Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni

kevadkonverents

**Emotsiooniregulatsiooni kognitiiv-käitumuslikud sekkumised**

11. mai 2018

Eesti Rahva Muuseum, Jakob Hurda saal

Muuseumi tee 2, Tartu

Konverentsi moderaator Elen Kihl, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut, EKKA president, Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Keskus SENSUS

|  |  |
| --- | --- |
| 9.30-10.00 | Kogunemine, registreerimine, hommikukohv |
| 10.00-10.05 | Avasõnad |
| 10.05 -11.30 | ***Emotsioonide regulatsioon afektiivse neuroteaduse seisukohast***  Kariina Laas, PhD, neuropsühhofarmakoloogia teadur ja lektor, kliiniline psühholoog, Tartu Ülikool, SeekCare |
| 11.30-12.30 | *Emotsiooniregulatsiooni raskused söömishäiretel ja võimalused kognitiiv-käitumuslikuks sekkumiseks*  Katrin Kukk, MA, kliiniline psühholoog, TÜK Psühhiaatriakliinik, SeekCare |
| 12.30-13.30 | LÕUNA |
| 13.30-15.00 | *Eneseväärtuse lahtisidumine saavutusest: perfektsionismi KKT*  Aave Hannus, PhD, PeaTreener OÜ, Tartu Ülikooli spordipsühholoogia lektor |
| 15.00 – 15.30 | KOHVIPAUS |
| 15.30 – 17.00 | *Aktsepteerida või muuta? Emotsioonidega toimetulek dialektilises käitumisteraapias*  Marika Paaver, PhD, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut, TÜK Psühhiaatriakliinik |
| 17.00-17.15 | Konverentsi lõpetamine |