rukkileib	200/10/130/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, piim, õun	150/20/150/40
kolmapäev, 20.aprill		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat, ploomikompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, rukkileib, pirn	150/30/40
neljapäev, 21.aprill		Kogus, g
Lõuna	Hernesupp lihata, õuna crumble (Shira), vahukoor, rukkileib	200/100/10/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, kummeli tee, rukkileib, melon	150/150/30/40
reede, 22.aprill		Kogus, g
Lõuna	Pastavokk kanaga (Shira), koorene porgandisalat, mustsõstrakissell, rukkileib	200/40/150/30
Õhtusöök	Brownie, piim, R 2.5 %, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.