

Lasteaia nädalamenüü

04.veebruar 2019 - 08.veebruar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Maisimannapuder 130/160/180/200g Koolipiim* 150/170/180/200g Purustatud punased sõstrad 15/20g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Neljaviiljahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Banaaniviilud 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuviili	Porgand* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g
Lõunasöök	Hapakapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 5g Kodukandi rukkileib* 20g Kakaokohupiim 100/120/130/150g Nõmmiku Talu toodang Maasika toormoos 15/20g	Ühepajatoit kanalihaga 150/180/200/230g Teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 150/170/180/200g Nopri Talu jogurtist	Kalasupp munaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Odrajahuvaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 80/90/100/120g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/150g Värske kapsa-redisesalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Apelsinikissell 150/170/180/200g	Veiseliha-köögiviljasupp riisnuudlitega 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Kakaotaretis 100/120/130/150g Moos* 15/20g
Koolipuuviili	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Terviseamps					
Õhtuode	Ahjukartul 100/130/150/180g Riivjuust 10g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Toska sepik juustuvõi porgandiga 20g	Kartuli-läätsepuder 100/130/150/180g Rukkileib* 15g Koolikeefir* 150/170/180/200g Nopri Talu toodang	Värviline kanasupp kinoaga 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Joogijogurt* 100/120/130/140g Nopri Talu jogurt Maisimõngel* 15g Mitmeviljasepik või ja singiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.