

# Lasteaia nädalamenüü

## 19.november 2018 - 23.november 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök  Terviseamps  Koolipuuvili	Riispuder 130/150/180/200g Moos* 20/25g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Valge redis* 20g</b>	Piima-makaronisupp 130/150/180/200g Toska sepik kana- toorjuustumäärdega 20g  <b>Kaalikas* 20g</b>	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Tatrapuder 130/150/180/200g Riivjuust* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Redis* 20g</b>	Maisimannapuder 130/150/180/200g Kookoshelbed* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Hapakapsasupp sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi leib* 20g Ananassikohupiimakreem 100/120/140/150g <b>Nõmmiku Talu</b> <b>kohupiimast</b>	Ühepajatoit hakklihaga (sea-veisehakklihast) 100/120/130/150g Teraleib* 20g Kakao-keefirikokteil 150/170/180/200g <b>Nopri Talu keefirist</b>	Kalaseljanka 200/230/250/280g Hapukoor* 15/20g Rukkileib* 20g Kama-mannavaht 100/110/120/130g <b>Koolipiim pealevalamiseks*</b> <b>100g</b>	Kana kintsuliha 50/60/70/75g Kartulipüree 120/140/160/180g Kaalikasalat seesamiseemnetega 40/50/60/70g Peenleib 20g Ploominektar* 150/170/180/200g	Külasupp veiselihaga 200/230/250/280g Kodukandi* 20g Mustikakissell 150/170/180/200g Röstitud kaerahelbed 10/15g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>
Õhtuode	Kalkuniguljašš 80/100/120/130g Kartulipüree 80/100/120/130g Mahlajook 150/170/180/200g	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g Mahe rukkিপall* 20/25g <b>BalSnacki mahe toodang</b>	Koorene singi-pastaroog 150/180/200/220g Värske kapsa-redisesalat 40/50/60/70g Mahlajook 150/170/180/200g	Joogijogurt* 120/150/160/160g <b>Nopri Talu jogurt</b> Riisi-kakaopallid* 10/15g Mitmeviljasepik või ja värske kurgiga 20g	Kohupiimakook 70/80g Tee 150/170/180/200g

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon+372 5154432
- Mahlajogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

