

# Lasteaia nädalamenüü

## 14.jaanuar 2019 - 18.jaanuar 2019

|   | Esmaspäev   | Teisipäev   | Kolmapäev  | Neljapäev  | Reede  |
|---|---|---|--|--|--|
| Hommikusöök<br><br>Terviseamps<br><br>Koolipuuvil | Maisimannapuder<br>130/160/180/200g<br>Moos* 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>                             | Piima-hirsisupp<br>130/160/180/200g<br>Toska sepik<br>maksapasteedi-<br>toorjuustumäärdega 20g  | Neljaviijahelbepuder<br>130/160/180/200g<br>Maasika toormoos 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>                | Piima-odrahelbesupp<br>130/160/180/200g<br>Mitmeviljasepik kala-<br>toorjuustumäärdega 20g   | Seitsmeviljahelbepuder<br>130/160/180/200g<br>Purustatud marjad 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b> |
|   | <b>Värske kapsas* 20g</b>   | <b>Porgand* 20g</b>   | <b>Kaalikas* 20g</b>   | <b>Valge redis* 20g</b>  | <b>Porgand* 20g</b>  |
| Lõunasöök   | Hapukapsasupp sealihaga<br>200/230/250/280g<br>Peenleib* 20g<br>Kamakohupiim<br>100/120/130/150g<br><b>Nõmmiku Talu toodang</b> | Lõhekaste<br>100/120/130/150g<br>Kolme riisi segu<br>100/130/150/180g<br>Peedisalat<br>40/50/60/70g<br>Rukkileib* 20g<br>Mustikakissell<br>150/170/180/200g | Tomati-makaronisupp<br>veiselihaga<br>200/230/250/280g<br>Rukkivormileib* 20g<br>Leivavaht<br>100/120/130/150g<br>Hapukoor* 10/15g | Värske kapsa-hakklihahautis (sea-<br>veisehakklihast)<br>100/120/130/150g<br>Kartul<br>120/140/160/180g<br>Kodukandi rukkileib* 20g<br>Keefiri-mahlakokteil<br>150/170/180/200g<br><b>Nopri Talu keefirist</b> | Kana-köögiviljasupp<br>200/230/250/280g<br>Teraleib* 20g<br>Apelsinitarretis<br>100/120/130/150g<br>Vahukoor 20/25g    |
| Koolipuuvil<br>Terviseamps                        | <b>Õun* 40g</b>   | <b>Pirn* 40g</b>  | <b>Mandariin* 40g</b>  | <b>Kiivi* 40g</b>  | <b>Õun* 40g</b>  |
| Õhtuode   | Ahjuköögiviljad<br>100/130/150/180g<br>Hapukoorekaste<br>maitserohelisega 40g<br>Mahlajook<br>150/170/180/200g                  | Frikadelli-köögiviljasupp<br>200/230/250/280g<br>Must vormileib* 15g  | Mulgipuder peekoniga<br>150/180/220/250g<br><b>Koolikeefir*</b><br><b>150/170/180/200g</b><br><b>Nopri Talu toodang</b>            | Makaroni-kanasalat<br>100/130/150/150g<br>Mitmeviljakukkel* 1tk<br>Tee<br>150/170/180/200g   | Kaerahelbe-kohupiimakook<br>80/100/120/130g<br>Mahlajook<br>150/170/180/200g   |

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

