

Brass City Charter School

OFRECIENDO COMIDAS FRESCAS Y SALUDABLES DIARIAMENTE

MENU DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2018

SERVICIO DIARIO INCLUYE: SURTIDO DE VEGETALES /ENSALADA Y FRUTAS FRESCAS; OPCIONES DE LECHE CON SABOR LIBRE DE GRASA O LECHE BLANCA 1%, ALTERNATIVAS ADICIONALES AL PLATO PRINCIPAL.

29	30	31	1 PALITOS DE PAN INTEGRAL CON QUESO SALSA DE TOMATE	2 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO POLLO BUFFALO EN PAN INTEGRAL
5 CHILI DE PAVO CON HABICHUELAS & NACHOS	6 MACARONES INTEGRALES CON QUESO BRECOL PAN INTEGRAL	7 TAQUITOS SUAVE DE POLLO QUESO RALLADO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUIADAS	8 TOSTADAS FRANCESAS INTEGRALES SALSA DE ARANDANO SALCHICHA DE PAVO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	9 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE PAVO EN PAN INTEGRAL
12 DIA DEL VETERANO	13 POLLO EN SALSA NARANJA ARROZ INTEGRAL BROCCOLI PAN INTEGRAL	14 HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	15 EMPAREDADO DE ALBONDIGAS EN PAN INTEGRAL SALSA MARINARA HABICHUELAS TIERNAS	16 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE QUESO AL HORNO EN PAN INTEGRAL
19 HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO MAZORCA MAIZ KETCHUP	20 PAVO AL HORNO GRAVY BATATA DULCE HABICHUELAS TIERNAS PAN INTEGRAL	21 MEDIO DIA DE CLASES	22 RECESO ACCION DE GRACIAS	23 RECESO ACCION DE GRACIAS
26 POLLO AL HORNO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUIADAS PAN INTEGRAL	27 TOSTADAS FRANCESAS INTEGRALES SALSA DE ARANDANO SALCHICHA DE PAVO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	28 ENSALADA CAESAR CON POLLO EN TACO SUAVE INTEGRAL	29 SPAGHETTI INTEGRAL CARNE DE PAVO EN SALSA DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL	30 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO POLLO BUFFALO EN PAN INTEGRAL

EL SERVICIO DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES CONSISTE DE: CARNES/SUSTITUTO DE CARNES, PANES PASTAS Y ARROZ DERIVADOS DE HARINA INTEGRAL, FRUTAS, VEGETALES Y LECHE. LOS ESTUDIANTES DEBEN ESCOGER COMO MINIMO 3 INCLUYENDO ½ TAZA DE FRUTA O VEGETALES Y 2 COMPONENTES ADICIONALES. PARA LA MEJOR NUTRICION RECOMENDAMOS QUE ESCOJAN 5 COMPONENTES! SOMOS UNA INSTITUCION QUE PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDAD. MENU SUJETO A CAMBIOS.