

## Võrgustiku eesmärgid

(Kokku lepitud 29.01.2016 ümarlaual)

### **EESMÄRK 1. Eesti elanike terviseteadlikkuse kasv ja teadlik tervisekäitumine**

mida toetab

### **EESMÄRK 2. Liikmete areng nii tervisedendajatena kui isiksu sena (toetus ja inspiratsioon endale)**

22.04 ümarlaual leppisime kokku, et

**võrgustiku tegevus koondub esialgu kolme iga-aastase sündmuse korraldamise ümber:**

1. Üle-eestiline Hea enesetunde nädal
2. Hea tervise eest! töökohapõhise tervisedenduse infopäev
3. Võrgustiku liikmete suvepäevad/suvekool

Võrgustiku arenedes ja nimetatud kolme ürituse õnnestudes ka 2017. aastal kaalutakse võrgustiku uute tegevuste/ projektide algatamist.

Võrgustiku iga-aastaste sündmuste **eestvedamine on projektipõhine**, st eri sündmuste eestvedajad võivad olla erinevad. Võrgustiku jätkusuutlikkuseks on oluline, et Hea tervise eest! projektitiimi kõrvale tõusevad võrgustiku seest esile ka teised eestvedajad.

## Hea tervise eest! võrgustiku tegevused 2016 ja edaspidi

1. **Hea tervise eest! võrgustiku liikmete suvepäevad 22. - 23. augustil 2016.** Suvepäevadel saavad Eesti eri paigu õhinapõhised tervisedendajad üksteise tegemistega süviti tutvuda, koguda uusi tervise(denduse)- alaseid teadmisi ning arutada edaspidiste üle-eestiliste tervisesündmuste korraldamist. Sellised pikemad kogunemised annavad võimaluse tekkida suuremal usaldusel, mis loob vundamendi edaspidiseks ühistööks ning uute eestvedajate esilekerkimiseks võrgustiku seest. 2016. a suvepäevade õnnestumisel jätkuvad võrgustiku liikmete üritused minimaalselt 1 kord aastas. Kuivõrd esialgu MTÜ asutamist ei planeerita, on korraldus eeldatavasti roteeruv. Esimeste suvepäevade korraldamise põhiraskus langeb siiski Hea tervise eest! projekti tiimile, kuid aktiivselt löövad kaasa kõik võrgustiku liikmed. Initsiatiivgrupiks on 22.04 Tartu ümarlaual osalenud.
2. Iga-aastase **kevadise üle-eestilise Hea enesetunde nädala (HEN)** korraldamine. Selleks korraldavad võrgustiku liikmed kõikjal Eestis erinevaid tervisesündmusi, millest teavitatakse mh ühiste kommunikatsioonikanalite kaudu. Lisaks FB grupile (oli kasutusel ka 2016. a kevadel) otsitakse võimalusi ka teiste kommunikatsioonikanalite kaudu teavitamiseks. Hea enesetunde nädalast kujundame võimalusel **Eesti Vabariigi 100, sünnipäeva** kingituse. Eesti Tervisedenduse Ühingu (ETÜ) esindajate sõnul on parimad kuud HENiks november, jaanuar ja veebruar, kuhu pole ette nähtud riiklikke tervisedenduse sündmusi/ rahasid – erinevalt aprillist, mis on ametlik tervisekuu.
3. **Töökohapõhise tervisedenduse infopäev**, mille põhisihtrühmaks on väikeettevõtjad, keskmise ja suuremate ettevõtete personalitöötajad ning töötervishoiuspetsialistid. Infopäeva eesmärgiks on tutvustada erinevaid võimalusi tervisedenduseks töökohtal ning

viia selle ala inimesi eri sektoritest omavahel kokku. Sarnaselt 2016. a infopäevaga on pöhirõhk arvukatel tervisepraktikaid ja -teenuste käsitlevatel töötubadel ning tervisetoodete ja -teenuste pakkujate messil. Lisaks kodanikualgatuslikele tervisedendajatele, kes saavad infopäeval osaleda nii oma tegevuse tutvustajate, korraldajate kui teadmisi koguvate osalejatena tehakse selle ürituse korraldamisel koostööd Tervise Arengu Instituudi, Eesti Personalijuhtimise Ühinguga PARE, Eesti Tervisedenduse Ühinguga ja teiste partneritega. Hea tervise eest! 22.04 ümarlaua osalejate ettepanekul kaalutakse 2017. aastal kahe sarnase ürituse korraldamist – nii Tallinnas kui Tartus, et pakkuda infot mõlema piirkonna organisatsioonidele.

Võrgustiku liikmete huvi jätkumisel ja tegevuste hea käivitumise korral kaalume Hea tervise eest! Projektile **jätkuprojekti** algatamist võrgustiku edasiseks arendamiseks-tugevdamiseks. Välja selgitada tuleb ka võimalikud rahastusallikad tervisealaste sündmuste korraldamiseks (nt südamenädala ürituste korraldamise vahendeid saavad taotleda ka õhinapõhised).