

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

AM-kategooria esmaõppe õppekava					
Teoriaõpe		Õppe- tunde	Sõiduõpe		Sõidu- tunde
			Platsisõit		
T A1.1	Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest	0,5	S 1.1	Juhi tööasend ja turvavarustus	0,5
T A1.2	Iseseisvaks õppimiseks juhendamine	0,5	S 1.2 (VK)	Mopeedi käsitlemine (platsisõit)	3,5
T A1.6	Mopeedi turvalisus	0,5			
T A1.8	Mopeedi käsitlemine ja õiged juhtimisvõtted	0,5			
T A2.1	Sõidu alustamine ja mopeedi asukoht sõites	1	Linnasõit		
T A2.3	Sõidu eripära asulavälisel teel ja tunnelis	1	S 2.1	Mopeedi juhtimine vähese liiklusega teedel.	2
T A2.4	Mopeedi peatamine ja sõidu lõpetamine	1	S 2.2	Mopeedi juhtimine erinevates liiklussituatsioonides	2
T A2.6	Grupis sõit	1			
T A3.1	Möödasõit, möödumine ja überpõige.	1			
T A3.3	Keskonda säästev mopeedi kasutamine.	1	S 3.1	Möödasõit, möödumine ja überpõige.	1
T A3.4	Mopeedi juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes.	1	S 3.2	Mopeedi juhtimine planeeritud teekonnal.	1
T A3.5	Liiklusseaduse erinevused kahe- ja neljarattaliste sõidukite vahel	1	S V	Sõit vastavalt individuaalsele vajadusele	-
<b>Kokku teoriaõppes</b>		<b>10</b>	<b>Kokku sõiduõppes</b>		<b>10</b>
<b>Liiklusteooria- ja sõidueksam Maanteeametis</b>					
<b>Juhiloa saamine</b>					

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

### AINEKAARDID

#### Teooriaõpe

##### Moodul 1

<b>T A1.1.</b>	<b>Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 1. moodulisse.
Teema maht	0,5 õppetundi
Aine läbimise eeltingimused	Ei ole
Aine lühikirjeldus	Antakse ülevaade juhiloa saamise tingimustest ja korrast, juhikoolituse eesmärkidest ja koolitajaõppekavast, õppetöö korraldusest ja õppetööd reguleerivatest dokumentidest. Seatakse koolitusele ühised eesmärgid.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused ülevaate saamiseks juhiloa saamise tingimustest ja korrast, õppetöö korraldusest, sisust ja mahust. Luua eeldused olukorrale, kus juhi ettevalmistamise määrukses seatud juhi koolituse eesmärgid ja õpilase juhilubade saamisega ning juhi koolitusega seotud eesmärgid langeksid võimalikult palju kokku.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"><li>• teab juhiloa saamise tingimusi ja korda;</li><li>• teab õppetöö korraldust;</li><li>• teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente;</li><li>• on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määrukses seatud juhi koolituse eesmärgid.</li></ul>
Iseseisva töö sisu	Tutvumine kirjandusega
Soovituslik kirjandus	Autokooli KURSUS & KO õppekava Majandus- ja kommunikatsiooniministri 27.06.2011. a määrus nr 60 „Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad” ja selle parandused  Mootorsõidukijuhi eksamineerimise, talle juhtimisõiguse andmise kord ja juhiloa vormid ning nõuded eksamisõidukitele
<b>T A1.2.</b>	<b>Iseseisvaks õppimiseks juhendamine</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 1. moodulisse.
Teema maht	0,5 õppetundi

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine läbimise eeltingimused	Läbitakse pärast tundi "Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest".
Aine lühikirjeldus	Lisaks kohustuslikele teooriatundidele ja sõidutundidele on kursuse raames palju iseseisvat tööd. Aine raames täpsustatakse iseseisva töö sisu ja mahtu. Aidatakse õpilasel koostada individuaalne õppeplan – õppetöö ajaline jaotus, iseseisev töö, õppimine juhendajaga jms. Rõhutatakse õpilase aktiivset rolli õppetöös ja vajadust võtta vastutus oma õppimise eest.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused vastutuse võtmiseks oma õppimise eest ja aidata õpilasel koostada individuaalne õppeplan.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>• on valmis vastutama oma õppimise eest;</li> <li>• on koostanud individuaalse õppeplani;</li> <li>• teab kuidas autokool iseseisvat õppimist toetab ja kellelt vajadusel abi saab.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	Tutvumine kirjandusega
Soovituslik kirjandus	Majandus- ja kommunikatsiooniministri 27.06.2011. a määrus nr 60 „Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad” ja selle parandused Liiklusseadus "Kommenteeritud liikluseeskiri" Lauri Koger
<b>T A1.6.</b>	<b>Mopeedi turvalisus</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 1. moodulisse.
Teema maht	0,5 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud ained " Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest" ja " Iseseisvaks õppimiseks juhendamine". Turvahalli külastus võib toimuda esmaõppe algaste jooksul.
Aine lühikirjeldus	Mopeedide tootjad pööravad järjest suuremat rõhku mopeedide turvalisusele. Tehnikasaavutusi saavad juht ja sõitjad enda ohutuse suurendamiseks kasutada teades mopeedil oleva turvavarustuse tööpõhimõtet ning kuidas turvavarustust õigesti kasutada
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused turvavarustuse õigeks kasutamiseks vajalike teadmiste ja oskuste kujunemiseks ja motivatsiooni suurenemiseks kasutada turvavarustust.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab sõiduki kasutaja juhendiga tutvumise olulisust;</li> <li>• teab peamisi tänapäeva sõidukites kasutuses olevaid aktiivse ja passiivse turvalisuse elemente ja nende tööpõhimõtet;</li> <li>• teab turvavarustuse vale kasutamise või mittekasutamise seotud ohte ja on enam motiveeritud turvavarustust kasutama;</li> <li>• teab nõudeid sõitjate ja veoste veole ja turvavarustuse kasutamisele;</li> <li>• teab sõidukile istumise ja mahatulekuga seotud vajalikke ettevaatusabinõusid;</li> <li>• teab mopeedi erinevate mehhanismide tööpõhimõtteid</li> <li>• teab nõudeid kasutatava mootorsõiduki tehnoseisundile;</li> <li>• teab keskkonnaga seonduvaid nõudeid sõiduki kasutamisel;</li> <li>• teab kasutatava sõiduki lisa- ja mugavusseadmete mõju liiklusohutusele ja sõiduki juhitavusele.</li> </ul>
Kohustuslik materjal	Erinevad kirjalikud ja audiovisuaalsed materjalid turvavarustuse ja selle õige kasutamise kohta

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

	Liiklusseadus
<b>T A1.8</b>	<b>Mopeedi käsitlemine ja õiged juhtimisvõtted</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 2. moodulisse.
Teema maht	0,5 õppetundi
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud ained "Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest" ja "Iseseisvaks õppimiseks juhendamine"
Aine lühikirjeldus	Mopeediga sõites on nende füüsikaliste eripärade tõttu väga lihtne eksida lihtsate sõiduvõtete valikul ja kuna tegemist on kahe rattaliste sõidukitega, siis võib ühe sellise eksimuse tagajärg olla väga tõsine. Selles teemas antakse ülevaade õigetest juhtimisvõtetest ja arutatakse läbi olukorrad, kus ettevalmistamata juht võib tekitada ohu, kuna valib vale sõidutehnika. Arutatakse korrektse liikuma hakkamise, kurvi läbimise ja pidurdamise (nii äkkpidurduse kui sujuva pidurduse) tehnikaid. Aines antakse ülevaade kallutamise erinevatest tehnikatest ja vale tehnika kasutamise ohtudest. Arutatakse ka tüüpviigaseid, mida juhtimistehnikate valikul tehakse. Aine on ettevalmistus sõidutundidele nimega "mopeedi käsitlemine"
Aine üldeesmärgid	Luu eeldus, et algaja mopeedijuht ei hakkaks valesid juhtimisvõtteid üldse kasutama või kui tal on need juba välja kujunenud, siis need välja juurida. Panna õpilased analüüsima olukordi ette, et kui midagi ootamatut juhtub, siis olla valmis õigesti tegutsema.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab kuidas õigesti pidurdada</li> <li>• teab, mis on vastukallutus (vastupööre) ja kuna seda kasutada</li> <li>• teab mootorratta kallutamise erinevaid tehnikaid ja kuna millist on õige kasutada</li> <li>• teab, kuidas on ohutu kohalt liikuma hakata</li> <li>• oskab õigesti vahetada käiku</li> <li>• oskab õigesti valida kurvi läbimise trajektoori</li> <li>• on teadlik valedes juhtimisvõtete kasutamisega seotud riskidest</li> </ul>
Kohustuslik kirjandus	Õpetaja koostatud materjalid
<b>T A2.1.</b>	<b>Sõidu alustamine ja mopeedi asukoht sõites</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 2. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. moodul.
Aine lühikirjeldus	Üheks ohutu liiklemise eelduseks on valida teel otse sõites ja manöövri sooritamisel õige asukoht. Omandatakse sõidu alustamise ja mopeedi asukoha valikuga seonduvad reeglid. Arutletakse, kuidas tagada sõidu alustamisel ohutus, milliseid ettevalmistusi tuleb sõiduks teha, millised on tee erinevad osad ja nende otstarbed; mille järgi ära tunda eraldi rada ühissõidukile, kergliiklejatele jms; kui sõiduradasid on mitu, siis milline rada valida; kuidas saab juht õige paiknemisega teel riske vältida. Analüüsitakse sõiduki asukohaga sõites seotud liiklusõnnetuste tekke põhjuseid ja kuidas neid oleks saanud ära hoida.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused sõitmisel õige asukoha valikuks vajalike teadmiste kujunemiseks ja motivatsiooni suurenemiseks sõidu planeerimisega riske vältida ning keskkonda säästa.

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"><li>• teab kuidas sõitu ohutult alustada;</li><li>• teab tee erinevaid osi ja nende otstarvet;</li><li>• teab mopeedi asukoha valikuga seotud reegleid;</li><li>• teab kuidas valida asukohta teel riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil;</li><li>• on rohkem motiveeritud oma sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.</li></ul>
Iseseisva töö sisu	Töö kohustusliku kirjandusega
Kohustuslik kirjandus	Liikluseadus Õpetaja poolt koostatud materjalid
<b>T A2.3.</b>	<b>Sõidu eripära asulavälisel teel ja tunnelis</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 2. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. moodul.
Aine lühikirjeldus	Omandatakse asulavälisel teel ja tunnelis sõiduki juhtimisega seonduvad reeglid. Asulavälisel teel mopeedi juhtimine erineb asulas sõidust peamiselt sõidukiiruse poolest. Suurema sõidukiirusega kaasneb oht õnnetuse korral rohkem vigi saada; midagi olulist võib tähele panemata jääda; kui ohtu märgatakse, siis on vähem aega õige otsuse vastuvõtmiseks ja tegutsemiseks. Lubatud sõidukiirust ületatakse siin ka rohkem - sõit tundub ohutum, sõidukiiruse hüpnos jms. Kuid ka väljaspool asulat saab ohutult sõita – valides oludele vastava sõidukiiruse ja hoides enda ümber tegutsemiseks piisavalt ruumi. Analüüsitakse asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis mootorratta juhtimisega seotud liiklusõnnetuste tekke põhjuseid ja kuidas oleks saanud neid ära hoida.
Aine üldeesmärgid	Lua eeldused asulavälisel teel mopeedi juhtimiseks ja ohtude vältimiseks vajalike teadmiste kujunemiseks. Lua eeldused motivatsiooni suurenemiseks järgida ka asulavälisel teel ja kiirteel sõites sõidukiirusele kehtestatud piiranguid ning hoida ohutut piki- ja külgvahet.
Õpiväljundid	<b>Pärast koolitust õpilane:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• teab asulavälisel teel ja tunnelis mopeedi juhtimisega seotud reegleid;</li><li>• teab mopeedi juhtimise eripära asulavälisel teel võrreldes mopeedi juhtimisega asulas;</li><li>• omab ülevaadet asulavälisel teel, mopeedi juhtimisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest;</li><li>• on rohkem motiveeritud järgima asulavälisel teel ja kiirteel mopeedi juhtides sõidukiirusele kehtestatud piiranguid ning hoidma ohutut piki- ja külgvahet.</li></ul>
Iseseisva töö sisu	Tutvumine seadusandlike aktidega
Kohustuslik kirjandus	Liikluseadus "Õpi sõitma! Sõiduharjutused linnas" Klimberg, Pohjolainen, Vomm; Tallinn 1998 "Õpi sõitma! Sõiduharjutused maanteel" Klimberg, Pohjolainen, Vomm; Tallinn 1998 "Lihtne Liikluseeskiri ja ohutu sõidu õpetus" Johannes Pirita, Tallinn 2002
<b>T A2.4.</b>	<b>Mopeedi peatamine ja sõidu lõpetamine</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 2. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. moodul.

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine lühikirjeldus	Peatumine ja parkimine ning hädapeatamine peavad toimuma selliselt, et muud liiklust ei takistata. Omandatakse peatumise ja parkimise ning hädapeatumisega seotud reeglid. Lahendatakse peatumise ja parkimisega ning hädapeatamisega seotud probleemülesandeid. Analüüsitakse peatumise ja parkimise ning hädapeatamisega seotud liiklusõnnetuste tekke põhjuseid ja kuidas neid ära hoida.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused peatumiseks ja parkimiseks ning hädapeatamiseks vajalike teadmiste kujunemiseks ning motivatsiooni suurendamiseks peatumise ja parkimisega ning hädapeatamisega seotud reeglite järgimiseks.
Õpiväljundid	<p><b>Pärast koolitust õpilane:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab ja oskab probleemülesandeid lahendades kasutada parkimise ja peatumisega ning hädapeatamisega seotud liiklusreegleid;</li> <li>• teab kuidas parklas ja parkimismajas ohutult ja teisi liiklejaid arvestavalt käituda;</li> <li>• on rohkem motiveeritud peatumise ja parkimisega ning hädapeatamisega seotud reegleid järgima.</li> <li>• teab kuidas väljaspool asulat peatuda ja parkida.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	Kohustuslike materjalide lugemine, liiklustestide lahendamine
Kohustuslik kirjandus	Liiklusseadus Õpetaja poolt koostatud materjalid (muu hulgas teemakohased testid)
<b>T A2.6</b>	<b>Grupis sõit</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 2. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. moodul.
Aine lühikirjeldus	Omandatakse mopeediga grupis sõitmisega seonduvad reeglid. Analüüsitakse mopeediga grupis sõitmisega seotud liiklusõnnetuste tekke põhjuseid ja kuidas oleks saanud neid ära hoida.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused mopeediga grupis sõitmisel ohtude vältimiseks vajalike teadmiste kujunemiseks.
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab ohutuks möödasõiduks vajalikke eeldusi;</li> <li>• teab kuidas ohutult mööda sõita, mööduda ja ümber põigata;</li> <li>• teab grupis sõitmisel erinevaid võimalusi grupi üles ehitamiseks (grupis olevate rataste asukoht teel) lähtuvalt grupi suurusest, tee iseärasustest, sõidu eesmärgist, ratta iseärasusest, juhi kogemusest jms;</li> <li>• mõistab, et grupi ülesehitusest sõltub sõidu ohutus;</li> <li>• teab grupis sõitmisel erinevaid võimalusi teabe vahetamiseks (käeviiped, raadiojaamade kasutamine, navigatsiooni seadmete kasutamine);</li> <li>• mõistab grupis sõitmisel ohutuse tagamiseks vajaliku teabe vahetamise viiside kokkuleppimise tähtsust.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	-
Kohustuslik kirjandus	Õpetaja koostatud materjalid
<b>T A3.1.</b>	<b>Möödasõit, möödumine ja ümberpöige</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 3. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. ja 2. moodul.
Aine lühikirjeldus	Omandatakse möödasõidu, möödumise ja ümberpõikega seotud reeglid. Arutletakse selle üle, milliseid ohte võib möödasõidul ette tulla ja kuidas neid ohte vältida. Analüüsitakse möödasõidu, möödumise ja ümberpõikega seotud liiklusõnnetuste tekke põhjuseid ja kuidas neid oleks saanud ära hoida.
Aine üldesmärgid	Lua eeldused ohutuks möödasõiduks, möödumiseks ja ümberpõikeks vajalike teadmiste kujunemiseks ning motivatsiooni suurendamiseks kaaluda hoolega möödasõiduvajadust.
Õpiväljundid	<b>Pärast koolitust õpilane:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab ohutuks möödasõiduks vajalikke eeldusi;</li> <li>• teab kuidas ohutult mööda sõita, mööduda ja ümber põigata;</li> <li>• teab kuidas käituda möödasõidetava rollis;</li> <li>• on rohkem motiveeritud kaaluma möödasõidu vajadust ohutuse tagamise eesmärgil.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	Kohustusliku kirjandusega tutvumine
Kohustuslik kirjandus	Liiklusseadus Õpetaja koostatud materjal
<b>T A3.3.</b>	<b>Keskkonda säästev mootorratta kasutamine</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 3. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. ja 2. moodul.
Aine lühikirjeldus	Sõiduki kasutamise kaasneb kahju keskkonnale. Kuidas saab seda kahjulikku mõju vähendada? Sõiduvõimsuse valguga, sõidu planeerimisega, sõiduki korralise hooldamisega, eelsoojendi kasutamisega, sõiduki valguga ostes jms. Arutletakse vajadustest lähtuvalt võimaluste üle säästa ja milliseid meetmeid keegi on nõus keskkonna säästmiseks tarvitusele võtma.
Aine üldesmärgid	Lua eeldused sõiduki säästlikuks kasutamiseks vajalike teadmiste kujunemiseks. Lua eeldused motivatsiooni suurendamiseks sõiduki kasutades keskkonda säästa. Lua eeldused enesehinnanguks – kui motiveeritud keegi on sõiduki keskkonda säästvalt kasutama.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab kuidas sõiduki kasutamine keskkonnale mõjub ja kuidas seda kahjulikku mõju saab vähendada;</li> <li>• oskab leida sõiduki kasutaja juhendist teavet keskkonna säästmise kohta;</li> <li>• teab kuidas jälgida kütuse kulu;</li> <li>• on rohkem motiveeritud sõiduki kasutades keskkonda säästma;</li> <li>• mõistab, et säästlik sõiduvõimsus on ka ohutu sõiduvõimsus.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	Kohustusliku materjaliga tutvumine
Kohustuslik kirjandus	Liiklusseadus Õpetaja koostatud materjal
<b>T A3.4.</b>	<b>Sõitmine rasketes tee- ja ilmastikuoludes</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 3. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. ja 2. moodul.

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine lühikirjeldus	Rasked tee- ja ilmastikuolud põhjustavad tee ja rattavahelise haardumise või nähtavuse halvenemise. Kuidas sellistes rasketes oludes ohutult sõidukit juhtida? Selleks, et juht saaks sõita ohutult (suudaks säilitada tee ja ratta vahelise haardumise, oskaks valida oludele vastava sõidukiiruse ja õige pikivahe), peab ta arvestama asjaoluga, et sõidukile mõjuvad jõud, mis võivad töötada vastupidiselt juhi soovile. Mõistes sõidukile mõjuvaid jõude ja kuidas juht oma käitumisega saab neid jõudusid muuta, saab sõites neid arvestada. Arutletakse järgmistel teemadel: peatamisteedond = reageerimisteedond + pidurdusteedond; reageerimisaeg, pidurdusteedonna sõltuvus sõidukiirusest, haardumisest ja massist, tsentrifugaaljõud, inerts, kineetiline energia, jääkkiirus, kokkupõrkel vallanduvad jõud jms.
Aine üldeesmärgid	Lua eeldused rasketes tee- ja ilmastikuoludes sõitmiseks vajalike teadmiste kujunemiseks. Lua eeldused rasketes tee- ja ilmastikuoludes sõitmisega seotud ohtude mõistmiseks ja teadmiste kujunemiseks kuidas neid ohte vältida.
Õpiväljundid	<b>Pärast koolitust õpilane:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>teab sõidukile mõjuvate jõudude olemust ja oskab neid oma sõidus arvestada;</li> <li>teab rasketes tee- ja ilmastikuoludes sõiduki juhtimisega seotud ohte ja kuidas neid ohte on oma käitumisega võimalik vältida.</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	Kohustusliku materjaliga töö
Kohustuslik kirjandus	Õpetaja koostatud materjal
<b>T A3.5</b>	<b>Liiklusseaduse erinevused kahe- ja neljarattaliste sõidukite vahel</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava esmaõppe algaste teooriaõppe 3. moodulisse.
Teema maht	1 õppetund
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe 1. ja 2. moodul.
Aine lühikirjeldus	Kahe ja neljarattalised sõidukid ei erine ainult oma kujult ja sõidutehnikalt vaid erinevusi on ka sellel, kuidas Liiklusseaduses neid käsitletakse. Aines antakse erinevustest ülevaade
Aine üldeesmärgid	Lua arusaamine, miks kahe- ja neljarattalise sõidukiga liigeldes peab käituma teisiti kui neljarattalisega liigeldes
Õpiväljundid	<b>Pärast koolitust õpilane:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>teab erinevusi kahe- ja neljarattalistele kehtivate reeglite osas</li> <li>oskab kahe- ja neljarattalistele kehtestatud nõudeid ohutult täita</li> </ul>
Iseseisva töö sisu	-
Kohustuslik kirjandus	Õpetaja koostatud materjal

## Sõiduõpe Platsisõit

<b>S 1.1.</b>	<b>Juhi tööasend ja turvavarustus</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe platsisõidu moodulisse.
Sõidutundide arv	0,5 sõidutundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe moodul 1 ained "Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest" ning "Iseseisvaks õppimiseks juhendamine".

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe



# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakse läbi kohas, kus muud liiklust ei häirita ega ohustata, muuks liikluseks suletud alal, õppesõiduväljakul, turvahallis ja/või selleks kohandatud simulaatoril. Omandatakse sõiduks valmistumiseks vajalikud oskused – juhi tööasendi reguleerimine, oskus aidata sõitjatel turvavarustus kinnitada, oskus kontrollida sõiduki vastavust tehnonõuetele, oskus aru saada, millal sõiduki kasutamine on ohtlik.
Aine üldesmärgid	Luuakse eeldused enne sõidu alustamist enda ja teiste liiklejate ohutuse tagamiseks vajalike oskuste kujunemiseks. Luuakse eeldused motivatsiooni suurendamiseks kasutada turvavarustust ja nõuda turvavarustuse kasutamist sõitjalt .
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>oskab teostada sõiduki sõidueelset kontrolli, kasutades mh sõiduki käsiraamatut; ;</li> <li>oskab ise kasutada sõiduki turvavarustust ja aidata kaassõitjatel kinnitada turvavarustust; selgitada turvavarustuse kasutamise vajalikkust;</li> <li>oskab kasutada sõidukile paigaldatud lisa- ja mugavusseadmeid;</li> <li>teab juhi valest tööasendist ja turvavarustuse valest kasutamisest tulenevaid ohte;</li> <li>on rohkem motiveeritud kasutama turvavarustust ja nõudma turvavarustuse kasutamist sõitjalt.</li> </ul>
<b>S 1.2.</b>	<b>Mopeedi käsitlemine</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe platsisõidu moodulisse.
Sõidutundide arv	Vähemalt 3,5 sõidutundi
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud sõiduõppe moodul 1 aine "Juhi tööasend ja turvavarustus".
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakse läbi liikluseks suletud alal, õppesõiduväljakul ja/või selleks kohandatud simulaatoril. Harjutatakse mootori käivitamist, sõiduki juhtimisseadmete käsitlemist, manööverdumist, märgu andmist, sujuvat liikumist, sõidu lõpetamist, pidurdamist jms. Harjutamist jätkatakse kuni saavutatakse ohutu ja keskkonda säästev sõiduki käsitlemise vilumus tasemel, mis on vajalik sõidu õpingute alustamiseks vähese liiklusega teel.
Aine üldesmärgid	Luuakse eeldused ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitlemise oskuste kujunemiseks, mis on vajalikud sõiduõppe jätkamiseks vähese liiklusega teedel. Õpilane oskab paigalt võtta, sõidukit sujuvalt ja äkkpidurdamisega peatada ning sõidurada vahetada
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> <li>oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt tasemel, mis võimaldab jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teedel;</li> <li>teab sõiduki vale käsitlemisega seonduvaid ohte ja mõju keskkonnale;</li> <li>omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki käsitlemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;</li> <li>tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki käsitlemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada;</li> <li>on motiveeritud sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt käsitlema.</li> </ul>

## Linnasõit

<b>S 2.1.</b>	<b>Mopeedi juhtimine vähese liiklusega teedel</b>
---------------	---

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe linnasõidu moodulisse.
sõidutundide arv	Vähemalt 2 sõidutundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud sõiduõppe moodul 1 ained.
Aine lühikirjeldus	Viimistletakse sõiduki ohutu ja keskkonda säästva käsitsemise vilumust tasemeni, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks erinevates liiklussituatsioonides. Harjutatakse liikluses osalemiseks vajalikke oskusi vastavalt regiooni eripärale: tähelepanu suunamist liikluses olulisele, ohutu liiklemise põhimõtete kohaldamist, teiste liiklejatega arvestamist, õige asukoha valikut teel; teede lõikumisaladele, teega külgnevatele aladele, raudteeülesõidukohale lähenemist ja nende ületamist; sõidujärjekorra reeglite kohaldamist; peatumist ja parkimist, manöövrite sooritamist jms. Juhitakse tähelepanu liikluses osalemisega seotud ohtudele ja nende vältimise võimalustele.
Aine üldeesmärgid	Luuakse eeldused liikluses osalemiseks vajalike oskuste kujunemiseks tasemeni, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides. Luuakse eeldused valmiduse kujunemiseks võtta juhina vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest. Luuakse eeldused realistlikku arusaama kujunemiseks isiklikest, vähese liiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest. Suurendada järjest rohkem õpilase vastutust oma õppimise eest
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"><li>oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides;</li><li>omab vajalikke oskusi liiklemiseks vähese liiklusega teel;</li><li>oskab peatuda ja parkida teel;</li><li>teab vähese liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida;</li><li>mõistab, et juhil kui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest;</li><li>omab realistlikku arusaama isiklikest, vähese liiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;</li><li>tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega vähese liiklusega teedel, ning oskab oma käitumises nendega arvestada.</li></ul>
<b>S 2.2.</b>	<b>Mopeedi juhtimine erinevates liiklussituatsioonides</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe linnasõidu moodulisse.
sõidutundide arv	Vähemalt 4 sõidutundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud sõiduõppe moodul 1 ained ja moodul 2 aine "Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teedel".
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakse läbi keerulisema ja tihedama liiklusega teedel. Viimistletakse sõiduki ohutu ja keskkonda säästva käsitsemise vilumust tasemeni, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks 3. moodulis. Harjutatakse liikluses osalemiseks vajalikke oskusi vastavalt Eestimaa regiooni eripärale: tähelepanu suunamist liikluses olulisele, ohutu liiklemise põhimõtete kohaldamist, teiste liiklejatega arvestamist, õige asukoha valikut teel; teede lõikumisaladele, teega külgnevatele aladele, raudteeülesõidukohale lähenemist ja nende ületamist; sõidujärjekorra reeglite kohaldamist; peatumist ja parkimist, manöövrite sooritamist jms. Juhitakse tähelepanu liikluses osalemisega seotud ohtudele ja nende vältimise võimalustele.
Aine üldeesmärgid	Luuakse eeldused liikluses osalemiseks vajalike oskuste kujunemiseks tasemeni, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks 3. moodulis. Suurendada järjest rohkem õpilase vastutust oma õppimise eest. Luua eeldused realistliku arusaama kujunemiseks erinevates liiklussituatsioonides osalemisega seotud tugevatest ja nõrkadest

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

	külgedest.
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks 3. moodulis;</li> <li>omab erinevates liiklussituatsioonides toimetulekuks vajalikke oskusi teel;</li> <li>teab erineva liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida;</li> <li>mõistab, et juhil kui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest;</li> <li>omab realistlikku arusaama isiklikest, erineva liiklusega teel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;</li> <li>tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega erineva liiklusega teedel ning oskab oma käitumises nendega arvestada;</li> <li>kohanema liikluses toimuvate muutustega;</li> <li>on võimeline hindama võimaliku liiklusohutliku olukorra tõsidust ja reageerima kohaselt;</li> <li>on võimeline liiklusoludega arvestades sõidukit juhtima antud teelõigul lubatud suurima sõidukiirusega</li> </ul>
<b>S 3.1.</b>	<b>Möödasõit, möödumine ja überpõige</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe linnasõidu moodulisse
sõidutundide arv	Vähemalt 1 sõidutund.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud sõiduõppe moodulite 1 ja 2 ained.
Aine lühikirjeldus	<p>Aine raames väljaspool asulat läbiviidavas sõidutunnis rakendatakse teooriaõppes omandatud teadmisi pärisuunas ja vastassuunas möödasõidu, möödumise ja võimalusel ka überpõike kohta – ohutuks möödasõiduks vajalike eelduste olemasolu hindamine, käitumine möödasõitja ja möödasõidetava rollis, ohu ilmnemisel möödasõidu katkestamine jms. Aine raames viiakse läbi sõidutund teelõigul, kus möödasõidu, möödumise ja überpõike õpetamisega teisi liiklejaid oluliselt ei häirita. Tavaliikluses on õppesõidukiga keeruline leida võimalust möödasõidu õpetamiseks – pole sõidukeid, kellest mööda sõita. Seepärast viiakse sõidutund läbi 2-3 õppesõidukiga. Jäädes sõitma 10-20 km/h väiksema sõidukiirusega kui on suurim lubatud sõidukiirus ja/või oludele vastav sõidukiirus konkreetsel teelõigul, saab kordamööda pakkuda üksteisele võimalust mööda sõita. Kui koolil on ainult üks õppesõiduk, siis teiseks sõidukiks võib olla ka mõni muu, õppesõidukiks mitte kohandatud harjutuse läbiviimist abistav sõiduk, kuid oma sõidutunni juhib iga õpilane õppesõidukiga. Sõidutunni käigus juhib iga õpilane vähemalt ühe sõidutunni. Sellel ajal kui üks õpilastest sõidab, jälgivad teised tema sõitu. Reflekteeritakse nähtu ja kogetu üle – kas möödasõit oli ohutu, kuidas minul läks võrreldes teistega, mis läks hästi, mida võiks teha teist moodi, kas pikivahe enne ja pärast möödasõitu oli piisav, kas manööver tehti õigesti jms. Sõidutundi juhib õpetaja suunavate küsimustega, kasutades nn arengutreeningu meetodit. Sõiduõpe on võimalik läbida selleks kohandatud simulaatoril.</p>

OÜ KURSUS & KO

Jüri Kirsimäe

# Autokooli KURSUS ja KO

## AM kat. esmaõppeõppe õppekava

2020

Aine üldeesmärgid	Luu eeldused ohutuks möödasõiduks, möödumiseks ja ümberpõikeks ning väljaspool asulat peatumiseks ja parkimiseks vajalike oskuste kujunemiseks. Suurendada järjest rohkem õpilase vastutus oma õppimise eest. Luua eeldused realistliku arusaama kujunemiseks isiklikest, möödasõidu, möödumise, ümberpõike, peatumise ja parkimisega väljaspool asulat seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.
Õpiväljundid	<b>Pärast koolitust õpilane:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• oskab hinnata ohutuks möödasõiduks vajalike eelduste olemasolu;</li><li>• mõistab, et möödasõit ei ole kohustuslik manööver;</li><li>• oskab ohutult mööda sõita nii päri- kui ka vastassuuna vööndi kaudu;</li><li>• oskab käituda möödasõidetava rollis;</li><li>• oskab peatuda ja parkida väljaspool asulat;</li><li>• omab realistlikku arusaama isiklikest, möödasõidu, möödumise, ümberpõike, peatumise ja parkimisega väljaspool asulat seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.</li></ul>
<b>S 3.2.</b>	<b>Mopeedi juhtimine planeeritud teekonnal</b>
Koht õppekavas	Aine kuulub õppekava sõiduõppe linnasõidu moodulisse.
sõidutundide arv	Vähemalt 1 sõidutund.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud sõiduõppe 1. ja 2. moodul.
Aine lühikirjeldus	Õpilane planeerib sõidu punktist A punkti B ja sõidab sihtpunkti plaani kohaselt. Sõitu planeerides kasutatakse navigeerimisseadet ja/või kaarti. Planeeritud teekonnal sõites on oluline pöörata tähelepanu sõiduraja valikule riski vältimise eesmärgil ja harjutada sõitu juhatusmärkide järgi. Soovitatav kasutada selle teema läbimisel rühmaõpet. Iga õpilane peab juhtima ühe sõidutunni.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused arusaama kujunemiseks, et sõitudega seonduvat aegsasti planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikkust. Luua eeldused motivatsiooni suurendamiseks sõiduga seonduvat planeerida.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"><li>• oskab nii asulas kui ka väljaspool asulat sõitu planeerida ja koostatud plaani järgi sõita;</li><li>• mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikkust;</li><li>• on rohkem motiveeritud sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.</li><li>• sõiduteekonda kavandades hindab ja võtab arvesse tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina, näiteks elustiil, sõidu motiivid, sotsiaalne pinge, joove, uimastid, väsimus, halb nägemine;</li></ul>