

CV – koolitaja-konsultant Agne Puusaar

1. Nimi:	Agne Puusaar
----------	--------------

2. Haridus:	Kõrgharidus (magister)
-------------	------------------------

Institutsioon	Concordia Rahvusvaheline Ülikool Eestis
Ajavahemik	09.1997 – 05.2002
Omandatud kraad, diplom	Inglise keelne ärijuhtimise magistriprogramm, MBA

Institutsioon	Tartu Ülikool
Ajavahemik	09.1990 - 06.1994
Omandatud kraad, diplom	Majandusteaduskond, välismajandussuhete eriala, diplom (4-aastane õpe)

3. Töökogemus (alates viimasest töökohast):

Aeg	Organisatsioon	Ametikoht
2010- käesoleva ajani	Koolitus- ja arendusfirma SELF II	Koolitaja-konsultant (alates 12.2010); koolitusjuht (05.2013-12.2014)
2016- käesoleva ajani	Tubli Tuvi OÜ; Miljon Asja OÜ	HR konsultant, meeskonna juht
1996 - 2015	The Division AS (nüüd Division OÜ)	Tegevjuht, personalijuht
2009- käesoleva ajani	Smart Kindlustusmaakler AS	Nõukogu liige
2005 - 2016	The Division AS (nüüd Gravity Partners OÜ)	Nõukogu liige
09.2007- 11.2008	MTÜ Eesti Reklaamiagentuuride Liit	President

4. Erialane väljaõpe, täiendkoolitus:

Aeg	Teema	Maht	Läbiviija
November 2019	„Global Leadership Summit“ juhtimiskonverents	16 ah	GLS International, Eesti Evangeelne Allianss
September 2019	„Meeskonnacoachingu töötuba“	8 ah	Ivar Lukk, Milton Pro OÜ
Alates juuni 2019 - ...	<i>Certified Practioner</i> (st III taseme) väljaõpe psühhodraamas	2019. a kokku 73 h grupi- ja individuaalset supervisiooni	Tartu Psühhodraama Instituut MTÜ; grupijuht Endel Hango
Mai 2019	FEPTO konverents „Mindful Action fo Development –	16 ah	Moreno Keskus MTÜ

	Learning of Individuals and Groups“		
August 2019	Teamscope'i väljaõpe	12 ah	Tõnis Arro
2018 nov - 2019 veebr	„Coachingu meistriklass juhtidele“ (ICF akrediteeritud kursus)	Kontaktõpe 48h, lisaks iseseisev praktiseerimine	Ivar Lukk, Duncan Coppock
2018	“Teadveloleku ja heasoovlikkuse praktikate kursus”	8 nädalane kursus (kokku 16 astronoomilist kontakttundi, lisaks iseseisev praktiseerimine)	Anni Kuusik, Tee ilma OÜ
2018	“Teadlikkuse ja heasoovlikkuse praktikate jätkukursus (<i>Mindful Self-Compassion</i>)”	8 nädalane kursus (kokku 26 astronoomilist kontakttundi, lisaks iseseisev praktiseerimine)	Anni Kuusik, Tee ilma OÜ
2018	Omakogemusliku kunstiteraapia koolitus edasijõudnutele (<i>Open Studio</i> meetodil)	kontaktõpe 28 tundi, iseseisev õpe 24 tundi	Victoria Scotti PhD; Tallinna Ülikool
2017	Töötuba värbamisturundusest	4 h	CV Online
2017	Trainers' Conference “Sociometry and Shadow”	21 h	Nordic Board of Examiners
2017	„The Delayed Dialogue Technique“	16 h	Norbert Apter
2016	Töötuba „TRE harjutused – esmaabi pingete ja stressi puhul”	4 h	Küllike Lillestik
2016	Töötuba „Kuidas oma aju kaitsta ja toita?”	2 h	Liis Orav
2016	„Graafiline visualiseerimine ja protsessi lihtsustamine“	7 h	Kati Orav
2016	Positiivse psühholoogia koolitus „Õnneteadus: kuidas juhtida enda ja teiste heaolu“	9 ah	Pilleriin Sikka
2015	PARE konverents „Vedur. Vagun. Pidur. Kuidas muutused organisatsioonis edukalt ellu viia“	16 ah	PARE
2014-2015	Grupijuhi, psühhodraama, sotsiodraama ja sotsiomeetria rakendaja väljaõpe	740 h	SA Psühhodraama Instituut
2014	„Psühhodraama organisatsioonide spontaansuse arendajana”	16 h	Karin Hango ja Vahur Murutar
2014	Manfred Kets de Vries'i meistriklass	8 ah	Manfred Kets de Vries

2013, 2015 (jätkukoolitus)	“Praktiline kunstiteraapia”	24 h	Victoria Scotti PhD, Tallinna Ülikool
2013	„Motivatsiooniline intervjuu”	8 h	Inga Karton
2012	Koolitustreff	8 h	Pärnu Konverentsid
2010	Koolitajate/suhtlemistreenerite väljaõpe	328 h	SELF II
2009	Lahenduskeskne lühiteraapia	48 ah	Fontes
2009	Juhendamine (coaching)	16 ah	Fontes
2009	Mentorite lühiprogramm	16 ah	Fontes
2008	Personalijuhi arenguprogramm	96 ah	EBS/PARE

5. Muu oluline informatsioon:

Läbitud täiendkoolitused:

SELF II ja Psühhodraama Instituudi sisekoolitused ja supervisioonid (lektoriteks nt Johnathan Fox, Inara Erdmanis, Kate Bradshaw Tavon, Maija Ozolina Molokailima, Küllike Lillestik, Liis Orav, Arno Baltin, Maris Zernand-Vilson jt).

2019 – ülevaade uutest teadusuuringutest psühholoogias; psühhosotsiaalsed ohutegurid organisatsioonides; Teamscope kui võimalus mõõta ressursse meeskondades; teadveloleku praktiseerimisest organisatsioonides; väärtuspõhisest juhtimisest; uusi teadmisi muudatuste juhtimisest

2018 – kuidas luuakse autentseid organisatsioone; erinevad vaatekohad tööroõmule; käitumispõhine hindamine (kompetentsid, käitumisülesanded) kui alus arendamisele; SELF II koolitus- ja arenduskontseptsioonid; meeskonna juhtimise õpetamine JAPides; autoriteet ja võim, autoriteedi saamine (uue juhina, muutuste agendina); psühholoogilise kapitali kasvatamine; lepitamine; tulemusjuhtimine.

2017 – enese selge väljendamise ja kuulamisoskuse arendamise kaasaegsed praktika (2h); enesejuhtimise oskuste õpetamine ja enesejuhtimise toetamine koolitustel (teadlikkus, tahe, vilumused) (6h); sotsiaalmeediatuurundus (4h).

2016 – uued arendusformaadid ja -meetodid (2h); tulemuslikud kaasaegsed koostöövormid (2h); teenusedisain, töö disainimine (4h); graafilisest visualiseerimisest (2h); mindfulness ja positiivne psühholoogia (2h); personaalsete tugevuste uurimine VIA testi kasutades (2h); vastuseisuga toimetamine (5h); rollitreeningust (3h); emotsionaalne stiil (1h); oskustest ja nende õpetamisest (6h).

2015 – juhtimise õpetamisest, *leadership pipeline* (6 h); motivatsiooni psühholoogia (2 h); grupijuhtimine (24 h); kriisipsühholoogia (20 h).

2014 – organisatsioonide diagnostika (2 h); algajate ja potentsiaalsete juhtide arendamine (4 h); kontaktioskuste õpetamisest ja arendamisest (4 h); tõsikindlad teaduslikud faktid inimeste arendamisest (6 h); EQ ja selle arendamine (2 h); juhtimisest (managing up, võimustamine, suhete ehitamine) (7,5 h); õppimisest ja arendamisest (3 h); mindfulness (2 h).

2013 – virtuaalsed tiimid ja ajajuhtimine (0,5 h); tunnete juhtimine muudatuste ajal (2 h); juhtide arendamine VUCA ajal (2 h); Immunity to Change (2 h); inimeste arendamise teemalised uuringud (2 h).

2012 – kogemusõppest (4 h); enesejuhtimine keerulistes mõjutamissituatsioonides (2 h); meeskonna areng (4 h); koolitusprotsessi analüüs ja arendamine (10 h); muudatused ja transformatsioonid (16 h).

01. 2012 – 12.2015 SA Psühhodraama Instituut:

- assistendi väljaõpe (omandatud assistendi tase, õpingute eesmärk: grupiviisilised arendusmeetodid);

- grupijuhi taseme väljaõpe (omandatud grupijuhi, psühhodraama, sotsiodraama ja sotsiomeetria rakendaja kvalifikatsioon)