Armas spordisõber!

*"Ainus koht, kus **edu** tuleb enne **tööd**, on sõnaraamatus"*
Vidal Sassoon

Aasta 2017 on Orissaare spordile olnud mitmekülgsete väljakutsete aasta: palju aega oleme panustanud Maasi männikusse rajatavale Orissaare terviserajale, suve hakul korraldasime VI Eesti saarte mängud ja aasta lõpus võõrustasime Credit24 meistriliiga võrkpallimänge. Oluliseim ülessanne aga on töö spordikoolis, töö laste ja noortega.

Aastal 2017 on spordiharrastajate hulk stabiliilselt hea. Aastalõpu seisuga on spordikooli treeningutes ja ringides kokku 130 õpilast ja igapäevaste täiskasvanud treenijate arv ületab saja harrastaja piiri.

Tänavuse aasta üks suuremaid uuendusi spordiklubi töös on üleminek Sportlyzer tarkvaraplatvormile. Sportlyzer on spordiklubidele mõeldud rakendus, mis aitab kiirelt ja lihtsalt teha eri haldustegevusi. Uuele haldussüsteemile üleminek ei ole olnud viperusteta, aga kindlasti on see muutnud treenerite ja klubi töötajate töö lihtsamaks.

Tuhat tänu Orissaare treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevase pühendunud tööga suure panuse selleks, et meie kodukandile ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- tantsulise võimlemise juhendaja Ave Erikso
- korvpalli treener Mati Rüütel
- korvpalli treener Andre Kuntsel
- korvpalli treener Margo Rüütel
- korvpalli abitreener Raul Koppel
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- maadluse treener Tiit Uspenski
- kulturismi ja jõusaali treener Raimo Tamm
- võimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- Pilatese treener Vika Viss
- väikelaste ja võrkpalli juhendaja Riina Paat
- tüdrukute jalgpalli treener Kateriin Kuusk
- TRX treener Liisi Miller
- joogatreener Kerli Adov

- Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Riina Paat, Kateriin Kuusk ja Margo Rüütel

Head tööd aastal 2017 tegid Orissaare Spordihoone töötajad: Andres Tüür, Anu Mölder, Kairi Kivi, Liisi Miller, Kristiina Ratasepp.

Suviseid spordilaagrilisi on tänavu Orissaares käinud üle 500. Turismi sporditegevustega sidumine on hea viis turismimajanduse arengule hoogu juurde anda. See aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmisele Orissaare rahva endi ja meie külaliste jaoks.

2017 aaasta oli Orissaares sündmusterohke:

1. 2010. aastal MTÜ Orissaare Sport ja Kaire Nurja poolt algatatud Eesti Saarte vahelise spordialase koostöö tulemusel said alguse Eesti Saarte kergejõustiku meistrivõistlused. Tänavu toimusid VI Eesti saarte mängud Orissaares!

2. Erinevad korvpalli võistlused (Saare maakonna MV, Eesti MV vanuseklassidele, osalemine Easter Tournamendil Lahtis, noortega käisime tänavu esimest korda Lätis Valmieras rahvusvahelisel korvpalliturniiril)

3. Jätkus 2011 aastal Mati Rüüteli poolt ellukutsutud Ida-Saaremaa ja Muhumaa koolidele mõeldud võistlussari. Sarjas osaleb kokku üle saja lapse. Orissaarest, Tornimäelt, Muhust, Kahtlast ja Valjalast. Võisteldakse jalgpallis, korvpallis, kergejõustikus.

4. Orissaare triatlon, mis on peakorraldaja Andre Kuntsel'i käe all ellu kutsutud, toimus tänavu 11. korda. 2017 aastal osalesid Orissaare triatlonil mitmed Eesti triatleetide paremikku kuuluvad sportlased.

5. Tammetõrumängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Tema tööd jätkavad ja Tammetõrumängude korraldamise traditsioone viivad edasi perekond Kivi, Viss ja Treiel ühiselt. Seekord toimusid 18. mängud. Osales 160 noort sportlast.

6. Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimus kaheksas Orissaare Sügismatk ja sügisjooks. Koos lastejooksuga osales tänavu ligi 100 inimest.

7. Jätkus 2010. aastal ellu kutsutud Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Kokku osales seitse lasteaeda (ligi 90 last). Lasteaedade spordipäev toimus koostöös Muhu ja Orissaare lasteaedadega. Tänavu osutus parimaks Pärsama lasteaed. Toetajad: AS Kalev, OÜ Elektrum. Laste spordipäeva rahastas Eesti Tervisearengu Instituut.

8. Jätkusid eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös MTÜ Orissaare Tugikeskusega, mille eesotsas on Maaja Vabrit. Kuuendat aastat järjest selgitame välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes ja vildiviskes.

9. Jätkus koostöö Eesti Kulturismi ja Fitnessi liiduga. Peale eriti õnnestunud koostööprojekti *Athetic Fitness* 2011, toimub igal suvel Ott Kiivika eestvedamisel Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu suvelaager *Fit Camp* Orissaares. Nädala jagu sporti ja meelelahutust. Samuti oli võimalus lisaks kohale tulnud laagrilistele osaleda teevustes ka saarlastel. Näiteks oli esindatud igaaastasel FitCamp spartakiaadil ka kaks Saaremaa võistkonda - üks Orissaare ja selle lähiümbruse, teine Kuressaare kandi spordiinimestest koosnev.

Juba on Orissaare broneeritud ka tuleva aasta meeleolukaks laagriks, millest on võimalus osa võtta kõigil, kes oma aega sportlik-meelelahutuslikult, samas harivalt veeta soovivad.

10. Spordikooli koolivaheaja laagrid toimuvad alates 2014 aastast ja on saanud osaks meie igapäeva töös. Laagrites osaleb u 40 last, Orissaarest, Muhust ja kaugemaltki.

Noorkorvpallurid suvetreeningul

11. Viiendat aastat korraldati Raimo Tamme eestvedamisel Saaremaa lahtised meistrivõistlused lamades surumises. Nagu ikka, tulid kohale saarlased ja Saaremaalt pärit surujad, samuti ka mandrilasi, kes Saaremaa meistritiitlile pretendeerid ei saanud, kuid osalesid üldarvestuses paremusjärjestuse väljaselgitamisel.

12. Kevadel ja sügisel toimusid EL programmist „Tervislike valikuid toetavad meetmed“ rahastatud tervisepäevad.

13. Väikese väina avaveeujumist on peetud juba 24 korda. Korraldusmeeskonda kuuluvad Asta ja Peep Kesküla ning alates 2010. aastast ka Muhu ja Orissaare vald. Tänavu oli Orissaare valla poolne korraldaja MTÜ KonnOnKonn.

14. Südamenädala traditsioonilisel liikumispäeval „Sinu sammud loevad“ toimus tänavu jalgrattamatk Pöide kiriku juurde.

15. Jätkus spordialane koostöö Eesti suurte spordiklubidega: Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi, Tartu Kalev ja Pärnu Korvpalliklubi.

16. Jaanipäeval toimus Orissaares 3 x 3 Sprite tänavakorvpalli boonusetapp. Suur tänu korraldaja Reigo Kimmelile!

17. Credit 24 meistriliiga võrkpallimängud - Oktoobris võõrustasime Saaremaa VK ja detsembris TTÜ võrkpallitiimi.

Mis puudutab tulevikku, siis 2018 toob meile taaskord rohkelt spordisündmusi- nii uusi kui juba traditisoonili, nii tippsportlastele kui ka harrastajatele ning otseloomulikult on palju meeldejäävat ootamas meie asendamatut publikut, kelle kaasaelamine on sportlastele asendamatu väärtusega!

Rõõmsat meelt ja head aasta lõppu!

Teie spordijuht Andla Rüütel

Orissaare spordihoone – 10!

4. märtsil tähistas Orissaare spordihoone suurejooneliselt oma 10. sünnipäeva. Kogu päev oli täis sportimist erinevatele vanuserühmadele.

Hommik algas sportmängudega kõige väiksematele mudilastele. Päev jätkus U14-vanuserühma sõpruskohtumisega korvpallis. Samal ajal toimus joogatund täiskasvanutele. Õhtupoolikul sai kaasa elada Saaremaa meistrivõistluste kohtumisele korvpallis. Vastakuti olid Orissaare Träx ja Tesman. Nagu sünnipäevakingituseks võitis mängu Orissaare Träx lõpuskoo-riga 75 : 60.

Päev lõppes piduliku koosviibimisega spordihoone kohvikus, kus ansambel Maasikad rõõmustas külalisi imeilusa akustilise muusikaga ja sõbrad-koostööpartnerid jagasid õnnitlusi.

Sünnipäevatort oli rõõmuks silmale ja maitses imehea. Suur tänu kõikidele abilistele, kes aitasid sünnipäevapidu korraldada.

“Kas tõesti juba kümme aastat?” imestasid peokülalised. See oli 21. oktoobril 2005, kui maja nurgakivi sai. 2007. aastal avati maja uksed külastajatele esmakordselt. “Ei kujuta ette, mis teeksime, kui siin spordihoonet ei oleks. Kus me siis käiksime?” arutasid maja igapäevased külastajad, tublid sportijad.

Tõepoolest, spordihoone on meie väikese kogukonna inimeste jaoks väga oluline paik, kuhu võivad tulla pea igal ajal nii noored kui ka vanemad spordihuvilised kas trenni või vaba aega veetma. On ju see praegu ainuke asutus Orissaares, mis pärast kella seitset õhtul veel avatud on, siis, kui kooli- ja tööpäev läbi ning aega lõõgastumiseks ja aktiivseks koosolemiseks.

Oleme väga tänulikud, et Orissaare vald eesotsas Raimu Aardamiga 12 aastat tagasi Orissaare spordihoone oma südameasjaks võttis. See on andnud Orissaarele suure arengueelise, toonud tuntust ja andnud kõneainet. Südamlik tänu!

Palju tänu toetajatele ja koostööpartneritele nende toimeka kümne aasta eest ja usume, et ka järgmised kümme tulevad sama tegusad. Palju õnne meile kõigile!

Sünnipäeva tordi lõikavad lahti SA Orissaare Spordihoone nõukogu esimees Elo Lember ja juhataja Andla Rüütel

Eesti saarte mängud Orissaares

10. juunil toimusid Orissaares VI Eesti saarte mängud.
Seekord oli osalemas neli saart: Saaremaa, Muhumaa, Hiiumaa ja Kõinastu. Mõõtu võeti kuuel alal: Kergejõustik, tänavakorvpall, köievedu, võrkpall, petank ja mälumäng. Kokku osales üle saja sportlase.

Mängude alade vanemkohtunikud:
Kergejõustik – Elo Lember
Võrkpall – Margo Rüütel
Tänavakorvpall – Mati Rüütel
Petank – Gunnar Vaho
Köievedu – Raimo Tamm
Mälumäng – Ivo Maripuu

Orissaare mehed köit vedamas

Eesti saarte mängude parimad 2017:

Kergejõustik
Mehed
100 m: 1. Marcus Mäll (Hiiumaa) 11,5.
Kaugushüpe: 1. Herman Vesiaid (Saaremaa) 5.36.
Kuulitõuge: 1. Edgar Liiber (Hiiumaa) 12.99.
Kettaheide: 1. Allan Sadul (Hiiumaa) 50.62.
Odavise: 1. Jako Lindrop (Saaremaa) 60.29.

1500 m: 1. Mairo Mändla (Saaremaa) 4.32,3.
Naised
100 m: 1. Marilis Remmel (Saaremaa) 12,4.
Kaugushüpe: 1. Marilis Remmel (Saaremaa) 5.51.
Kuulitõuge: Linda Treiel (Kõinastu) 13.33.
Kettaheide: 1. Linda Treiel (Kõinastu) 38.82.
Odavise: 1. Airike Kapp (Saaremaa) 38.96.
800 m: 1. Kristina Joarand (Hiiumaa) 2.44,8.

Pendelteatejooks: 1. Hiiumaa (Anet Post, Marta Eller, Kristina Joarand, Annabel Pielberg, Allan Sadul, Edgar Liiber, Marcus Mäll, Jaan-Martin Ugam) 48,3; 2. Kõinastu; 3. Saaremaa.

Köievedu: 1. Kõinastu (Morten Umber, Raino Teras, Ülar Tiitma, Egert Eist, Taavi Teevet, Markus Metsala); 2. Saaremaa 1; 3. Saaremaa 2.

Võrkpall: 1. Saaremaa (Asko Esna, Siim Rantanen, Mart Tiitsaar, Cris-Karlis Lepp, Janne Järvalt, Cristin Lepp); 2. Muhu; 3. Kõinastu.

Tänavakorvpall: 1. Muhu (Mati Rüütel, Jaanus Metsla, Robert Võeras, Raul Koppel); 2. Kõinastu; 3. Muhu 2.

Petank: 1. Saaremaa (Gunnar Usin, Enno Kermik, Gabriel Alesmaa); 2. Muhu; 3. Saaremaa 2.

Mälumäng: 1. Muhu (Ardo Vahter, Rein Saksakulm, Ain Saaremäel, Siim Saaremäel, Raido Liitmäe); 2. Saaremaa; 3. Kõinastu; 4. Keinastu; 5. Hiiumaa.

Võistluse korraldust toetasid: Eesti Kultuurkapital, Hasartmängumaksu Nõukogu, Saku Õlletehas.

Orissaare terviserada

Orissaare Spordihoone selle aasta üks suurimaid projekte oli Maasi männikus asuvate vanade jooksuradade taastamine, parandamine ja pikendamine.

Kolme suure talguga, milles osales ligi 50 vabatahtlikku saime vanad rajad laiemaks ja suure puhkeala võsast puhtaks. Projektirahadega oleme paigaldanud Miksi ojale truubi, rajanud ligi 1 km pikkuse uue rajalõigu, paigaldanud puhkealadele piknikulauad. Hakke laotamine rajale ja pinkide paigaladamine ootavad soodsaid ilmastikuolusid.

Saarte koostöökogu eraldab elujõuliste kogukondade arendamise ja elukeskkonna parendamise meetmest SA Orissaare Spordihoonele toetust 18 869 eurot.

Kaunis kuldking on II kategooria kaitsealune taim.

Piknikulauad Väikesel puhkealal – teostus ja paigaldus **MoobelSL OÜ**

Talgulised Maigi Ruttu ja Kaido Õue puhastamas võsast Väe pingi asukohta

Tervisepäevad

13. mail - Orissaare treeningpargi hooaja avamine

2016 aasta suvel avasime Orissaare spordihoone vahetus läheduses treeningpargi. Hooaja avamise üritus oli mõeldud julgustamaks inimesi igal ajal trenni tulema.
Tutvustasime ja näitasime kuidas pargis iseseisvalt ja efektiivselt oma keharaskusega treenida. Tutvustuse viis läbi Jass Murutalu
Seejärel toimus MASTER OF MOVEMENT õpituba, mis oli väga põnev ja uudne lähenemine liikumisele.

Poisid suvisel ÜKE treeningul

29. aprill - Kevadine tervisepäev

Spaaremaa Wellfesti raames ja koostöös OMAklubi ja Teadliktreening.com tegijatega toimus kevadise tervisepäeva raames:

- koolitus Saaremaa kehalisekasvatuse õpetajatele ja noorte treeneritele teemal : "Noorsportlase ÜKE treening pallimängude näitel."
- loeng ja treening harrastussportlastele, kus selgitati põhiliste jõuharjutuste (jõutõmme, kükk, tõmbed, surumised) sooritustehnikat. Loengu ja näidistreeningu eesmärk oli tõsta individuaalselt treenijate teadlikkust. Selgitati isikliku treeningplaani koostamise algtõdesi.

Loengu ja treeningu viisid läbi:
Merle Antson, OMAklubist ja Teadliktreening.com portaalist,
Maarja Pütsep, OMAklubist ja FAF Koolitaja.

18. oktoober - Kehakoostise mõõtmine ja tervisekoolitus

Koolituse info:
Kas astud tihti kaalu peale või oled hoopis kaalumise vältija? Kas kaalunumber on pidevalt sul mõtteis ja pead seda oma vormi välimäärajaks?

Kehakoostist mõõtis ja koolituse viis läbi: Mirko Miilits, koolitaja ja personaaltreener.

Mirko Miilits selgitab kehakoostise mõõtmise tulemusi

28. oktoober - Sügisene tervisepäev: Pilatese õpituba

Pilatese workshopis rääkis Liis Arula Pilastese taustast, ajaloost ning võimalustest. Seejärel toimus Pilatese treening. Hiljem soovijatele individuaalne nõustamine.
Päeva eesmärk oli Pilatese treeninsüsteemi tutvustamine.

Spordilaagrid Orissaares

Spordilaagrite korraldamisel valmistavad head meelt klubid ja alaliidud, kes tulevad Orissaarde kuuendat ja seitsmendat korda, ning broneerivad laagriajad juba ka tulevaks suveks. See annab märku teenuse heast kvaliteedist.

Erakordselt hea meel on aga uutest klientidest, nagu tänavu, kui võõrustasime HC Tallinna käsipallureid ja Eesti kaitseväe vigastatud veteranide spordilaagrit.

Lisaks võõrustamise veel: Korvpalliklubi Paide 7, Korvpalliklubi Viimsit, Tallinna Kalevi võrkpallureid, Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liitu, Vika Pilatse laagrit, TTÜ võrkpallureid.

Laagrilisi on tänavu Orissaares käinud üle viiesaja. Turismi spordi- ja huvialategevustega sidumine on ainus viis turismimajanduse numbrite kasvuks, mis aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmiseks. Saarte Turismiarenduskeskuse hinnangul on Orissaare valla viimaste aastate turisminumbrite kasvu taga tugev ja professionaalne töö sporditurismi valdkonnas.

Paide korvpallurid Illiku liivaväljakul

Eesti Kaitseväe vigastatud võitlejad ja FitCamp laagrilised peale istevõrkpalli sõpruskohtumist

Vika Pilatese laagrilised teevad spordihoone õunaaias joogat

Spordialad

KERGEJÕUSTIK

Kergejõustiku treeningutega tegeleb tänavu rohkemal või vähemal määral 20 last. Treeningtöö toimub kahes vanuserühmas. Peamised võistlused olid aastal 2017 TV 10 olümpiastarti ning maakondlikud meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele, kus meie sportlased saavutasid häid ja väga häid tulemusi. Juba kolmandat hooaega õpetab Orissaare lastele kergejõustiku Endel Tustit.

Kergejõustiku noorema vanuseastme peaeesmärk on erinevate kergejõustikualade tehnika omandamine läbi erinevate mänguliste harjutuste. Suurematel on peaeesmärgiks kergejõustiku alade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine, ettevalmistused ja osalemine erinevatel võistlustel.

Karl Õunapuu heitel. Foto: Marko Mumm, Eesti Kergejõustiku Liidu facebooki lehelt

KORVPALL

Organiseeritud korvpalli treeningud toimuvad Orissaares alates 2001. aasta sügisest, kui alustas esimene noortegrupp, kuhu kuulusid 1989. ja 1990. aastal sündinud poisid. Seega oleme suutnud Orissaares korvpalli järjepidevust hoida 16 aastat ning oleme esmakordselt jõudnud olukorda, kus meil Eesti noorte meistrivõistlustel osaleb 3 võistkonda ning lisaks meeste II liiga võistkond. Treeningutel osaleb kokku ligi nelikümnend õpilast kolmes erinevas treeninggrupis ja üle kümne täiskasvanu. Aktiviseerunud on ka meesveteranid (40+), kes osalevad maakondlikus omavanuste võistlussarjas. Iganädalaselt on tegevuses neli atesteeritud korvpallitreenerit. Julgen väita, et oleme oma töö hästi käima saanud ning vaatame tulevikku optimistlikult ega kavatse loorberitele puhkama jääda.

Andre Kuntsel, Margo Rüütel ja Mati Rüütel treenivad 1.-4. klassi poisse. Grupis on 25 õpilast ja treeningud toimuvad 3x nädalas. Korvpalli harjutused on nende treeningul vaid üheks osaks õpitavast ning põhieesmärgiks erinevate liigutuslike oskuste arendamine ja palliga sõbraks saamine. Grupp jaguneb ettevalmistavaks ja võistlusgrupiks, ehk võistlustel osalevad poisid saavad natuke intensiivsemat koolitust. Selles grupis on õpilasi Orissaare Gümnaasiumist, Muhu Põhikoolist ja Valjala Põhikoolist.

U12 noormehed Suure Töllu Cup'l Kuressaares. Treener Andre Kuntsel.

Margo Rüütel ja Mati Rüütel juhendavad 5.-9. klassi poiste gruppi, ehk poisse vanuses 11-15. eluaastat. Grupis on 20 õpilast ning taseme erisuste tõttu vajavad ka erinevat lähenemist, mida 2 treeneri olemasolu neile ka saavad võimaldada. Treeningud toimuvad viis korda nädalas. Sellele grupile kuulub ka au esindada Orissaaret Eesti korvpalli meistrivõistluste U14 ja

U16 vanusegrupi võistlussarjas. See tähendab ka seda, et nende poiste treeningud on võistlusspordile orienteeritud ja aastaringsed, ehk treeningud toimuvad ka suvel. Need poisid osalevad aktiivselt treeningprotsessis ja on hästi motiveeritud. Grupis on poisse Tornimäe Põhikoolist, Orissaare Gümnaasiumist ja Muhu Põhikoolist.

Riko Robi Tamtik Valmiera Summer Cup'il. Foto: Valmiera Summer Cup

Raul Koppeli juhendada on esindusvõistkond, kes mängib Eesti meistrivõistlusi meeste II liigas ja maakonna meistrivõistlustel. **Kevadel võideti kolmandat aastat järjest maakonna meistritiitel.**

Meie ainuke profikorvpallur Tormi Niits mängib teist hooaega Pärnu Sadama meeskonnas Alexela Meistriliigas. Meeste I liigas osalevad meie kasvandikest Gert Kaldmäe (EMÜ) ja Markus Metsala (Hundid). Mõlemad näitavad head minekut, skoorides keskmiselt üle 10 p mängus.

Orissaare Träx Rehvikeskuse meeskond – kolmekordne Saaremaa meister

Kevadel võitis Eke Rüütel BC Tartu koosseisus Kadrinas toimunud Balti liiga etapi ning sügisel osales omavanuste BC Tartu poistega Kaunase turniiril Tormi Joonatan Metsla.

Piiritagustest võistlustest osalesime aprillis 3 Orissaare võistkonnaga Soomes, Lahti NMKY korraldataval Easter Tournamentil. Augusti lõpus aga Lätis Valmiera korvpalliturniiril U12 ja U14 võistkonnaga.

Orissaare Sport U14 II tiim Lahti Easter Tournamendil. Treener Mati Rüütel

Orissaare noored olid edukad ka maakondlikul tasemel: I koht EKSL-i 4.-5. klassi poiste 3-3 korvpalliturniiril, I koht 5.-7. klassi poiste arvestuses, I ja II koht 5.-7. klassi poiste tavakorvpallis. Võib öelda, et korvpalli hetke olukord Orissaares on hea, kuid alati saab teha paremini ja areng on meie eesmärk. Siin piirkonnas elab palju sportlikke noori ja selle eest tuleb kiita lapsevanemaid ja kehalise kasvatuse õpetajaid ning sporti toetavat kooli juhtkonda. Ka suudavad võistlusspordiga tegeleda meie mehed, kes on noortele eeskujuks. Kodumängudele jagub publikut. Sponsoridki on olnud meie meeskonda hästi toetavad ja aitavad hoida elus kodukandi sporditraditsioone. Samuti tahavad Orissaaret esindada noored, kes õpivad juba mujal. Loodame ka, et Orissaare Gümnaasium püsib ning noored jätkavad oma keskkooliõpinguid Orissaare Gümnaasiumis, et saaksime olla osalised nende arengus ja tunda rõõmu nende saavutustest.

Mati Rüütel

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2017. aastal jätkus juba kaks aastat tagasi alguse saanud väikelaste liikumisring, treeneriteks ikka Riina Paat ja Mati Rüütel. Treeningul tegeleti väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpiti lihtsamaid liigutusoskusi. Treeningud toimusid 2 korda nädalas. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.

2017. aasta novembrist treeninguid ei toimu, treener Riina siirdus lapseootuspuhkusele.

Riina Paat ja Mati Rüütel

MITMEKÜLGNE JÕUSAALITREENING NAISTELE JA NÜÜD KA MEESTELE

2017. aasta on näidanud, et Orissaare naised on jätkuvalt tublid ja tugevad treenijad. Jagub püsivust, tahtmist ja pealehakkamist.

Naiste jõusaalitreeningud on mitmekülgsed ja esitavad trennilistele väga erinevas vormis kergemaid ja raskeaid väljakutseid: proovile saab pandud jõud, vastupidavus, jõuvastupidavus, koordinatsioon ja kõik see, mis sinna vahele jääb.

Praegused liikmed ja tulevased treenijad on oodatud Orissaare sprdihoone jõusaali teisipäeviti ja neljapäeviti kell 18.00-19.00. Tunnustus kõigile, kes on jätkuvalt, kes liitunud ja kes liitumas meie Naiste mitmekülgse jõusaalitreeninguga.

Lõppemahakkaval aasta sai alguse ka **Meeste jõusaalitreening.**

Treeningud on mitmekülgsed, varieeruva intensiivsuse ja kõiki organismi funktsioone haarava iseloomuga. Iga treening on eelnevatest ja järgnevatest erinev, et oleks vaheldust ja areng vastavalt igaühe eesmärkidele oleks jätkuv. Tunnustus kõigile, kes on otsustanud ja otsuse järgi ka toimivad ning Meeste jõusaalitreeningutel osalevad.

Kõik praegused ja tulevased treenijad on oodatud Orissaare spordihoone jõusaali teisipäeviti ja neljapäeviti kell 19.30-20.15.

Jõudu, jaksu ja tervist,

Treener Raimo Tamm

NOORTE RASKEJÕUSTIK

Noorte jõusaalitreeningud kulgevad enamasti individuaalset laadi. Käesoleval aastal ei ole välja kujunenud püsivat treeninggruppi. Treeningud toimivad igaühel siis, kui on aega kooli, huviringide ning teiste tegevuste kõrvalt.

Aeg-ajalt on õnnestunud siiski korraldada ka kokkusaamisi ja ühistreeninguid. Ka individuaalses vormis käib nõustamine ja treeningeesmärkide seadmine ning vastavate kavade ja tegevuste planeerimine-paikapanek.

Juba kolmandat aastat oleme huvilistega korraldanud ja läbi viinud võistluse, mida võib oma mitmekülgsusest tingitult Crossfitiks nimetada. Suve lõpus võtsime asja taas ette ja Orissaare ja siit pärit vastavat ala harrastavad tegijad võtsid mõõtu erinevatel aladel, mis pani proovile osalejate jõu, vastupidavuse, koordinatsiooni ja oskused tehniliselt korrektselt harjutusi sooritada. Arvestades ala populaarsuse kasvu, võib oodata võimalust võistlusel osaleda kõigil huvilistel ka 2018. aastal.

Käesoleva õppeaasta Noorte jõusaaligrupi liikmetest saame algaval aastal kokku ka treeningrühma, kellega lisaks individuaalsele tööle ka üheskoos tegutseda. Kõigil praegustel ja tulevastel treenijatel ühendust võtta ja oma soovidest-eesmärkidest teada anda.

Sportlikke elamusi soovides, Treener Raimo Tamm

SULGPALL

Jätkuvalt on popp ka sulgpalli mängimine. Täiskasvanud kogunevad aktiivselt ühel õhtul nädalas. Osavamad mängijad võtavad mõõtu ka erinevatel sulgpallivõistlustel. Alates oktoobrist 2015 on spordikooli õpilastel võimalus osaleda sulgpalli treeningutel.

Treener Riina Otsason

Sulgpalli treeningrühma lapsed kevadisel jalgratta hooaja lõpumatkal Kahtla laidu Laidunina majakale.

TÜDRUKUTE JALGPALL

Hooajal 2017/2018 korraldab Orissaares tüdrukute jalgpallitreeninguid JK Saarepiiga. Treening toimub kahel korral nädalas kahes grupis. Jalgpall on osutunud tüdrukute seas populaarseks. Täna osaleb tüdrukute jalgpallitreeningutel 21 tüdrukut.
Suvel osalesid U13 tüdrukud Eesti meistrivõistlustel ning saavutasid 4. koha. Treeningud toimuvad nii Orissaares kui Leisis ning koostööd tehakse ka Hiiumaa jalgpalli tüdrukutega. Jalgpallurite hooaeg kestab maikuust oktoobrini. Kui parajasti trenni ei tehta, siis osaletakse turniriiridel. 18. novembril toimus Lähtes turniir 2005 tüdrukutele ning Saarepiiga saavutas kõvas konkurentsis 3. koha! Ees on ootamas veel mitu saaliturniiri. Järgmisel suvel osalevad tüdrukud juba U15 vanusegrupis, kus muutub väljaku suurus ja mängijate arv platsil.

JK Saarepiiga noorema treeninrühma tüdrukud trennis ja U13 vanusegrupi võistkond

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

MAADLUS

Ka maadluse treeningud on 2017. aastal aktiivselt jätkunud. Tunnid toimusid kolmes rühmas: eelkooli ealised, algklassid ja vanemad. Kokku treenib Orissaares 21 matimeest. Treeningu eesmärk on arendada laste üldfüüsilist võimekust, koordinatsiooni, jõudu ja vastupidavust, lisaks õpetada maadluse võtteid, mida kasutatakse juba ka erinevatel võistlustel.
31.03.-02.04.17 toimus Tallinnas Saku Suurhallis Euroopa suurim noorte maadlusturniir, Tallinn Open 2017, kus võisteldi kreeka-rooma-, vaba- ja naistemaadluses. Kreeka-rooma maadlusstiilis, milles maadlesid ka Orissaare maadluspoisid, oli esindatud 897 maadlejaga 27 riigist, kaugeimalt tulijad USA ja Kanada.
Paljud riigid olid lisaks klubidele kohal ka omavanuste esinduskoondistega, mis tõstis võistluste taseme erakordselt kõrgeks. Viimasest annab ettekujutuse seegi, et kreeka-rooma maadluse kuue erineva vanuserühma vahel oli mängus 49 medalikomplekti, millest Eestisse suudeti jätta vaid 6 esikohta ja 11 muud karva medalit.
Orissaarest olid võistlustules: Ragnar Kurg, Olev Mattias Sünter, Gregor Andreas Amelkin, Karli Kaal ja Martin Štolfa, kes seekord kõrgetele kohtedele ei pretendeerinud, kuid said hindamatu suurvõistluse kogemuse.

Maadlejad aprillis Foto: Reine Väli

Tähtsaks peame ka Orissaare matipoiste debüüti EMV Kreeka-Rooma maadluses. Võistlusel osalesid Karli Kaal, Martin Štolfa ja Gregor Andreas

Amelkin, kes andsid hea lahingu ja saavutasid kõik oma kaalukategoorias 5. koha.

Veel tublide maadlejate saavutusi:

A.Abergi mälestusvõistlused
Madis Mägi -29kg II
Harles Aasa -50kg II
Gregor Andreas Amelkin -60kg III

XXIX Kehtna Liud
Karli Kaal -47kg III
Gregor Andreas Amelkin -55kg II
Martin Štolfa -66kg III
Karmo Kask +66kg III

Vändra Lahtine matt
Martin Štolfa -63kg III

K. Palusalu mälestusvõistlused
Gregor Andreas Amelkin -55kg II

Martna Lahtised meistrivõistlused
Madis Mägi -27kg III
Ragnar Kurg -38kg III
Karli Kaal -42kg II
Martin Štolfa -62kg III
Karmo Kask +80kg III

Maadlustreener Tiit Uspenski

TANTSLULINE VÕIMLEMINE JA NOORTE AEROOBIKA

Tantsuline võimlemine on mõeldud noorema vanusastme tüdrukutele. Treeningtundides keskendutakse peamiselt koordinatsiooni, tasakaalu ja painduvuse arendamisele ja võimlemisvahendite käsitsemisele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningrühmas on tänavu 11 võimlemishuvilist tüdrukut.

Noorte aeroobika on mõeldud juba vanematele neidudele, kes harjutavad treeningutel tantsulist liikumist ja aeroobika põhialuseid. Lisaks sooritatakse erinevaid harjutusi lihasjõu ja vastupidavuse arendamiseks. Noorte aeroobikas osaleb 8 tänavu tublit neidu.

Juhendaja Ave Erikso

Abitreener Mai Kallas

VÕRKPALL

Võrkpallitreeningud toimuvad Orissaares aktiivselt juba kuuendat hooaega. Igal teispäeval ja neljapäeval saavad kokku mehed-naised, et harjutada meeskonnamängu. Võrkpallitreeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida.

AEROOBIKA

Aeroobika on lõbus ja tantsuline trenn erinevas füüsilises vormis olevatele inimestele. Saanud väga populaarseks just 2017 aasta sügisest, osaeb treeningul järjepidevalt lausa 15 naist. Tunni põhirõhk on asetatud lihastreeningule. Esimeses pooles tehakse kergemaid liikumisi ning edasi jätkub lihastreening, kus erinevate jõuharjutuste sooritamisel kasutatakse oma keharaskust kui ka kergemaid lisaraskusi. Tund lõpeb venitus- ja lõdvestusharjutustega.

Alates hooajast 2016/2017 juhendab treeningut Ave Erikso.

Liikumine on elu alus!

Treener Ave Erikso

PILATES

Pilates on treeningsüsteem, mis on saanud oma nime Joseph, H. Pilatese järgi. Pilatese treening eeldab Pilatese põhitõdede tundmist. Peamine eesmärk on nõrkade lihaste tugevdamine, pinges lihaste venitamine, liikuvuse ja painduvuse suurendamine, lihaskorseti arendamine ning õige hingamine. Tunnis keskendutakse kõikide suuremate lihasgruppide treenimisele, kontrollides kerelihaseid. Paljud harjutused on mõeldud seljalihaste tugevdamiseks ja jäikuse vähendamiseks. Olulist tähelepanu pööratakse ka nn süvalihaste treenimisele, mis paljudest muudes distsipliinides võib-olla vähem tähelepanu saavad.

Pilates sobib treeninguks hästi nendele, kellele koordinatsiooni nõudvad liikumised, hüpped ja jooks on vastunäidustatud.

Treener Vika Viss

FUNKTSIONAALNE TREENING JA TRX

Funktisonaalne treening on juba aastate pikkuse ajalooga ning treenijate seas populaarne. Treener Mati Rüütel valmistab iga treeningu kava ette selliselt, et areneksid jõud, kiirus, tasakaal, vastupidavus ja koordinatsioon. Korraga on töös mitmed erinevad lihasgrupid, kusjuures treenimisel kasutatakse peamiselt oma keha raskust, teinekord ka lisavahendeid (TRX, hantlid, kummilint, topispall jm). Treeningul parandad kindlasti oma rühti! Funktsionaalne treening on sobilik nii meestele kui naistele. Kombineeritud on omavahel erinevaid jõu-, kiiruse-, koordinatsiooni-, tasakaalu- ja vastupidavusharjutused.
2016. aasta suvest toimuvad treeningud kolm korda nädalas. Kolmapäeva õhtuti toimub eraldi TRX treening, kus treeningu põhiosas kasutatakse TRX treeningvahendit. TRX on USA mereväest alguse saanud väljakutseid esitav treening, kus spetsiaalseid rihmasid kasutades sooritatakse harjutusi oma keha raskusega. Treening sobib nii algajale kui kogenud spordisõbrale. Treeningut juhendab Liisi Miller.

Treenerid Mati Rüütel ja Liisi Miller

EAKATE SPORT

Orissaare vallas on eakate hulgas liikumine au sees. Iganädalaselt osaletakse PILATESe treeningutel Orissaare spordihoones ning käiakse ujumas Leisi ujulas. Rohkearvuline osavõtt on talvisest Orissaare Eakate meistrivõistlusest vildiviskes ja suvisest eakate päevast staadionil. Eakate päeva alustatakse alati sportlikult, esimene ala petank ja teine saapavise. Võistlused korraldab Seltsing Orissaare Eakad koostöös MTÜ Orissaare Spordiga. Aktiivselt osaletakse tervisespordi üritustel.

Saare maakonna aasta 2017 tervisepanuse nominent oli MTÜ Orissaare Tugikeskus ja Maaja Vabrit, kelle eesmärk on muuta valla eakate elu tervislikumaks ja aktiivsemaks.

Eakate Spordi eestvedajad on Maaja Vabrit ja Milvi Viss.

Foto: MeieMaa, Maaja Vabrit Saare maavalitsuse tervisepanustajate tänuüritusel

JOOGA

Tundi juhendab Kerli Adov, kes on sertifitseeritud Ashtanga jooga õpetaja. Ashtanga jooga on teadus pooside järjestusest, kus kasutades bandhasid, hingamist ja liikumist saavutatakse enesetundes ja füüsises muutus. Ashtanga joogat peetakse joogastiilidest kõige füüsilisemaks ja aeroobsemaks vormiks, kuid kogenud õpetajaga saavad seda praktiseerida kõik, puudub igasugune algajate ja edasijõudnute hierarhia.

Lisaks Ashtanga joogale toob Kerli joogatajateni Rocket-jooga trenne, põnevaid joogaprogramme ning joogatab ka lastega lastejoogas. Kerli ise alustas joogaga juba 15 aastat tagasi, on õpetanud joogat iganädalaselt viimased 2 aastat peamiselt Saaremaal.

Lisainfo SaareYoga Facebooki lehel.

Treener Kerli Adov

KOOLISPORT

2017. aasta on koolispordis möödunud kergejõustiku ja pallimängude tähe all.
TV10 Olümpiastarti võistlussarja Orissaare tähtsündmuseks on Karl Õunapuu I koht kettaheites. Väga hea tulemuse tegi ka Riko Robi Tamtik - III koht kuulitõukes. Väikeste koolide üldarvestuses saavutas Orissaare ja Muhu koolide koondvõistkond tänavu III koha.

Saaremaa koolinoorte teatekrossil saavutas Orissaare Gümnaasiumi võistkond III koha.

Aasta lõpul toimunud sisekergejõustiku võistused olid Orissaarele taas edukad. Nopiti mitmeid karikaid erinevatelt aladelt ja vanusegruppidest. Kõik osalenud õpilased olid väga tublid ning näitasid oma oskusi.
Kärt Õunapuu - 60m jooks I koht, kaugushüpe I koht, kuulitõuge I koht
Eliise Vichterstein - kõrgushüpe I koht, kaugushüpe I koht, tõkkejooks II koht
Lissel Lee Tamtik - 60 m tõkkejooks I koht, kaugushüpe I koht, kuulitõuge I koht
Sandra Stahhiv - 60 m jooks II koht, kuulitõuge III koht
Meriliis Kivimägi - 600 m jooks II koht, tõkkejooks 4. koht, teivashüpe II koht
Johanna Nõukas - 600 m I koht, tõkkejooks I koht, kaugushüpe II koht

Orissaare Gümnaasiumi tüdrukud võtsid osa ka 1.-3. klassi tüdrukute jalgpalliturniirist Tuule Cup. Tüdrukud treenivad JK Saarepiiga ridades. Kahel tüdrukul oli eelnevalt võistluskogemus olemas, teised said esmakordselt tunda nii võidurõõmu kui löömata jäänud väravate emotsiooni. Hea meel on tõdeda, et väga paljud mängijad lõid väravaid ning mida edasi, seda julgemalt. Võideti 3 mängu ning viigistati 2. Kaotusi ei tulnud ühtegi. Orissaare Gümnaasiumile üldarvestuses III koht.

Kihelkonna põhikoolis ellu kutsutud ja Orissaares jätkuval Päkapikuturniiril 5.-7. klassidele. saavutasid Orissaare Gümnaasiumi võistkonnad kaksikvõidu. Sel korral jäid Orissaarele alla Muhu, Tornimäe, SÜG ja Valjala.

Orissaare I võistkond Päkapiku turniiri lõpus

2017 aasta Orissaare spordikalender

JAANUAR

4.-5. jaanuar - spordikooli talvelaager
7. jaanuar - Terviseraja talgud
7. jaanuar - maadlejad Haapsalus võistlustel
8. jaanuar - koroona
8. jaanuar- Saaremaa MV korvpallis Kuressaares
13. jaanuar 19.15 - Saku II liiga korvpallis Orissaare Träx vs KK HITO/Jõhvi
14. jaanuar - Orissaare Spordi makroliiga noorkorvpallurid Paides
14. jaanuar - Koroona
15. jaanuar - Orissaare Spordi U14 noorkorvpallurid Tallinnas
20. jaanuar - Orissaare lahtised Mv teivashüppes
21. jaanaur - Saaremaa MV korvpallis Kuressaare
25. jaanuar - 3x3 korvpall Saaremaa koolide etapp Orissaares 27. jaanuar - OG õpilased TV10 OS vabariiklikul etapil Tallinnas

VEEBRUAR

1.veebrauar - TIPA-TAPA jalgpalliturniir
5. veebruar - EMV korvpallis U14
10. veebruar - Lumepallimängud - kõrgushüpe
10. veebruar 16.00-17.00 Kehakoostise mõõtmine Orissaares.
11. veebruar - Koroona
22. veebruar - Lumepallimängud viskealad ja kaugushüpe
18. veebruar 16.00 - Saaremaa MV korvpallis Orissaare Träx vs SK Vesse
19. veebruar 15.00 - Saaremaa MV korvpallis Orissaare Träx vs BC Käsa
26. veebruar - Koroona
28. veebruar - Eakate tervisepäev

MÄRTS

4. märts - ORISSAARE SPORDIHOONE 10!
4. märts 16.00 - Saaremaa MV korvpallis Orissaare Träx vs Tesman
5. märts 10.00 - Saaremaa MV korvpallis Orissaare Träx vs Erek
10. märts 19:15 Saku Ii liiga Orissaares vs BC Kalev II
11. märts - mini-kl korvpallurid Raplas
12. märts - U14 korvpallurid Viimsis
18. märts - Koroona
24. märts 19:15 Saku II liiga Orissaares vs Tallinna Ülikool

APRILL

8.-9. aprill - koroona

13.-16. aprill - Orissaare noorkorvpallurid Lahtis Easter Tournamedi turniiril

14. aprill - Südamekuu jalgrattamatk

15. aprill - maadlejad Vändras võistlustel

29. aprill - Kevadine tervisepäev

29.-30. aprill - koroona

MAI

6. mai - Teeme ära Orissaare staadionil

12. mai - Kergejõustikupäev

13. mai - Orissaare treeningpargi hooaja avamine

13. mai - maadlejad võistlustel

24. mai - Ida-Saaremaa jalgpallipäev

JUUNI

1. juuni 18.00 - Orissaare koolide tänuüritus - kultuurimajas

3. juuni 11.00 - Saaremaa lahtised MV Lamades surumises

3. juuni 18.00 - Spordikooli hooaja lõpetamine

10. juuni - Eesti Saarte mängud Orissaares

23. juuni - Sprite 3x3 tänavakorvpall

JUULI

1. juuli - Orissaare 11. triatlon

2.-6. juuli - KK Viimsi korvpallilaager
10.-14. juuli KK Paide Seitse korvpallilaager
15. juuli - noorkorvpallurid 3x3 Sprite tänavakorvpalliturniiril Pärnus
13.-20. juuli - Tallinna Kalevi võrkpallilaager
16.-20. juuli - KK Viimsi korvpallilaager
19.-23. juuli - Eesti Kaitseväe vigastatud võitlejate spordilaager
19.-21. juuli - Vika Pilatese laager
21.-30. juuli FITCAMP

24.-juuli - 11. august - HC Tallinna käsipallilaager

AUGUST
5. august - noorkorvpallurid Kuressaares tänavakorvpalli turniiril
6. august - 18. Tammetõru mängud
13.-20. august - KK Saku korvpallilaager
21.- 25 august TTÜ võrkpallilaager
26.-27. august - Koroona
28.-30. august - noorkorvpallurid Valmieras rahvusvahelisel turniiril

SEPTEMBER
1.september - treeninguid tutvustav tund
7.-8. september - Koroona
16. sept. - Korvpallikohtunike koolitus kell 10.15
25.-29. oktoober - Avatud treeningute nädal
30. september - korvpalliturniir "Orissaare Sügis"

OKTOOBER
1. oktoober - Orissaare sügismatks ja sügisjooks

7.-8. oktoober - koroona
7. oktoober - maadlejad Lihulas võistlustel
18. oktoober- Mirko Miilits, kehakoostise mõõtmine - tervisepäev
21. oktoober- II liiga korvpall
22. oktoober - Credit24 meistriliiga Saaremaa Võrkpalliklubi vs Daugavpils Universitate
28. oktoober - Sügisene tervisepäev II - Liis Arula Pilatese töötuba

NOVEMBER
3. november - II liiga korvpall Orissaare Träx vs KK Paulus/Pärnu Mets
5. november - Koroona
5. november - U14 noorkorvpallurid EML-tel Raplas
6. november - Rahvastepalliturniiri finaal 4.-5. klassid
10. november - Lasteaia isadepäev
11. november - II liiga korvpall kell 18.00

11. november U16 korvpallurid Tallinnas
12. november - Koroona
17. november - esindusmeeskond II liiga mängul Haapsalus
17.-18. november - U 16 korvpallurid Kuremaal EMV-tel
22. november - Ida-Saaremaa lasteaedade spordipäev

25.-26 november - Mini-kl korvpallurid Keilas EMV-tel

DETSEMBER
2. detsember - U16 EMV korvpallis, koduvoor
2.detsember - maadeljad Läänemaa lahtisel MV-tel
3. detsember - Koroona
09. detsembril - Credit24 meistriliiga võrkpallis TTÜ Elga-Master Idea, Šiauliai
9. detsember - maadlejad Märjamaal võistlustel
10.detsembril - Credit24 meistriliiga võrkpallis TTÜ vs Raseiniai “Norvelita”
11.-14. detsember OG Jõuluvana võistlused
15. jõulupidu
17. detsember - U14 EMV korvpallis, koduvoor

Parimad taiskasvanud

LIISI VAHT

22. jaanuaril Lissabonis lõppenud Euroopa meistrivõistlused Brasiilia jiu-jitsus (sulgkaal) pronksmedali lillade vööde hulgas.

22. aprill saavutas Soomes Finnish Openil Brasiilia jiu-jitsu lillad kuni mustad vööde kategoorias pronkmedali.

25.augustil Soome toimunud jiu-jitsus võistlusel BJJ No-Gi Finnish Open 2017 oma kaalu ainsa, aga väga tugeva, maailmameistrivõistluste hõbemedalisti eduga 3:1 ja võitis lillade kuni mustade vööde arvestudes kuldmedali

2. septembril Rahvusvahelisel võistlusel Scandinavian Open võitis Brasiilia jiu-jitsus kehakaalus -56,5 kg 1. koha

2. detsembril Prantsusmaal Amiensis toimunud NAGA Euroopa jiu-jitsu meistrivõistlustel võitis tiitlivöö no-gis kaalukategoorias -50 kg.

9.-10 detsembril Ameerika Ühendriikides Dallases toimunud Brasiilia jiu-jitsu maailmameistrivõistlustel võitis lillades vöödes Liisi Vaht nii kimonoga, kui kimonota ja tuli kahekordseks maailmameistriks.

Brasiilia Jiu-Jitsu (BJJ) on kahevõitluse ala, mis keskendub mitmekesisele maadlusele ning eelkõige maasvõitlusele. Pearõhk on võitluses domineeriva ehk eelisasendi saavutamisel, mis võimaldaks vastast efektiivselt kontrollida ning vastase alistamisel liigeselukkude (käe-, õla-, jala- jm) või kägistustega. BJJ juured on Jaapani jiu jitsus ja judos, kuid oma praeguse vormi omandas BJJ Brasiilias elavate harrastajate käe läbi eelmise sajandi teisel poolel.

Foto: Erakogu

VILLU VAKRA

24. septmebril USA-s toimunud, umbes 2400 osalejaga Ironman Chattanooga Villu 1. koht ajaga 9:18.29.

TORMI NIITS

Korvpallivõistkonna Pärnu Sadam parim noormängija hooajal 2016/2017

GERT KALDMÄE

EMÜ korvpallimeeskonnas üliõpilaste Euroopa MV 4. koht

Märtsikuu esiliiga parim mängija

JAAK RUDOV

Vabavõitluse Eesti meister

Parimad noored

KÄRT ÕUNAPUU

Ülemaailmsed Väikesaarte Mängud, kaugushüppes III koht naiste arvestuses, tulemusega 5.45

8.detsember Saaremaa koolinoorte sisekergejõustikuvõistlused Kuressaare Spordikeskus

I koht NJ 60 m jooks, tulemusega 8,0

I koht NJ kaugushüppes, tulemusega 5,27

Foto: Alever Kivi

LISSEL LEE TAMTIK

8.detsember Saaremaa koolinoorte sisekergejõustikuvõistlused Kuressaare Spordikeskus

TC 60 m tõkkejooks: 1.koht tulemusega 10.8

TC kaugushüpe: 1.koht tulemusega 4.52

TC kuulitõuge (2kg): 1.koht tulemusega 9.00

17. mai Saaremaa C- ja B-klassi kergejõustiku MV Kuressaare Linnastaadion

TC 60m tõkkejooks: 1. koht tulemusega 10.2

TC kaugushüpe: 1. koht tulemusega 4.51

TC pallivise: 1. koht 43.00

ELIISE VICHERSTEIN

8.detsember Saaremaa koolinoorte sisekergejõustikuvõistlused Kuressaare Spordikeskus

TB kaugushüpe: 1. koht tulemusega 4.72

TB kõrgushüpe: 1. koht tulemusega 1.50

TB 60 m tõkkejooks: 2. koht tulemusega 10,6

17. mai Saaremaa C- ja B-klassi kergejõustiku MV Kuressaare Linnastaadion

TB kaugushüpe: 1. koht tulemusega 4.66

TB kõrgushüpe: 1. koht tulemusega 1.55

TB kettaheide: 1. koht tulemusega 25.04

JOHANNA NÕUKAS

8.detsember Saaremaa koolinoorte sisekergejõustikuvõistlused Kuressaare Spordikeskus

TA 600 m jooks: 1. koht tulemusega 2.14,9

TA 60 m tõkkejooks: 1. koht tulemusega 10,3

KARL ÕUNAPUU

TV10 Olümpiastarti I koht kettaheites, tulemusega 29.15

8.detsember Saaremaa koolinoorte sisekergejõustikuvõistlused Kuressaare Spordikeskus
PC kuulitõuge (3kg): 1. koht tulemusega 10.11

RIKO ROBI TAMTIK

TV10 Olümpiastarti III koht kuulitõukes

Parim võistkond

ORISSAARE TRÄX REHVIKESKUS KORVPALLI MEESKOND

Saaremaa MV – I koht

Kolmekordne maakonna meister

Aitäh!

PRIA LEADER PROGRAMM

Orissaare terviseraja rajamist Maasi metsa toetab Pria LEADER Eesti maaelu arenguakava 2014-2020 ühise põllumajanduspoliitikaga kaasneva maalelu arengu toetuse meetme kaudu.

Toetusesumma 18 869€

EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordisihtkapitalil toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Orissaare Träxi korvpalli meeskonna osalemine Eesti MV Saku II liigas
- Ida-Saaremaa noorkorvpallurite osalemine Eesti meistrivõistlustel

- Orissaare XI triatloni korraldamine
- VI Eesti saarte mängude korraldamine Orissaares
- Saaremaa VI Meistrivõistlused lamades surumises 2017 korraldamine
- Orissaare Spordi noorkorvpallurite osalemine Valmiera rahvusvahelisel korvpalliturniiril
- Ida-Saaremaa korvpallurite osalemine korvpalliturniiril NMKY Easter Tournament 2017 Lahtis (toetus 2016 aasta viimasest voorust)

Toetussumma 4330€

VARAAIT - EESTI NOORSOOTÖÖ KESKUS

Orissaare Spordikooli saalihoki ja kergejõustiku varustuse uuendamine ja täiustamine.

Toetussumma 1152€

TERVISE ARENGU INSTITUUT/SAARE MAAVALITSUS

2017 aastal on Eesti Tervisearengu Instituut rahastanud järgmisi tegevusi:

- Tervisepäevade korraldamine (4 päeva)
- Saare - ja Muhumaa lasteaedade spordipäeva korraldamine

Rahastus programmi "Rahvastiku tervise arengikava 2009-2020" vahenditest.

Toetussumma 800€

SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus 180€
- Liikumisharrastuse programmi toetus 50€

Täname toetajaid!

Träx Rehvikeskus
AT SIM
Premia
Maru Food
Kalma Ehitus
Väike Lillepood
Elektrum
VikerÕis OÜ
Kohvik Kalda
Avon
ArborEst OÜ
Hunditaru OÜ
Viking Motors
Kingli Grupp OÜ
Saku Õlletehas
AS Kalev
Remax
Rautsi Talu
Bürooplus
Risto Ränk Keraamika
Realiseerimiskeskus
Valjala Vallavalitsus
Ores Ehitus
Pöide Pruulikoda

Suur tänu abi eest!

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare Politsei, Orissaare Vallavalitsus, Orissaare Gümnaasiumi söökla, Orissaare Gümnaasiumi Hostel, Orissaare Avatud Noortekeskus, rahvatantsurühm NOH, ansambel MAASIKAD

Tuhat tänu!

Milvi Viss
Hillar Peegel
Kaire Nurja
Anu Viljaste
Saida Kuusk
Marian Salum
Margus Ligi
Kalle Kuusk
Jaanis Hundt
Reigo Kimmel
Aivo Laul
Maidi Tilk
Kerli Teesalu
Helen Oll
Mai Kallas
Kaido Õue
Andre Kuntsel
Kristiine Ivalo
Ivo Maripuu
Endel Tustit
Ann Kärner
Silvi Teesalu
Reet Saulin

Vika Viss
Kaisa Nurm
Martti Nõu
Maaja Vabrit
Reet Hobustkoppel
Rait Goidin
Mai Meriste
Arlet Saar
Maigi Ruttu
Kristi Kaljuste
Raul Koppel
Ardi Kald
Targo Teesalu
Marin Sinilind
Tarmo Ruttu
Indrek Aer
Margo Rüütel
Ly Link
Hilja Hõbenael
Anne Valdna
Tarmo Väli
Maarja Truumees
Maie Hõbenael

Elo Lember
Eevi Rüütel
Martin Käärid
Anneli Kaljuste
Raul Koppel
Raivo Paasma
Olari Aasa
Johanna Nõukas
Meelis Mölder
Karina Teesalu
Kaisa Tarvis
Andri Truumees
Ahto Niits
Eke Rüütel
Tanel Viljaste
Maria Reimal
Jüri Saar
Jüri Link
Tiia Luhaäär
Allan Rasva
Egert Eist
Kati Nõu
Karl Villem Viss

Igor Raadel
Kaia Kollo
Sandra Stahhiv
Reine Väli
Gunnar Vaho
Kertu Goidin
Malle Välisson
Kärt Õunapuu
Tormi Niits
Riko Robi Tamtik
Tormi Joonatan Metsla
Ilmas Vidres Kütt
Marili Niits
Riina Paat
Saima Umber
Margo Karu
Andrus Kaljuste
Jaan Salu
Oskar Link
Tiit Uspenski
Mario Talvist
Risto Ränk
Gregor Andreas Amelkin

Andla Rüütel õnniteb Karl Õunapuud TV10 Olümpiastari ketteheite võidu puhul, treenerid Mati Rüütel ja Margo Rüütel rõõmustavd noormehe hea tulemuse üle. Foto: Marko Mumm

2018–uute ideede aasta!

Väljaandja: MTÜ Orissaare Sport

Foto: Olari Aasa