

Eelteade!

KOGNITIIV-KÄITUMISTERAAPIA PÕHIKURSUS

Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon korraldab kognitiiv- käitumisteraapia põhikursuse alates september 2020 kuni juuni 2022 asukohaga Tallinnas. Kursus on akrediteeritud Eesti Kognitiivse Käitumisteraapia Kooli täienduskoolitusena.

Kursusele registreerimine algab 2020. aasta veebruaris, vastuvõtuintervjuud toimuvad aprillis.

Õpingute sisu: Kognitiiv-käitumisterapeudi erialateadmiste ja kutseoskuste arendamine. Kursus õpetab normaalse ja häirunud käitumise kognitiivseid ning käitumuslikke teooriaid, annab oskuse neid teooriaid kriitiliselt analüüsida ning rakendada konkreetse patsiendi probleemide seletamiseks ja kõrvaldamiseks. Õpitakse kognitiivseid ja käitumuslikke tehnikaid eesmärgiga osata vastavalt kliendi probleemide kontseptualiseeringule valida sobivaid sekkumisi, neid konkreetse patsiendi vajadustele kohandada ning patsienti ennast neid rakendama suunata. Omandatud teoreetilisi ja tehnilisi teadmisi rakendatakse tegelikus töös patsientidega. Kursus on teoreetilis- praktiline, loob eeldused praktiseerimiseks juhendamise all ja annab praktikaks vajalikud teadmised ja oskused.

Kursuse kuraator: Pille-Riin Kaare

Korraldus: Õppetöö kestab kaks aastat, kahepäevased õppesessioonid toimuvad kord kuus (kümme sessiooni aastas) neljapäeval ja reedel. Õppesessioonide vahepeal tehakse kokkulepitud kodutööd: töötatakse iseseisvalt kirjandusega, harjutatakse tehnikaid, juhtumite kontseptualiseerimist ja tööd patsientidega juhendamise all. Alates teisest õppeaastast toimuvad regulaarsed grupisupervisioonid. Iga semestri ajakava kuulutatakse välja semestri algul. Kursus lõpeb eksamiga, mis koosneb kirjalikust ja suulisest osast. Eksamile pääsemise eelduseks on kursuse läbimine, kõigi praktiliste ülesannete aruannete esitamine ning lõputöö, mis sisaldab kirjaliku juhtumianalüüsi ja salvestatud raviseansi. Kursuse edukalt lõpetanutele antakse tunnistus kursuse läbimise kohta. Tunnistus annab õiguse praktiseerida kognitiiv- käitumisterapeudi juhendamisel ning jätkata õpinguid Eesti Kognitiivse Käitumisteraapia Kooli juhendatud praktika kursusel ja täiendmoodulites.

Kursusele vastuvõtu eeldused:

- akadeemiline kõrgharidus arstiteaduses või psühholoogias (viimasel juhul läbitud magistriõpe; erandkorras lõpetamisel magistriõpe, esitada väljavõtte läbitud õpingutest);
- lõpetatud alusmoodul - kognitiiv-käitumisteraapia algkursus ja selle lõpus sooritatud eksam.

Vastuvõtukomisjonile ei edastata nende avaldusi, kellel on eeldused täitmata.

Vastuvõtu protseduur:

- kodutöö - kognitiiv-käitumisteraapia alase artikli lugemine ja sellel põhineva 1-2 leheküljelise essee koostamine (artikkel, mille põhjal essee koostatakse, saadetakse vastuvõtukatsetele registreerimisel);
- suuline vastuvõtuintervjuu.

Kursuse õppemaks on 1000 eurot semestris (kokku neli semestrit), mis sisaldab lisaks õppesessioonidele ka õppematerjale, grupisupervisioone, eksamitasu. 2020.-2021. õppeaasta sügissemestri õppemaks tuleb tasuda hiljemalt 20. augustiks 2020. a.