

## HINDA OMA KODUKANDI OHTE JA LOE, MIDA SAAD ISE ÄRA TEHA, ET PAREMINI VALMIS OLLA!

Oht ja kirjeldus	Võimalikud tagajärjed	Mida saan teha ennetavalt?	Võimalikud talgütööd	Mida saan teha hädaolukorras?
<b>ÜLEUJUTUS</b> Eriti kõrge jõe- või mereveetase •Pärnu, al 170 cm üle Kroonlinna 0 taseme •Haapsalu, al 140 cm üle Kroonlinna 0 taseme •Narva-Jõesuu, al 160 cm üle Kroonlinna 0 taseme •Tallinn, al 120 cm üle Kroonlinna 0 taseme •Kuressaare, al 150 cm üle Kroonlinna 0 taseme	* vesi tungib majja * üleujutus elukoha ümbruses (ei pääse sõidukiga ligi ega ka ära)		* uuri, millise veetaseme korral sinu majapidamine on ohus * hangi võimalikult täpne ilmaproгноos ning ole hästi informeeritud veetaseme muutumisest	* kui avastad, et veetase tõuseb ohtlikult kiiresti, teavita sellest naabreid, kohalikkude omavalitsust ja päästeasutust* * sulge kanalisatsioonitorude ning kraani äravoolutorude avad puupunnidega * ühenda lahti kanalisatsiooni juhitud vihmaveetorud * vii kodune vara ja saastumist põhjustavad kemikaalid võimaliku uputuse piirkonnas maapinnast kõrgemale * ole valmis evakueeruma * kui vesi tungib hoonesse, tagane teisele korrusele, põõningule või katusele ning võta kaasa hädaolukorras vajalik: telefon, tekid, toit ja puhas joogivesi * vahetu ohu korral lülita maja elektrivõrgust välja
<b>SUUR TUUL, MARU, ORKAAN</b> * tuule kiirus 30 m/s ja üle selle või illiti 35 m/s ja üle selle	* murduvad suured puud või kistakse juurtega välja * hoonetel suured purustused		* ohtlike puude kaardistamine ja eemaldamine * lahtiste esemete kinnitamine (juhtide tähelepanu ka naabritele) * katuste tormikindluse tõstmine * varu joogivett, toitu, patareisid ja autokütust	* veendudes, et õues olevad lahtised ja kergesti lenduvad esemed on hoolikalt kinnitatud, kergemad asjad vii ära siseruumidesse - sulge korralikult kõik aknad, luugid ja ukсед - pargi sõiduk võimalikult lagedale alale, eemale puudest jt murduda või lenduda võivatest esemetest ning katkeda võivatest elektriliinidest - lülita välja koduelektroonika, eemalda antennikaabel televiisorist, ära kasutage rääkimiseks tavatelefoni, väldi kraanide kasutamist (äikese korral) - võimalusel väldi väljas liikumist
<b>TUGEVIK LUMESADU, TUISK</b> * tugevik lumesadu, sajuhulk 20 mm ja üle selle 12 tunni või lühema aja vältel	* lumevangi jäämine * liikluskahjustused või liikluse seiskumine, piiratud nähtavuse tõttu liiklusõnnetused	* kontrolli üle oma varud: - sõök ja jook - patareid - hädavajalikud ravimid - akupank - taskulamp ja kaasaskantav raadio	* lumekoristustehnika kaardistus * liiva hankimise võimalused (liivakastid majade juurde vms) * raja spetsiaalne koht lume ladustamiseks * operatiivisõidukile ligipääsu tagamine	* lülita sisse Vikerraadio, Raadio 4 või ETV, et olla kursis värskema infoga * käitu vastavalt edastatud juhiste: evakueeri või püsi kodus * proovi saada kontakti võimalike abivajajatega (eakad, lapsed, erivajadustega inimesed) * maha langenud elektriliinidest või neile kukkunud puudest teavita rikketelefonil 1343 * inimvigastuste ja otsest ohtu põhjustavate purustuste korral helista 112
<b>TUGEVIK VIHMASADU</b> * sajuhulk 30 mm 1 tunni või lühema aja vältel (paduvihm) või sajuhulk 50 mm ja üle selle 12 tunni või lühema aja vältel	* teede, tänavate ärauhutamine * liiklusseisakuid * vaheta naabritega kontaktid * vesi võib tungida keldritesse ja tunnelitesse	* kaardista võimalikud abistajad (vt allpool) * koosta evakueerimisplaan * selgita välja kogunemispaik (sugulased, tuttavad, ...), kuhu saab minna evakueerumise korral * mõtle läbi, kuidas saad hakkama olukorras, kui kaovad elutähtsad teenused (vt allpool)	* uuri, millise veetaseme korral sinu majapidamine on ohus * varu joogivett, toitu, patareisid ja autokütust * hangi võimalikult täpne ilmaproгноos ning ole hästi informeeritud veetaseme muutumisest * lae mobiiltelefon, otsi taskulamp, muretset	* sulge kanalisatsioonitorude ning kraani äravoolutorude avad puupunnidega * ühenda lahti kanalisatsiooni juhitud vihmaveetorud * vii kodune vara ja saastumist põhjustavad kemikaalid võimaliku uputuse piirkonnas maapinnast kõrgemale * ole valmis evakueeruma * kui vesi tungib hoonesse, tagane teisele korrusele, põõningule või katusele ning võta kaasa hädaolukorras vajalik: telefon, tekid, toit ja puhas joogivesi * vahetu ohu korral lülita maja elektrivõrgust välja
<b>OHTLIK JÄIDE</b> * jäite diameeter 20 mm ja üle selle	* kommunikatsiooniliinide purunemine jäite raskuse all * liiklusõnnetused libeduse tõttu		* libedatõrjeks vajalik inventari varumine (nt karjäärast liivavaru/kergruusa toomine majapidamisse ja autosse) * treppide libedatõrje	
<b>JÄÄ JA SULALUME LADESTUMINE</b>	* kommunikatsiooniliinide purunemine ladestuse raskuse all * liiklusõnnetused libeduse tõttu		* ehituskonstruksioonide kontroll ja tugevdamine	
<b>METSATULEKAHJU, RABAPÖLENG</b> * erakordselt suur tuleoht, metsade tuleohtlikkuse indeksi tõus üle 7000	* suure ulatusega metsatulekahjud		* ehitamisel või renoveerimisel tuleb kasutada tulekindlaid materjale * kiviaiad pakuvad maa- ja pinnatule eest head kaitset * tiigid, välibasseinid ja suure pindalaga hoovid loovad turvalisema ala * elektrijuhtmete paigaldamine maa alla	
<b>PIKALT KUUM VÕI KÜLM ILM</b> * kõva pakase (-32 °C) või suure kuumuse (33 °C) püsimine 5 või enama päeva vältel	* oht inimeste tervisele ja elule * kommunikatsiooniliinide katkemised		* libedatõrjeks vajalik inventari varumine (nt karjäärast liivavaru/kergruusa toomine majapidamisse ja autosse) * treppide libedatõrje	* pikalt külm: - tarbi kütet ökonoomselt - temperatuuri langemisel sulge kasutuses mitteolevad ruumid - torustike külmumisohtu vältimiseks määssi torud lisaisolatsiooniga (nt kaltsudega) - võimalusel jäta vesi kraanis nirisema Pikalt kuum: - käi võimalusel suplemas

## ELUTÄHTSATE TEENUSTE KATKESTUSED - MILLEST SÖLTUD JA KUIDAS OLLA PAREMINI VALMIS?

Mõtle läbi, mida saad ennetavalt teha, et elutähtsate teenuste katkemisel saaksid võimalikult tavapäraselt elu jätkata

<b>Elektrivarustus</b>	* elektrigeneraator majapidamises * akupank * alternatiivne küttesüsteem, kui muidu küte seotud elektriga - nt gaasikamin * veevarud, kui vett pumpab kaevust elektripump ja/või vântkaevu võimaluse loomine * küünlad valguse tekitamiseks		<b>Gaasivarustus</b>	* alternatiivne küttesüsteem - nt elektriradiaator * alternatiivne toiduvalmistamise võimalus - elektripliit, puupliit
<b>Veevarustuste ja kanalisatsiooni toimimine</b>	* veevarud majapidamises * võimalusel kuivkäimla väljajehitamine * vihmavee kogumise mahutid * kaevu korrastamine * allika puhastamine ja ligipääsu tagamine		<b>Telefoni- ja/või andmesidevõrk</b>	* kokkulepitud kohtumispaik kõige lähedasematel * patareid või vändaga töötava raadio olemasolu, et saada operatiivset infot raadio vahendusel
<b>Sularaha ringlus</b>	* sularahavarud majapidamises			

## KAARDISTAGE OLULISED KONTAKTID LÄHIKONNAS

Mõtle läbi, kes lähikonnas saavad vajadusel aidata:	Nimi	Kontaktid (võimalusel nii mobiil- kui lauatelefon)
* nõu ja jõuga (varude täiendamine, raskete asjade tõstmine, parandustööd vms)		
* arstiabi		
* esmaabi		
* lumesahk (kinnituisanud tee)		
* mootorsaag (langenud puud)		
* operatiivne info (nt külvavõrk, majanaaber)		
* muu (vastavalt sinu, pere ja kogukonna vajadustele)		

## KUST SAAB LISAINFOT?

Päästeameti käitumisjuhised	http://www.rescue.ee/et/kodanikule/elanikkonnakaitse
Üleujutuse ohuga alade ja ohtlike ettevõtete kaart	http://xgis.maaamet.ee/xGIS/XGIS
Merevee taseme kaart	http://on-line.msi.ttu.ee/meretase/
Riigi Ilmateenistuse hoiatused	http://www.ilmateenistus.ee/ilm/proгноosid/hoiatused/
Elektrikatkestuste kaart	https://www.elektrilevi.ee/et/katkestuste-kaart
Teelude info	https://tarktee.mnt.ee/
Liiklusõnnetuse korral käitumine	https://www.politsei.ee/et/nouanded/liiklus/mida-teha-liiklusõnnetuse-korral/

## SOOVITUSLIK TOIDUVARUDE NIMEKIRI

### Joogivesi

- \* kolm liitrit ööpäevas inimese kohta (organismi veevajadus on 28-35 ml kehakaalu kilogrammi kohta)
- \* veevajadus sõltub vanusest, töö ja tegevuse iseloomust, tervislikust seisundist, ilmast, suurenenud higistamisest (kuum ilm, raske kehaline töö)

### Täiskasvanute toiduks on soovitatav varuda

- \* erinevaid konserve (kala- ja lihakonservid, segukonservid, kaunviljakonservid)
- \* pakisupid ja püreepulbrid, samuti helbed, mida on kerge valmistada
- \* valmis makaroni-, köögivilja-, teravilja- või kaunviljaroog lihaga (toode tarbitav kuumutatuna või kuumutamata)
- \* teraviljatooted (kuivikuleivad, soolase või neutraalse maitsega küpsised)
- \* süsivesikuterikkad tooted (magusad küpsised, karamell, konserveeritud puuviljad, kuivatatud puuviljad, halvaa, kondenspiim)

### Väikelaste toiduks on soovitatav varuda

- \* rinnapiimaasendaja pulber (jätkupimmapulber), mis katab terve ja kuue kuu vanuse imiku päevase piimvajaduse (üks liiter ööpäevas)
- \* teraviljatooted, mida on kerge valmistada
- \* püreepulbrid ja helbed, mida on kerge valmistada
- \* valmis roog väikelastele lihaga (toode tarbitav kuumutatuna või kuumutamata)
- \* lisanduva teraviljatootena põhiroole neutraalse maitsega küpsised
- \* süsivesikuterikkad tooted (magusad küpsised, kohvikoor, kondenspiim, marmelaad), mis ei sisalda säilitusaineid ja muud väikelastele sobimatut
- \* vajalik koguses pakendatud nõuetekohast vett