

# Lasteaia nädalamenüü

## 11.veebruar 2019 - 15.veebruar 2019

|                              | Esmaspäev   | Teisipäev   | Kolmapäev   | Neljapäev  | Reede  |
|------------------------------|---|---|---|--|--|
| Hommikusöök                  | Viie-viljahlbepuder<br>130/160/180/200g<br>Moos* 15/20g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>         | Piima-mannasupp<br>130/160/180/200g<br>Toska sepik makra-<br>toorjuustumäärdega 20g   | Hirsipuder<br>130/160/180/200g<br>Kaneelilisand 5g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>  | Kaerahlbepuder<br>130/160/180/200g<br>Moos* 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>   | Rukkibelbepuder<br>130/160/180/200g<br>Purustatud punane sõstar 15/20g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>   |
| Terviseamps                  |   |   |   |  |  |
| Koolipuuviili                | <b>Redis* 20g</b>   | <b>Porgand* 20g</b>   | <b>Värske kapsas* 20g</b>   | <b>Kaalikas* 20g</b>   | <b>Porgand* 20g</b>  |
| Lõunasöök                    | Kartuli-porrusupp sealihaga<br>200/230/250/280g<br>Kodukandi rukkileib* 20g<br>Õunakohupiim<br>100/120/130/150g | Hakklihakaste (sea-<br>veisehakklihast)<br>100/120/130/150g<br>Tatrapuder<br>100/120/140/150g<br>Värske kapsa-tillisalat<br>40/50/60/70g<br>Teraleib* 20g<br>Rabarberikissell<br>150/170/180/200g | Kalaseljanka<br>200/230/250/280g<br>Hapukoor* 5g<br>Peenleib* 20g<br>Rukkijahuvaht<br>80/100/110/120g<br><b>Koolipiim pealevalamiseks*</b><br><b>100g</b> | Mulgikapsad sealihaga<br>100/120/130/150g<br>Kartul<br>100/120/130/150g<br>Teraleib* 20g<br>Maasikakokteil kaerakliidega<br>150/170/180/200g<br><b>Nopri Talu keefrist</b> | Peedisupp kanalihaga<br>200/230/250/280g<br>Hapukoor* 10g<br>Rukkivormileib* 20g<br>Kirsitarretis<br>100/120/130/150g<br>Vahukoor 15/20g                       |
| Koolipuuviili<br>Terviseamps | <b>Pirn* 40g</b>  | <b>Õun* 40g</b>   | <b>Pirn* 40g</b>  | <b>Banaan* 40g</b>   | <b>Õun* 40g</b>  |
| Õhtuode                      | Köögiviljaraguu<br>100/130/150/180g<br>Rukkivormileib* 15g<br>Mahlajook<br>150/170/180/200g                     | Sepiku-marjavorm<br>80/100/110/120g<br><b>Koolipiim</b><br><b>pealevalamiseks*</b><br><b>100/120/130/150g</b>   | Kana-kintsuliha<br>60/70/80/90g<br>Porgandi-õunasalat<br>40/50/60/70g<br>Rukkileib* 15g<br>Tee<br>150/170/180/200g  | Hakkliha-köögiviljasupp<br>(veisehakklihast)<br>200/230/250/280g<br>Must vormileib* 15g  | Joogijogurt*<br>100/120/130/140g<br><b>Nopri Talu jogurt</b><br>Riisi-kakaopallid* 15g<br><b>BalSnacki mahetoodang</b><br>Mitmeviljasepik singimäärdega<br>20g |

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.



- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.