

Hea tervise eest! võrgustiku koostöömudel¹

Hea tervise eest! võrgustik ühendab erinevate sektorite tervisedendajaid ja tervisetootajaid.

Allakirjutanud seltsingud, organisatsioonid ja üksikisikud kinnitavad oma huvi koostöövõrgustiku edasiseks toimimiseks ja arenguks.

Võrgustiku moodustavad

Hea tervise eest! projekti algatanud

- MTÜ Terve Maailm;
- MTÜ Eesti Tervisedenduse Ühing;
- MTÜ Eesti Personalijuhtimise Ühing PARE

ja

•Hea tervise eest! projekti raames koostööd alustanud tervisedendajad, tervisetootajad, teenusepakkujad, organisatsioonid, seltsingud jt (sh tervisedendajate küsitlusel ja ümarlaudadel oma huvi avaldanud organisatsioonid ja üksikisikutest tervisedendajad).

Hea tervise eest! võrgustiku EESMÄRGID²

Eesmärk 1. Eesti elanike terviseteadlikkuse kasv ja teadlik, vastutust võttev tervisekäitumine

Eesmärk 2. Liikmete areng nii tervisedendajatena kui isiksusena (toetus ja inspiratsioon endale)

KOOSTÖÖ VORM

Võrgustiku koostööalane tegevus koondub esialgu kolme iga-aastase sündmuse korraldamise ümber.

1. Üle-eestiline „**Hea enesetunde nädal**“, mille raames võrgustiku liikmed pakuvad üle Eesti erinevaid tervise ja elukvaliteedi edendamisega seotud sündmusi tasuta või sümboolse tasu eest. Järgnevatel aastatel on soov see algatus siduda EV100 sündmustega.
2. **Hea tervise eest! töökohapõhise tervisedenduse infopäev** personalitöötajatele oma organisatsiooni töötajate toetamiseks erinevate võimaluste tutvustamiseks. Infopäev on HTE võrgustiku liikmetele üheks võimalikuks kanaliks oma tegevuste tutvustamiseks, teiselt poolt ka teadmiste kogumiseks töökohapõhise tervisedenduse valdkonnas.
3. **Võrgustiku liikmete suvekool/võrgustumisüritus** võrgustiku liikmetele omavaheliste suhete loomiseks ja hoidmiseks, kogemuste vahetuseks ja tervisedendusega seotud teadmiste täiendamiseks. Vajadusel korraldatakse aastas ka mitu sarnast üritust.

Võrgustiku arenedes ja nimetatud kolme ürituse õnnestudes ka 2017. aastal kaalutakse võrgustiku uute tegevuste/ projektide algatamist.

1 Koostöömudeli aluseks oleva stsenaariumi valikul on peamiseks lähtekohaks 2015. a toimunud tervisedendajate koostöövajaduste ja -võimaluste küsitluse tulemused ning 2015. – 2016. aastal toimunud tervisedendajate ümarlaudadel kokkulepitud koostöö vorm, eesmärgid ja ühistegevused. Nimetatud tegevused toimusid Hea tervise eest! projekti raames, mida finantseerisid Kodanikuühiskonna Sihtkapital ja Siseministeerium.

2 29.01.2016 ümarlaual toimunud arutelu tulemuste põhjal

Eestvedajad

Võrgustiku iga-aastaste sündmuste **eestvedamine on projektipõhine**, st eri sündmuste eestvedajad võivad olla erinevad. Võrgustiku jätkusuutlikkuseks on oluline, et Hea tervise eest! projektitiimi kõrvale tõusevad võrgustiku seest esile ka teised eestvedajad, kokku on lepitud 2016-2017. aasta sündmuste eestvedajad.

Finantseerimine

Võrgustiku korraldatavate sündmuste **finantseerimine on projektipõhine** (vt tegevuskava). Hea tervise eest! töökohapõhise tervisedenduse infopäeva ja võrgustiku liikmete suvekooli korraldamist finantseeritakse osalustasudest. Seejuures peavad sündmuste korraldajad silmas, et osalustasud oleksid taskukohased võimalikult paljudele Eesti tervisedendajatele.

Võrgustiku kommunikatsioon

Võrgustiku toimimist toetab **liikmete kinnine Facebooki grupp Hea tervise eest! võrgustik** ja **liikmete tegevusalade ja kontaktide andmebaas** (avalikkusele kättesaadav veebilehelt www.uustervis.ee, põhjalikum versioon andmebaasist on omavaheliseks koostööks kättesaadav ainult võrgustiku liikmetele) ning kinnine **e-posti list**. Võrgustiku toimimiseks vajalike dokumentide arutelu ja kooskõlastamine toimub lisaks **koosolekutele** või spetsiaalsetele võrgustumisüritustele (nt suvepäevad) ka **e-keskkondades** (nt Google Drive, Citizen OS).

Liitumine

Koostöövõrgustikuga on võimalik liituda kõigil soovijail, kes haakuvad võrgustiku eesmärkide ja põhimõtetega.

Hea tervise eest! võrgustiku tegevused 2016 ja edaspidi³

1. **Hea tervise eest! võrgustiku liikmete suvekool 22. - 23. augustil 2016.** Suvekoolis saavad Eesti eri paigu õhinapõhised tervisedendajad üksteise tegemistega süviti tutvuda, koguda uusi tervise(denduse)- alaseid teadmisi ning arutada edaspidiste üle-eestiliste tervisesündmuste korraldamist. Sellised pikemad kogunemised annavad võimaluse tekkida suuremal usaldusel, mis loob vundamenti edaspidiseks ühistööks ning uute eestvedajate esilekerkimiseks võrgustiku seest. 2016. a suvekooli õnnestumisel jätkuvad võrgustiku liikmete üritused minimaalselt 1 kord aastas. Esimese suvekooli korraldamise põhiraskus langeb Hea tervise eest! projekti tiimile, kuid aktiivselt löövad kaasa kõik võrgustiku liikmed. Initsiatiivgrupiks on 22.04 Tartu ümarlinal osalenud. Tegemist on isemajandava initsiatiiviga, mille korraldus on roteeruv (igal aastal erinev võrgustiku liikmetest koosnev vabatahtlike meeskond). Ürituse korraldamist (ruumid, toitlustus, vajadusel ka esinejad väljastpoolt võrgustikku) finantseeritakse osalustasudest.
2. Iga-aastase kevadise üle-eestilise **Hea enesetunde nädala** (HEN) korraldamine. Selleks korraldavad võrgustiku liikmed kõikjal Eestis erinevaid tervisesündmusi nii kohalikus kogukonnas kui ka töökohtades, millest teavitatakse mh ühiste kommunikatsioonikanalite kaudu. Lisaks FB grupile (oli kasutusel ka 2016. a kevadel) otsitakse võimalusi täiendavate tasuta kommunikatsioonikanalite kaudu teavitamiseks. Hea enesetunde nädalast kujundame võimalusel **Eesti Vabariigi 100. sünnipäeva** kingituse. HEN korraldatakse jaanuaris või veebruaris, millal ei korraldata riiklikke tervisedenduse sündmusi. Tegemist on isemajandava initsiatiiviga, mille koordineerimiseks ja kommunikatsiooniks moodustatakse

igal aastal uus vabatahtlikest koosnev meeskond, kes kasutab kommunikatsiooniks erinevaid tasuta kanaleid. Seega ei kaasne võrgustikule üritusest finantskulusid.

- 3. Töökohapõhise tervisedenduse infopäev**, mille põhisihtühmeks on väikeettevõtjad, keskmiste ja suuremate ettevõtete personalitöötajad ning töötervishoiuspetsialistid. Infopäeva eesmärgiks on tutvustada erinevaid võimalusi tervisedenduseks töökohtadel ning viia selle ala inimesi eri sektoritest omavahel kokku. Sarnaselt 2016. a infopäevaga on põhirõhk arvukatel tervisepraktikaid ja -teemasid käsitlevatel töötubadel ning tervisetoodete ja -teenuste pakkujate messil. Lisaks kodanikualgatuslikele tervisedendajatele, kes saavad infopäeval osaleda nii oma tegevuse tutvustajate, korraldajate kui teadmisi koguvate osalejatena tehakse selle ürituse korraldamisel koostööd Tervise Arengu Instituudi, Eesti Personalijuhtimise Ühinguga PARE, Eesti Tervisedenduse Ühinguga ja teiste partneritega. 2017. aastal kaalutakse kahe sarnase ürituse korraldamist – nii Tallinnas kui Tartus, et pakkuda infot mõlema piirkonna organisatsioonidele.