**Maailmakohvik 26.11.2015 Hea tervise eest! ümarlaua raames**

**Lauajuht: Jane Saar**

1. **teema: Tervisedendajate koostöö – Miks? Kellega? Kuidas?**

MIKS ON VAJA KOOSTÖÖD?

* Et saada paremaid mõtteid teistelt edendajatelt
* Jagada omavahel kogemusi
* Tõsta enda teadlikkust
* Saada erinevate teadmiste ja oskustega edendajate kontakte, keda esinema kutsuda
* Inimeste terviseteadlikkuse tõstmiseks
* Enda oskuste täiendamiseks
* Sünergia loomiseks tervisedendajate vahel
* Selleks, et jõuda koos rohkemate inimesteni
* Selleks, et jõuda koostööni akadeemilise meditsiiniga
* Selleks, et ise tervemaks saada
* Selleks, et enda enesekindlust tõsta
* Selleks, et teada sihtgrupi vajadusi ja huvisid

KELLEGA KOOSTÖÖD TEHA?

* Teiste tervisedendajatega nii piirkondlikult kui erialati kui üle Eesti
* Kohaliku omavalitsusega
* Piirkondlike haridusasutuste ja õpetajate, õpilastega
* Kogukonnaga – seltsingud, MTÜd, jne.
* Erialaliitudega (diabeedi, psoriaasi jne.)
* Edumeelsete ettevõtetega ja ka kõrgemate tervisenõuetega ettevõtetega
* Kohalike meedikutega – arstid, õed, ämmaemandad
* TAI-ga, koolitused ja Terviseinfo portaali osas
* Piirkondlike Noortekeskustega kajastamise osas – videod või fotod nt.
* Tervist Edendavate Töökohtade võrgustikku kuuluvate ettevõtetega
* Tervishoiukõrgkooliga ja muude kõrgkoolidega – uuringute tegemise ja info jagamise osas nende väljaannetes
* Silmaring OÜ – tasuta videod.

KUIDAS TEHA KOOSTÖÖD?

* Läbi isiklike kontaktide
* Kasutades sotsiaalmeediat
* Moodustada omavaheliseks suhtlemiseks Facebooki grupp ümarlaual osalejatest, kus on näha teemad ja piirkonnad edendaja juures
* Korraldada omavaheliseks suhtlemiseks aastas 3 korda ümarlaudasid erinevates piirkondades ja vastava piirkonna eestvedamisel, osalustasuga. Suvepäevad ja talvepäevad.
* Korraldada omavaheliseks suhtluseks erinevaid teemapõhiseid kohtumisi;
* Kohalikus piirkonna meedias avaldada tervisedenduslikke edulugusid, kus õpilased saavad aidata artiklite kirjutamisel, videote tegemisel jne.
* Avaldada terviseinfo kalendris tervisedenduslikud üritused, mitte teha dubleerivat keskkonda;
* Luua andmebaas tervisedendusega tegijate kohta, kust on võimalik leida erinevatel teemadel koolitajaid, esinejaid;
* Piirkondlike tervisedendajate kokkusaamised;
* Kajastada erinevaid tervisedenduslikke sündmuseid ja tervisedendajaid vabariiklikus meedias. Nt. „Maahommik“, võttes ise meediaga eelnevalt kontakti;
* Korraldada iga aastaselt üle Eestiline „Tervise laada“ vormis kokku saamine, edendajatele ja koostööpartneritele.