



## *Lapsevanemate sügiskool 2022*

Sageli ütlevad inimesed oma elule tagasi vaadates, et üks ilusamaid aegu oli see, kui lapsed olid väikesed.

Mõtleme koos selle üle, kuidas lastega koos kasvamise rõõmu teadlikult märgata siis, kui lapsed ongi alles väikesed.

**Sügiskool toimub 3 esmaspäeval:  
10.oktoobril, 7.novembril ja 5.detsembril  
kell 16.30-18.00.**

Koolitus on aktiivne, osalejad saavad oma mõtteid jagada grupiaruteludes.

Nagu koolis ikka, tuleb osalejatel teha ka koduülesandeid.

Räägime lapse koostööoskustest ja nende arendamisest.

Räägime aja kasutamisest, kiirustamisest ja sellest kas vähem on rohkem.

Räägime igapäevaelu väikestest asjadest, millest lõpuks seisab koos meie elu kõige olulisem- lähedased suhted, turvatunne, elurõõm.

**Koolitaja Piret Visnapuu-Bernadt on lastepsühhaater, psühhoanalüütiline laste ja noorte psühhoterapeut, Gordoni perekooli koolitaja.**

Registreerimine: [www.pesa.ee](http://www.pesa.ee)