

# TÖÖKOHAPOHISE TERVISEDENDUSE VÖIMALUSTEST

PARE liikmete ja kodanikualgatuslike  
tervisedendajate küsitluste tulemuste  
põhjal



Karin Kuimet  
Elo Tuppits  
24.03.2016

# Kodanikualgatuslike tervisedendajate küsitlus

**TEEMA:** tervisedendajate koostöövajaduse ja -  
võimaluste kaardistus

**Eesmärk:** selgitada kas ja millist koostöövõrgustikku vajame

**Aeg:** oktoober - november 2015

**Vastajaid 133**

- Kõik maakonnad, vastuseid enim Harju MK (50%) ja Lõuna-Eesti maakondadest (45%)

# PARE liikmete töökohapõhise tervisedenduse küsitlus

**TEEMA:** kaardistada PARE liikmete seisukohti ja praktikaid tervisedenduses

**Eesmärk:** tulevikus pakkuda välja teadmisi, ideid ja tegevusi töökohapõhise tervisedenduse korralduseks ja personalitöötajate toetuseks selles valdkonnas

**Aeg:** november–detsember 2015

**Vastajaid 56**

- Kõik maakonnad, vastuseid enim Harjumaa (60%) organisatsioonidest. Tartumaa 7%, teised maakonnad 33%

# Kodanikualgatuslikud tervisedendajad

40% üksikisikud, 60% organisatsioonid

Valdkonnad:

- 56% liikumine
- 64% toitumine
- 62% vaimne tervis
- muud

Tegevused on suunatud kõikvõimalikele gruppidele, sh

- 82% täiskasvanutele
- 55% kohalikele elanikele

# Tervisedenduse alane koostöö

## Kodanikualgatuslikud

|  |            |
|--|------------|
| MTÜ-d, seltsingud  | <b>41%</b> |
| Kohalikud omavalitsused  | 38%        |
| Ettevõtted (pakutakse teenust, saadakse tasuta ruume, auhindu) | 30%        |
| Ei tee koostööd  | 30%        |

## PARE liikmed

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| Ei tehta koostööd                 | <b>48,2%</b> |
| Tervishoiuasutused                | 37,5%        |
| Erasektori ettevõtted             | 21,4%        |
| MTÜ-d                             | 14,3%        |
| Avalik sektor                     | 10,7%        |
| Kõrg- ja kutsekoolid              | 5,4%         |
| Kohalikud omavalitsused           | 3,6%         |
| Üldhariduskoolid ja lasteasutused | 3,6%         |

# Tervisedendus organisatsioonides

|   |            |
|---|------------|
| <b>Terviseteenuste võimaldamine (massaaž, ravivõimlemine, ujula teenus jms)</b> | <b>57%</b> |
| <b>Vaktsineerimisvõimaluste pakkumine</b>                                       | 43%        |
| <b>Doonoripäevad</b>  | 32%        |
| <b>Regulaarsed sarjad (tervisekuu, tervisenädal jms)</b>                        | 21%        |
| <b>Terviseteemalised koolitused ja seminarid</b>                                | 21%        |

# Enam pakutavad liikumist toetavad tegevused

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Jalgratta parkimise võimaldamine</b>  | <b>66,1%</b> |
| <b>Koostöö piirkonna liikumisharrastusi pakkuvate spordiklubidega (soodustingimused)</b> | 53,6%        |
| <b>Toetatakse liikumis- ja sportlikes sarjades osalemist</b>                             | 50%          |
| <b>Toetatakse ühekordset liikumis- ja spordisündmustel osalemist</b>                     | 48,2%        |
| <b>Temaatilise teabe vahendamine siseveebis, teabestendidel</b>                          | 39,3%        |
| <b>Liikumisürituste korraldamine</b>   | 37,5%        |

# Kodanikualgatuslikud tervisedendajad väljakutsed ja VÕIDUD

Inimeste kaasatulek 54%

Vahendite puudus 48%

Isiklik ajapuudus 32%

Eestvedajate väsimine 22%

Muu 17%

Ideede ja oskuste puudus 9%

AGA

**Inimeste tervisenäitajates ja tervisekäitumises on  
toimunud positiivsed muutused 67% vastanute  
hinnangul**



# PARE liikmete tervisedenduse väljakutsed ja VÕIDUD

- Puuduvad rahalised vahendid **42,9%**
- Puudub kompetents 14,3%
- Puudub aeg 14,3%
- Ei pea vajalikuks 14,3%
- Pole vajalikku tööjõudu 10,7%

AGA

**Mida rohkem tehakse erinevaid tervist edendavaid tegevusi, sh. uuringuid/tervise kontrole, seda kõrgem on antav hinnang juhtkonna tegevusele**

# Koostöövõrgustik võimaldab

- jõuda koos paremini sihtgruppideni
- jagada kogemusi, sh edulugusid ja saada uusi teadmisi
- algatada ühiseid projekte (rahastus)
- optimaalsemalt kasutada ressursse
- kujundada inimeste tervisekäitumist
- kujundada organisatsiooni mainet

# Töökohapõhise tervisedenduse võimalused

**Kohalikud kodanikualgatuslikud tervisedendajad võivad olla head koostööpartnerid organisatsioonidele**

- terviseteemaliste ürituste korraldamisel
- organisatsiooni terviseprogrammide koostamisel ja läbiviimisel
- kogukonnaga seotud ettevõtmiste korraldamisel

**Info kodanikualgatuslike tervisedendajate kohta näiteks [www.uustervis.ee](http://www.uustervis.ee)**