

Lasteaia nädalamenüü

11.veebruar 2019 - 15.veebruar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Viie-viljahlbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Redis* 20g	Mannapuder 130/160/180/200g Toska sepik* 20g Porgand* 20g	Hirsipuder tehtud veega 130/160/180/200g Kaneelilisand 5g Mahlajook 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Kaerahlbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Moos* 20/25g Mahlajook 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Rukkihlbepuder tehtud veega 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g Mahlajook 150/170/180/200g Porgand* 20g
Lõunasöök	Kartuli-porrusupp sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Õun* 1tk	Sea-veisehakkliha 100/120/130/150g Tatrapuder 100/120/140/150g Värske kapsa-tillisalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Rabarberikissell 150/170/180/200g	Kalaseljanka 200/230/250/280g Peenleib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/110/120g	Mulgikapsad sealihaga 100/120/130/150g Kartul 100/120/130/150g Teraleib* 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Peedisupp kanalihaga 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Kirsitarretis 100/120/130/150g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Banaan* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Köögiviljaraguu 100/130/150/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Gluteeni- ja laktoosivaba šokolaadikook* 1tk Mahlajook 150/170/180/200g	Kana-kintsuliha 60/70/80/90g Porgandi-õunasalat 40/50/60/70g Rukkileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Riisi-kakaopallid* 15g BalSnacki mahetoodang Mitmeviljasepik singiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.



- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.