**Maailmakohvik 26.11.2015 Hea tervise eest! ümarlaua raames**

**Lauajuht: Kaia-Kaire Hunt**

**Teema: Tervisepäev - tekkinud mõtted ja ettepanekud ja otsused**

* Ühest päevast jääb väheks, ei pruugi uudiskünnistki ületada, kui samal ajal midagi muud. Seega terviseNÄDAL
* “Tervisenädal” ümber muuta “Hea enesetunde nädalaks”
* Toimub aprilli II nädalal, sest 7.aprill on WHO ülemaailmne tervisepäev
* Mudel: MTÜ on katus, kes pakub (veebi)keskkonda, kus

a) kajastatakse toimuvaid sündmusi

b) võimalus leida kaasalööjaid, vahetada infot ruumide, tegijate jm osas

Midagi sarnast, nagu Avatud talude päev - on üks üldine keskkond, aga see, mida iga talu tegi, on tema enda asi

* Üldine põhimõte on, et kõik tegevused peaksid olema kantud jätkusuutlikkuse ideest, st oleks palju praktilisi nõuandeid, töötubasid, ise tegemisi ja kogemisi. Loeng ei anna erilisi tulemusi.
* 2016. aasta tervisepäeva teema on “Inimene kui tervik”
* Kõik toimub isetekkeliselt, kõik saavad teha seda, mis neile on vastuvõetav ja motiveeriv, mingit sundust vms ei ole
* Kaasata koolid, söögikohad, lasteaiad, ettevõtted. Neile võiks teha ideekataloogi, et oleks lihtsam kaasa tula.
* Iga päeva juures oleks mingi tore “kiiks” v idee - trepist käimise päev, sooja vee joomise päev jne
* Leida võiks patroonid.

OTSUS: Otsustasime teha :) Kõik lubasid omal moel ja võimalustega kaasa lüüa