

Hea tervise eest! võrgustiku

SUVISED INSPIRATSIOONIPÄEVAD 2016

22 – 23. augustil ilusas Eestimaa paigas, mis mahutab vähemalt 40 inimest, kus saab ööbida ja korraldada toitlustuse soodsa hinna eest.

Sinna planeerime

- **süviti omavahelist suhtlemist**, et üksteist ja üksteise tegevusi tundma õppida, et tekiks äratundmine, kellega on ühisosa, kellega saaks ja tahaks koostööd teha, kellelt midagi õppida. Pikemas perspektiivis on omavaheline võimalikult tihe suhtlus põhiline, mis tagab võrgustiku toimimise.
- **kogemuste vahetamist**, et õppida üksteise kordaminekutest ja möödapanekutest ning ka lihtsalt jagada omavahel häid praktikaid. Otseselt allikalt (sädeinimese esituses) kuulnud hea praktika motiveerib ja õpetab alati enam kui loetu.
- **uut teadmist**. Meie inimestel on palju tarkust, mis võib võrgustiku liikmetele huvitav ja kasulik olla. Võtmeteemad, mille mitmed 22.04 ümarlaul osalejad välja pakkusid, on nt oskused, kuidas saada inimesed kodust välja ja osalema, kuidas saada isegi teised võrgustiku liikmed osalema :) Kui oma tarkusest väheks jääb ning seda kusagilt väljastpoolt pakkuda on, siis saame ka väljastpoolt juurde küsida.
- võrgustiku **suurte sündmuste ühise korraldamise arutelu**. Alustame 2017. a Hea enesetunde nädalast, mis võiks kujuneda ka **Eesti Vabariik 100 kingituseks**.
- võimalusel panustame võõrustaja tegemisse **talguliste tegevustega suvepäevade asukohas või pakume omalt poolt mõne tervisesündmuse**.

Oluline tegevus enne suvepäevade toimumist on tervisedendajate tegevust puudutavad info ja kontaktide omavahel jagamine (sh eriti suvepäevadel osalejad), et oleks võimalik juba enne suvepäevi mõelda, kellega millist koostööd võiks arendada või kellega kindlasti oleks hea kohtuda ning kogemusi vahetada.

Enne suvepäevi teeme ka väikese küsitluse, et teada saada, mis teemadel ja keda meie seast võiks rääkima paluda.

Suvepäevadel võiks olla rohkelt osalejaid (isegi enam kui 40), kuid inimeste arv pole peamine. Oleme rahul ka siis, kui kokku tulevadki ainult need, kes osalesid Tartu 22-04 ümarlaul. Vahel ongi vaja, et väiksem punt lükkab asja käima ja alles siis tulevad ülejäänud järgi. Tegemist jällegi usalduse kasvatamisega. Inimestel on vaja kindlalt teada, millega liituvad.

KORRALDUS

Aeg: 22 – 23 august, 1,5 päeva, et jääks mõnusalt aega omavahel suhela.

Esmaspäeval, 22. augustil terve päev, teisipäeval, 23. augustil pool päeva.

Koht: pea kõik 22.04 ümarlaul osalejad pakkusid välja erinevaid toredaid kohti ning uurivad **5.maiks välja, kas ja mis tingimustel on need kohad meie kasutada. Ootatud on ka kõik teised toredad pakkumised.**

NB! Tingimus on, et koht oleks soodne, võimaldaks suuremas ringis kokku tulla ja samal seltskonnal ka soodsalt ööbida. Hea, kui samast saab tellida ka toitlustuse. Ööbimine võib olla ka põrandal, lakas, osaliselt (soovijatele) telgis.

Väljapakutud kohad:

- Hundiallika Põlvamaal - Kaia – Kaire;
- Kesk-Eesti toredad paigad nagu Imavere Külakeskus, Laupa mõis – Alice;
- Koolimajad – Mare;
- Otepää kant, nt aiandus-mesindusseltsi ruumid, külakeskused vms – Otepää naised ja Kairi
- Mõisamaa ökoküla Märjamaa külje all – Elo

jne

Hea tervise eest! Projekti tiim teeb suvepäevade ettevalmistuseks järgmist; Elo paneb sisupoole kokku, arutab ülejäänud liikmetega ning saadab tulemuse 22.04 ümarlaual osalejatele täiendamiseks, et tingimata saada sellised suvepäevad, millel paljud me seast osaleksid.

Kairi teeb Hea tervise eest! võrgustiku FB grupi ja tegeleb kokkutuleku teavituse ja logistikaga e-kanaleid pidi.