

Talgupäeva KRIISIJUHEND talgujuhile - võta talgutele kaasa!

Kui on küsimusi või probleeme, võta ühendust Teeme Ära kriisijuhiga **5800 3458** ja õnnetuse korral helista **112**

Kriisikäitumise põhiregel: mõtle - otsusta - tegutse

Ennetavad toimingud

- Võta talgutele kaasa esmaabivahendid, kriisijuhend ja päästeauto juhendamise leht (leiad talguveebist)!
- Võimalusel uuri välja, kes talgulistest oskab esmaabi osutada.
- Tule tegemise korral varu tulekustutusvahendid ja määra keegi tuleohutuse eest vastutama.

Häirekeskusele vahejuhtumist teatamine

- Mis juhtus? Tulekahju, vigastus, äge terviserike, korrarikkumine jne.

- Kus juhtus? Talgute nimi, aadress ja juhend kohale sõitmiseks.

- Kas on kannatanuid? Teata vigastatute arv ja seisund.

- Kes helistab? Ütle oma nimi ja telefoninumber.

- * Järgi häirekeskuse töötaja antavaid juhiseid.
- * Ära katkesta kõnet enne, kui oled selleks loa saanud.
- * Ära lülita telefoni pärast hädaabikõnet välja, päästjad võivad vajada lisainfot.
- * Kui olukord muutub oluliselt enne päästjate saabumist, teata sellest häirekeskusesse.
- * Häirekeskusega räägib üks inimene korraga! Teavita teisi kohalolijaid, et vältida topeltväljakutseid.
- * Kui sündmuskoht ei ole lihtsasti leitav, saada keegi krundi või asula piirile või lähimale ristmikule päästjatele vastu.
- * Kui abi kutsutud, teavita Teeme Ära kriisijuhti (58 003 458). Anname nõu, kuidas edasi tegutseda.

Soovitused esmaabi andmiseks

VÄIKE HAAV VÕI MARRASTUS Pese puhta veega, puhasta desovahendiga ja pane haavale plaaster.

SUUR HAAV Pese puhta veega, pane peale puhas side, seo kinni. Mullaga saastunud või roostes metalliga tekitatud haavade korral tuleb traumapunktis süst teha juhul, kui viimasest teetanuse vastasest vaktsineerimisest on möödas üle 5 aasta.

VEREJOOKS NB! Verejooks tuleb kindlasti peatada, tee rõhkside sideme või muude käepäraste vahenditega. Pea- või kaelahaava korral tõsta pea ja õlad kõrgemale, jäsemehaava korral tõsta jäse üles. Helista 112 ja pea nõu, kas on tarvis kannatanu viia traumapunkti.

VEDELIKUD, PULBRID jms Nahale või limaskestale (nt silma) sattumisel loputa kohe rohke voolava veega. Ärrituse püsimise korral saada talguline kiiresti arsti juurde. Ainete sissehingamisel tuleb minna eemale värske õhu kätte, hingamisraskuste tekkimisel kutsuda abi. Hoida arstile näitamiseks alles ärritaja näidis.

PÕLETUS Jahuta kiiresti põletuspiirkonda jaheda veega, vähemalt 10 min jooksul. Põletuse ulatuse hindamiseks pea nõu 112.

SILMA SATTUNUD VÕÖRKEHA Silmi ei tohi hõõruda! Loputa silma rohke veega ning vajadusel saada kannatanu arsti juurde. Silma sisse tunginud võõrkeha ära püüa ise eemaldada, aseta side ja sõiduta kannatanu võimalikult kiiresti raviasutusse.

LUU- või LIIGESETRAUMA Pane peale külma või jahedat. Võimalusel seo elastiksidemega. Seo tugevalt, kuid ära takista vereringet. Palu valida mugav asend ning hoida jäset kõrgemal ja liikumatult. Valu püsimisel, turse tekkimisel või liikumisprobleemi korral pöörduda arstile.

RÄSTIKUHAMMUSTUS Palu kannatanul rahulikult lamada, väldi hammustada saanud jäseme liigset liigutamist ning eemalda võimalusel sõrmused, käekell, jalanõud jms. Kutsu kiirabi või toimeta kannatanu eelnevalt kiirabiga nõu pidades lähimasse haiglasse.

PUUGIHAMMUSTUS Haara naha sisse imenud puugist võimalikult pea lähedalt kinni ja tõmba ettevaatlikult otse välja. Püüa mitte pigistada puugi tagakeha. Pese haav vee ja seebi või desovahendiga.