

Brass City Charter School

OFRECIENDO COMIDAS FRESCAS Y SALUDABLES DIARIAMENTE

MENU DE ALMUERZO ABRIL 2019

SERVICIO DIARIO INCLUYE: SURTIDO DE VEGETALES /ENSALADA Y FRUTAS FRESCAS; OPCIONES DE LECHE CON SABOR LIBRE DE GRASA O LECHE BLANCA 1%, ALTERNATIVAS ADICIONALES AL PLATO PRINCIPAL.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	2 CHILI DE PAVO CON HABICHUELAS & NACHOS INTEGRAL	3 TOSTADAS FRANCESAS INTEGRALES SALSA DE ARANDANO SALCHICHA DE POLLO	4 PALITOS DE PAN INTEGRAL CON QUESO SALSA DE TOMATE BROCCOLI	5 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE PAVO EN PAN INTEGRAL ZANAHORIAS, FRUTA, LECHE
8 EMPAREDADO INTEGRAL POLLO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	9 MACARONES INTEGRALES CON QUESO BRECOL PAN INTEGRAL	10 POLLO ENSALADA CESAR EN TORTILLA INTEGRAL	11 TROZOS POLLO EMPANADO INTEGRAL ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS	12 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO QUESO CALIENTE EN PAN INTEGRAL INTEGRAL FRUTA, PASAS, LECHE
RECESO PRIMAVERA ABRIL 15-19				
22 SPAGHETTI INTEGRAL CARNE DE PAVO EN SALSA DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL	23 HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	24 TACO SUAVE INTEGRAL DE POLLO QUESO RALLADO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUIADAS	25 PALITOS DE PAN INTEGRAL CON QUESO SALSA DE TOMATE BROCCOLI	26 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO INTEGRAL POLLO FRUTA, 100% JUGO
29 PAVO AL HORNO GRAVY PAPAS MAJADAS HABICHUELAS TIERNAS PAN INTEGRAL	30 EMPAREDADO DE ALBONDIGAS EN PAN INTEGRAL SALSA MARINARA COLIFLOR	1 EMPAREDADO INTEGRAL POLLO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP	2 SPAGHETTI INTEGRAL CARNE DE PAVO EN SALSA DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL	3 MEDIO DIA DE CLASES EMPAREDADO DE QUESO AL HORNO EN PAN ZANAHORIAS, FRUTA, LECHE

EL SERVICIO DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES CONSISTE DE: CARNES/SUSTITUTO DE CARNES, PANES PASTAS Y ARROZ DERIVADOS DE HARINA INTEGRAL, FRUTAS, VEGETALES Y LECHE. LOS ESTUDIANTES DEBEN ESCOGER COMO MINIMO 3 INCLUYENDO ½ TAZA DE FRUTA O VEGETALES Y 2 COMPONENTES ADICIONALES. PARA LA MEJOR NUTRICION RECOMENDAMOS QUE ESCOJAN 5 COMPONENTES! SOMOS UNA INSTITUCION QUE PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDAD. MENU SUJETO A CAMBIOS.