

Nädalamenüü 31.01-04.02.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 31.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, marja-kaerahelbesmuuti, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, rukkileib, õun	150/30/40

teisipäev, 1.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, mustsõstrakreem riisiga, rukkileib	200/110/30
Õhtusöök	Kartuliroog, piim, rukkileib, pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 2.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, hapukoore - mädarõikakaste, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, ahjuõunasmuuti, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, rukkileib, õun	150/10/30/40

neljapäev, 3.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Kalaspupp tomatiga, vanilje panna cotta, marjakaste, rukkileib	200/110/20/30
Õhtusöök	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, piim, rukkileib, apelsin	150/20/150/30/40

reede, 4.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Bataadi - oapada, kurgiviil, maasikakompott, rukkileib	200/20/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, piim, R 2.5 %, pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 07.02-11.02.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 7.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud tatar, punasekapsasalat, kirsijogurtikokteil, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Piima-riisipupp, sepik, pirn	150/20/50

teisipäev, 8.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, maasikakissell, kohupiimavaht, rukkileib	200/10/65/65/20
Õhtusöök	Pasta köögiviljadega, tomatikaste, piim, rukkileib, õun	150/30/150/20/40

kolmapäev, 9.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, kapsa-porgandi salat, kirsikompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana-läätsesupp, rukkileib, pirn	150/30/40

neljapäev, 10.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, rukkileib	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, piim, rukkileib, banaan	150/150/30/40

reede, 11.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Kanarisoto, külm hapukoorekaste, peedisalat õliga, marjakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, piim, R 2.5 %, apelsin	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 14.02-18.02.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 14.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, hapukapsasalat, kamajook, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, pirn	150/10/20/40

teisipäev, 15.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Lihtne kalasupp munaga, kakao - hapukooremagustoit, marja toormoos, rukkileib	200/110/20/20
Õhtusöök	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, külm jogurtikaste, piim, rukkileib, õun	150/20/150/20/40

kolmapäev, 16.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Läätsepikkpoiss, külm hapukoorekaste, keedetud kuskuss, peedisalat valge rediseaga, marjakissell, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Talgusupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, rukkileib, banaan	150/10/30/40

neljapäev, 17.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Borš kalkunilihaga, hapukoor, R 20 %, sepikuvorm kõrvitsa, õunaga, piim, R 2,5%, rukkileib	200/10/80/100/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, piim, rukkileib, pirn	150/150/20/40

reede, 18.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, porgandisalat punase sõstraga, õunakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Brownie, piim, R 2.5 %, melon	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 21.02-25.02.2022

Nimi Kunstipõnnid

esmaspäev, 21.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud kartul, värsked kapsa-porgandisalat, marja-keefirikokteil, seemneseegu, rukkileib	100/130/40/150/5/30
Õhtusöök	Makaroni-piimasupp, sepik, pirn	150/20/50

teisipäev, 22.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Tomati - läätse supp, hapukoor, R 20 %, maasika-jogurtidessert, rukkileib	200/10/130/30
Õhtusöök	Kartulipuder, tomat-hapukoorega, rukkileib, õun	130/30/20/40

kolmapäev, 23.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, peedi - kurgi salat, õunakompott, rukkileib	100/130/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, piim, pirn	70/150/40

neljapäev, 24.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Õhtusöök		

reede, 25.veebruar		Kogus, g
Lõuna	Makaronid hakklihaga, külmkaste, porgandisalat hernestega, puuviljasupp, rukkileib	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Läätsekook, piim, R 2.5 %, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.