

SCR Elite

(7x viikossa)

Valmennus:

Päävalmentaja: Gerd Buettner

Apuvalmentaja: Kasper Kuulasmaa, Lotta Kuulasmaa

Kuivavalmentaja: Jani Pasula

Yhteystiedot: gerd_buettner@hotmail.com

Pääkilpailut: IKM-, GP, NSM, SM

Ryhmän uimarit:

Hukka Eelis *

Hukka Enni

Kartimo Onni

Kiviaho Antero*

Kuulasmaa Kasper *

Lukkarinen Topi

Luoma-Kyyny Linda*

Niemelä Venla*

Nätynki Ronja

Röytiö Anna*

Röytiö Juho*

Harjoitusaikataulut:

<u>Tiistai</u>	15.25 – 17.25 uinti/17.45 – 18.45 KUNTO-Sali Opisto
<u>Keskiviikko</u>	16.00 – 18.00 uinti/18.30 – 19.30 JUTA-Sali Opisto
<u>Torstai</u>	16.00 – 18.00 uinti/18.15 – 19.15 KUNTO-Sali Opisto
<u>Perjantai</u>	07.45 – 09.30 uinti Opisto** 16.00 – 18.00 uinti/18.30 – 19.30 VOLTTI-Sali Opisto
<u>Lauantai</u>	09.00 – 11.00 uinti/16.30 – 18.30 uinti Vesihiisi
<u>Sunnuntai</u>	08.30 – 10.00 uinti

*lisäksi Ti, Ke, To 7.45-9.45 Akatemianvalmennus

** *Uimarit sopivat harjoitusajat päävalmentajan kanssa yksilöllisesti*

Kilpailut Kevät 2016:

SCR-CUP 1	17.01.2016
Barentstevnet	23 -24.01.2016
GP 2	06.-07.02.2016
Arctic Winter swim	27.-28.02.2016
SCR-Cup 2	13.03.2016
SM-ja NSM-uinnit	24.-28.03.2016
GP 3	23.-24.04.2016
Lappi-uinnit	07.-08.05.2016
SCR-Cup 3	22.05.2016
IKM uinnit	17.-19.06.2016
Grand Prix finaali	01.-03.07.2016