

Brass City Charter School

OFRECIENDO COMIDAS FRESCAS Y SALUDABLES DIARIAMENTE

MENU DE ALMUERZO MARZO 2018

SERVICIO DIARIO INCLUYE: SURTIDO DE VEGETALES /ENSALADA Y FRUTAS FRESCAS; OPCIONES DE LECHE CON SABOR LIBRE DE GRASA O LECHE BLANCA 1%, ALTERNATIVAS ADICIONALES AL PLATO PRINCIPAL.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">TACO SUAVE INTEGRAL DE POLLO QUESO RALLADO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUISADAS</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">SPAGHETTI INTEGRAL CARNE DE PAVO EN SALSAS DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">TROZOS POLLO EMPANADO INTEGRAL ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE PAVO EN PAN INTEGRAL ZANAHORIAS, FRUTA, LECHE</p>
<p style="text-align: center;">11</p> <p style="text-align: center;">EMPAREDADO INTEGRAL POLLO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p style="text-align: center;">MACARONES INTEGRALES CON QUESO BROCOLI PAN INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p style="text-align: center;">TOSTADAS FRANCESAS INTEGRALES SALSA DE ARANDANO SALCHICHA DE POLLO</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p style="text-align: center;">PALITOS DE PAN INTEGRAL CON QUESO SALSA DE TOMATE BROCCOLI</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p style="text-align: center;">MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO QUESO CALIENTE EN PAN INTEGRAL INTEGRAL FRUTA, PASAS, LECHE</p>
<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;">CHILI DE PAVO CON HABICHUELAS & NACHOS INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p style="text-align: center;">HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p style="text-align: center;">POLLO ENSALADA CESAR EN TORTILLA INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p style="text-align: center;">MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE PAVO EN PAN INTEGRAL ZANAHORIAS, FRUTA, LECHE PALITOS INTEGRAL CON QUESO SALSA MARINARA</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p style="text-align: center;">MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO INTEGRAL POLLO FRUTA, 100% JUGO</p>
<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">PAVO AL HORNO GRAVY PAPAS MAJADAS HABICHUELAS TIERNAS PAN INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">26</p> <p style="text-align: center;">EMPAREDADO DE ALBONDIGAS EN PAN INTEGRAL SALSA MARINARA COLIFLOR</p>	<p style="text-align: center;">27</p> <p style="text-align: center;">TACO INTEGRAL SUAVE CON POLLO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUISADAS</p>	<p style="text-align: center;">24</p> <p style="text-align: center;">SPAGHETTI INTEGRAL CARNE DE PAVO EN SALSAS DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE QUESO AL HORNO EN PAN ZANAHORIAS, FRUTA, LECHE</p>

EL SERVICIO DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES CONSISTE DE: CARNES/SUSTITUTO DE CARNES, PANES PASTAS Y ARROZ DERIVADOS DE HARINA INTEGRAL, FRUTAS, VEGETALES Y LECHE. LOS ESTUDIANTES DEBEN ESCOGER COMO MINIMO 3 INCLUYENDO ½ TAZA DE FRUTA O VEGETALES Y 2 COMPONENTES ADICIONALES. PARA LA MEJOR NUTRICION RECOMENDAMOS QUE ESCOJAN 5 COMPONENTES! SOMOS UNA INSTITUCION QUE PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDAD. MENU SUJETO A CAMBIOS.