

Lasteaia nädalamenüü

03.detsember 2018 - 07.detsember 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Neljavihahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Sepik munavõiga 20g	Makaronid durum jahust 120/140/150/180g Riivjuust* 5/8g Koolipiim* 150/170/180/200g	Rukkibelbepuder 130/150/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Riisipuder 130/150/180/200g Kookoshelbed* 3g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Paprika* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Nuikapsas* 20g
Lõunasöök	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 200/230/250/280g Rukkileib 20g Kohupiimavaht 100/120/140/150g Nõmmiku Talu kohupiimast Piparkoogipuruga 10g	Ühepajatoit sealihaga 100/120/130/150g Teraleib* 20g Apelsinikissell 150/170/180/200g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp veiselihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Vanilje-mannapuding 80/100/110/120g Maasika toormoos 20/25g	Hakk-kotlet (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 120/130/140/150g Porgandi-rosinasalat 40/50/60/70g Kodukandi* 20g Banaani-astelpaju jogurt 150/170/180/200g Nopri Talu toodang	Värskekapsasupp kanalihaga 200/230/250/280g Rukkileib 20g Leivavaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100/120g
Koolipuuvili	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Terviseamps					
Õhtuode	Tatrahautis hakklihaga 130/160/180/200g Kaalikasalat 40/50/60/70g Mahlajook 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g	Kartuli-läätsepuder 120/130/140/150g Must leib* 15g Koolikeefir* 150/170/180/200g Nopri Talu toodang	Värviline kanasupp kinoaga 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Täisteramakaronid singiga 140/150/160/170g Tartari kaste 40g Tee 150/170/180/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

