

## SCR HAASTAJAT-elite

(6x viikossa)

### Valmennus:

**Päävalmentaja:** Gerd Buettner

**Vastuuvallmentaja:** Kasper Kuulasmaa

**Apuvalmentajat:** Linda Luoma-Kyyny, Annakaisa Jaskari,  
Lotta Kuulasmaa

**Kuivavalmentaja:** Jani Pasula

**Yhteystiedot:** kasu\_uimari@hotmail.com

**Pääkilpailut:** Rollo –uinnit, Lappi-uinnit

### **Ryhmän uimarit:**

Brosseau Nea	2x
Maijala Petteri	
Niemi Riina	
Karjalainen Iida	
Kela Oliver	
Korpilähde Hanna-Maria	
Korpilähde Ville	
Kuulasmaa Katariina	
Kuulasmaa Elmari	2x
Lassila Sini	
Lytz Inka	
Lytz Kasper	
Ratiu Tudor Constantin	3x
Ranta-Valkama Anni	
Saukko Sofia	
Syväniemi Saana	

### **Harjoitusaikataulut:**

<u>Maanantai</u>	18.45 – 19.30 allaskuiva/19.30 – 21.30 uinti Vesihiisi
<u>Keskiviikko</u>	18.30 – 19.30 JUTA-Sali/20.00 – 21.15 uinti Opisto
<u>Torstai</u>	19.30 – 21.30 uinti Vesihiisi
<u>Perjantai</u>	18.15 – 18.45 allaskuiva/18.45 – 20.30 uinti Vesihiisi
<u>Lauantai</u>	08.00 – 8.45 Mulisali/09.00 – 11.00 uinti Vesihiisi
<u>Sunnuntai</u>	08.30 – 10.00 uinti

### **Kilpailut Kevät 2016:**

SCR-CUP 1	17.01.2016
Barentstevnet	23 -24.01.2016
Arctic Winter swim	27.-28.02.2016
SCR-Cup 2	13.03.2016
Lappi-uinnit	07.-08.05.2016
SCR-Cup 3	22.05.2016
Lohi Uinnit	28.-29.05.2016
Rollo-uinnit	10.-12.06.2016
IKM uinnit	17.-19.06.2016