

Nädalamenüü 29.03-02.04.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud riis, peedisalat, seemnesegu, marja-jogurtikokteil, rukkileib	130/130/40/5/150/30
Oode	Kana - nuudlisupp kartulitega, rukkileib, õun	150/30/30

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene lõhesupp, apelsinitarretis vahukoorega, rukkileib	200/130/20/30
Oode	Tatrapuder, roheline tee, sepik, pirn	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Pikkpoiss veiseliha, hapukoorekaste, kartulipuder, hiinakapsasalat tilliga, rabarberikissell, rukkileib	40/50/130/40/150/30
Oode	Piima-odrahelbesupp, rukkileib, õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, lastepasha, rukkileib	200/10/130/30
Oode	Pirniaia kook, piim, apelsin	80/150/40

Reede	Suur reede	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 05.04-09.04.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune hakklihakaste, kartulid, punasekapsasalat, oad, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, rukkileib	130/130/40/30/5/150/30
Oode	Sealiha - aedviljasupp, rukkileib, kaalikas	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni - kikerhernesupp, ricottavaht mahlakisselliga, rukkileib	200/65/65/30
Oode	Ahjukartulid ürtidega, puuvilja mahlajook, seemneleib, õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis köögiviljadega, porgandisalat hernestega, marjakompott, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Köögiviljasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20 %, õuna - odravaht piimaga, rukkileib	200/10/100/50/30
Oode	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, sepik, melon	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga, külm jogurti - värsked kurgikaste, peedisalat õliga, jõhvikakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook täisterakaerajahuga, piim, apelsin	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 12.04-16.04.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, hapukapsasalat, kama muhedik, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Hakklihasupp, rukkileib, pirn	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Kana-läätsesupp, vanilje-kooretarretis marjakastmega, rukkileib	200/130/20/20
Oode	Pasta köögiviljadega, külm hapukoorekaste, piim, rukkileib, banaan	150/30/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Herne-aedviljahautis, keedetud kartulid, peedisalat valge rediseaga, punasesõstra kompott, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, õun	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kalaspüree tomatiga, marjane sepikuvorm piimaga, rukkileib	200/80/50/30
Oode	Kalkuni - kartuliroog, õunamahlajook, rukkileib, melon	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Hakkliharisoto veisehakklihaga, külm jogurtikaste, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, arooniamorss, rukkileib	200/30/40/5/150/30
Oode	Juustusai, piparmündi tee, pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 19.04-23.04.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, maisi-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, kirsijogurtikokteil, rukkileib	130/130/40/5/150/30
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, rukkileib, kurk	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljasupp kikerhernestega, kakao- hapukooremagustoit marja toormoosiga, rukkileib	200/130/20/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, sepik, õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Värskekapsasupp sealihaga, rukkileib, pirn	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp (kohapeal valmistatud veisefrikadellid), riisipuding aedmarjamoosiga, rukkileib	200/130/20/20
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, rukkileib, apelsin	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, tomativiilud, marjakissell, rukkileib	200/30/40/150/30
Oode	Kaneelirull, piim, õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajeogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Nädalamenüü 26.04-30.04.2021

Nimi Kunstipõnnid, 3-5a

Esmaspäev		Kogus, g
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud makaronid, porgandi - porrulaugusalat, puuvilja - jogurtikokteil, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Kanasupp valgete ubadega, rukkileib, õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Lõuna	Selge kalasupp, maasika-jogurtidessert aedmaasikamoosiga, rukkileib	200/130/20/30
Oode	Ahjukartulid, värsked tilliga hapukoorekaste, õunamahlajook, sepik, pirn	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri, kartulipuder, kapsasalat värsked kurgiga, jõhvikamorss, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, rukkileib, banaan	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20 %, leivavaht piimaga, rukkileib	200/10/100/50/20
Oode	Tangupuder, või, kakaojook, sepik, õun	150/5/150/20/40

Reede		Kogus, g
Lõuna	Kalkuni-riisiroog, peedisalat, ploomikompott, rukkileib	200/40/5/150/20
Oode	Läätsekook, piim, kiivi	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.