

# Brass City Charter School

## OFRECIENDO COMIDAS FRESCAS Y SALUDABLES DIARIAMENTE

### MENU DE ALMUERZO ABRIL 2018

**SERVICIO DIARIO INCLUYE:** SURTIDO DE VEGETALES /ENSALADA FRESCA; OPCIONES DE LECHE CON SABOR LIBRE DE GRASA O LECHE BLANCA 1%, ALTERNATIVAS ADICIONALES AL PLATO PRINCIPAL

<p>2</p> <p>EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL SOPA DE TOMATE BRECOL FRESH FRUIT ASSORTMENT</p>	<p>3</p> <p>SPAGHETTI INTEGRAL CARNE EN SALSA DE TOMATE SALSA MARINARA PAN INTEGRAL SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>4</p> <p>TAQUITOS SUAVE DE POLLO LECHUGA ROMANA ADEREZO CESAR QUESO RALLADO CALABACIN SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>5</p> <p>POLLO AL HORNO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUIADAS PAN INTEGRAL SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>6</p> <p>MEDIO DIA DE CLASES</p>
<p>9</p> <p>HAMBURGUESA CON QUESO TROZOS DE PAPA AL HORNO KETCHUP SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>10</p> <p>TOSTADAS FRANCESAS INTEGRALES SALSA DE ARANDANO SALCHICHA DE PAVO MAIZ SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>11</p> <p>TAQUITOS SUAVE DE POLLO ARROZ INTEGRAL HABICHUELAS GUIADAS FRESH FRUIT ASSORTMENT</p>	<p>12</p> <p>EMPAREDADO DE PAVO EN PAN INTEGRAL SURTIDO DE VEGETALES FRESCOS SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>13</p> <p>EMPAREDADO DE ALBONDIGAS Y SALSA MARINARA HABICHUELAS TIERNAS SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>
<p>16-20</p> <p><b>RECESO PRIMAVERA</b></p>				
<p>23</p> <p>CHILI DE PAVO &amp; NACHOS HABICHUELAS SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>24</p> <p>POLLO EN SALSA NARANJA ARROZ INTEGRAL MAIZ SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>25</p> <p>MACARONES CON QUESO ZANAHORIAS PAN INTEGRAL SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>26</p> <p>PESCADO EMPANADO INTEGRAL ARROZ INTEGRAL PAN INTEGRAL COLIFLOR*BRECOL SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>27</p> <p>PALITOS DE PAN INTEGRAL CON QUESO SALSA DE TOMATE CALABACINES SURTIDO DE FRUTAS FRESCAS</p>

EL SERVICIO DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES CONSISTE DE: CARNES/SUSTITUTO DE CARNES, PANES PASTAS Y ARROZ DERIVADOS DE HARINA INTEGRAL, FRUTAS, VEGETALES Y LECHE. LOS ESTUDIANTES DEBEN ESCOGER COMO MINIMO 3 INCLUYENDO ½ TAZA DE FRUTA O VEGETALES Y 2 COMPONENTES ADICIONALES. PARA LA MEJOR NUTRICION RECOMENTAMOS QUE ESCOJAN 5 COMPONENTES! SOMOS UNA INSTITUCION QUE PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDAD. MENU SUJETO A CAMBIOS