

Mtü RuaCrew tasuta töötoad vaimse tervise kuul

Loovteraapiline töötuba "Mina"

Noortele vanuses 14-16

11.oktoober 2016 kell 15.00 - 17.00

Töötoas praktiseerime loovaid harjutusi
positiivse meeleolu tekitamiseks ja enese
tundmaõppimiseks.

Läbiviija: Kelli Kiipus, loovteraapia praktik

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötuba on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



www.RuaCrew.ee

Loovteraapiline töötuba "Kuidas luues luua"

Lastega töötavatele spetsialistidele

12.oktoober 2016 kell 15.00 - 16.30

Muusika on universaalne keel. Töötoas „Kuidas luues luua”
teeme läbi erinevaid harjutusi ja võtteid, mis annavad hea
ülevaate muusikateraapia meetoditest. Hiljem on neid
harjutusi võimalik kasutada lastega, kellega töötate.
Jagame üksteisega juhtumeid, millele püüame ühiselt
leida loovaid lahendusi.

Oodatud on kõik lastegatöötavad spetsialistid!

Läbiviija: Kelli Kiipus, loovteraapia praktik

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötoad on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



www.RuaCrew.ee

Töötuba lapsevanematele "Kohanemine kooliga - kriisist koostööni"

13.oktoober 2016 kell 17.30 - 19.00

Käsitletavad teemad:

- kooliküpsus;
- arengukriisi väljakutsed;
- kodu ja kooli koostöö;
- osalejate väljatoodud teemad.

Läbiviija: Kalli Suga, 3 lapse ema, nõustaja, joogaõpetaja.

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötuba on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



www.RuaCrew.ee

Loovteraapiline töötuba „Loov vanem, loov laps“

Lapsevanemale ja lapsele

Toimumisaeg: 15.10.2016

Töötoas „Loov vanem, loov laps” on hea võimalus lapsel ja lapsevanemal
midagi koos teha.

Koostöö arendamine, eduelamuse pakkumine ja loovuse kasutamine
on põhilised märksõnad.

Harjutused on lihtsad ja neid saab ka hiljem kodus kasutada.

Oodatud on kõik uudishimulikud lapsevanemad oma lapsega!

kell 11 - 12 3-5 a lapsed ja lapsevanemad;

kell 13 - 14 6-7 a lapsed ja lapsevanemad;

kell 15 - 16 8-11 a lapsed ja lapsevanemad

Läbiviija: Kelli Kiipus, loovteraapia praktik

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötuba on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



www.RuaCrew.ee

Töötuba „Tasakaal ja Harmoonia“

Millest sõltub tervis ja elujõu voolumine?

Mis on Maagiline Reiki ja kuidas seda lihtsalt kasutada?

Oskused terveks eluks -

kuidas tasakaalustada ennast, oma kodu, toitu, keskkonda.

17.10.2016 kell 17.00-19.00

Põnev on märgata, mis toimub maailmas ja meie ümber. Igaüks on meist õpilane ja
meil kõigil on midagi erakordset, et ka teistega jagada. Mida tasakaalukamad me
oleme, seda rohkem harmooniat ja teadlikkust on meie ümber. Mida enam
praktiseerida uusi muutusi ja käitumisviise oma ellu, seda rohkem avaldub uusi
põnevaid kordaminekuid kõikides eluvaldkondades. Õpime tundma lihtsalt praktikaid
ja uusi kogemusi, mida rakendada igapäevaselt nii töös kui kodus, millal iganes soov
on. Tasakaal ja Harmoonia algab Minust

Läbiviija: Sandra Sikk, joogaõpetaja, Maagilise Reiki Meister

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötuba on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



WWW.RUACREW.EE

Juturing lapsevanematele "Kuidas rääkida lapsega tundikel teemadel?"

20.oktoober 2016 kell 18.00 - 19.30

Käsitletavad teemad:

- lapse seksuaalsus erinevas vanuses;
- keha areng;
- seks, turvalisus;
- rasedus, sünnitus;
- osalejate väljatoodud teemad.

Läbiviija: Anna Frank, 3 lapse ema, nõustaja.

Toimumiskoht: Tatari 12, Tallinn (sissepääs hoovi poolt)

Töötuba on tasuta. Oma osalemisest teata palun info@ruacrew.ee



www.RuaCrew.ee