

# Lasteaia nädalamenüü

## 26.november 2018 - 30.november 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök  Terviseamps  Koolipuuvili	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Moos* 20/25g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Piima-mannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g  <b>Kaalikas* 20g</b>	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Banaaniviilud 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Nuikapsas* 20g</b>	Hirsipuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Värske kapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kakaokohupiim 100/120/140/150g <b>Nõmmiku Talu</b> <b>kohupiimast</b> Maasika toormoos 20/25g	Riisiroog kalaga 150/180/200/230g Peedi-punase kapsa salat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Marjajogurt 150/170/180/200g <b>Nopri Talu jogurt</b>	Talupojasupp sealihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Puuviljatarretis 100/120/140/150g Vahukoor 10/15g	Veiseliha koorekastmes 100/120/130/140g Kartul 120/130/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 40/50/60/70g Kodukandi rukkileib* 20g Kirsikissell 150/170/180/200g	Kana-nuudlisupp 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Odrajahuvaht 80/100/110/120g <b>Koolipiim pealevalamiseks*</b> <b>100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Melon* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Makaronid kanalihaga <b>Makaronid durum jahust</b> 130/150/170/180g Kurgi-hapukoorekaste 40g Mahlajook 150/170/180/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Kartuli-lillkapsapüree 120/140/150/180g Must leib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>150/170/180/200g</b> <b>Nopri Talu keefirist</b>	Piima-täisterariisipupp 130/160/180/200g Toska sepik juustuvõiga 20g*	Purukook moosiga 60/80g Tee 150/170/180/200g

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

